



# 西小松川小学校だより

本校の教育目標

～～ 考える子 やりぬく子 明るい子 ～～

令和6年6月25日 第4号

江戸川区立西小松川小学校

校長 落合 由美子

児童数 458名

☎03-3651-2570



## 自然体験を通して得られること

校長 落合 由美子

5年生は6月に、新潟県魚沼市でのセカンドスクールに出かけてきました。緑の学園に着き、子供たちは目を閉じて、春ゼミやウグイスなどの鳴き声に聞き入りました。ハイキングでは草のにおいを感じ、朴の木の花やタニウツギ、草たけを伸ばし綿毛になったフキノトウなども目にしました。

2日目の午前中の味噌づくりは「味噌、みそ、手前みそ…」の歌に合わせて、ゆでた大豆をすりこ木でつぶしたり、団子に丸めたりしました。昼食は魚沼産コシヒカリのおにぎりと豚汁でした。6年生が昨年作った味噌の豚汁です。手作り味噌のまろやかさでおかわりをする子がたくさんいました。

午後は田植え体験です。農家の松田さんから植え方などについてお話を聞き、実際に田んぼに足を入れました。友達の分も引き受けたり、1本しか植えていないところにもう1本付け足して植えたりする子もいました。田んぼにたくさんいたオタマジャクシを興味深く観察したり、1か月前に植えられた苗と比較したりする様子もありました。

夜はキャンプファイヤーです。高く積み上げられた薪に燃え盛る炎を囲み、「燃えろよ、燃えろ」を歌ったり、ダンスやゲームを楽しんだりしました。その後、学園の灯りを消してもらい、星空観察です。1人1人間隔を取って仰向けになり、目を閉じました。合図で目を開けると、とても明るい流れ星（「火球」と呼ばれ、流れ星の中でも夜空に見える金星と同等以上に明るいものです。多くの流れ星はうっすらと明るい星です。）が見え、大歓声が上がりました。漆黒の夜空にあるたくさんの星を見ることができました。普段の生活では、夜も多くの灯りに照らされていることを実感しました。「今晚、流れ星を見ることができなかった人は、次に見る機会があるということです。」と担任からの話に子供たちは期待が高まったことでしょう。

コーディネーターの近さんをはじめ、緑の学園の皆さん、小平尾の方々との交流を通して地域の暮らしについて触れるとともに、多くの人々のおかげで楽しいセカンドスクールを過ごすことができました。自分で考えて行動しようとする意識が高まり、出会う人々への挨拶・感謝に広がっていきました。

国立青少年教育振興機構では、自然体験を通して得られる自尊感情、共生感、意欲・関心、規範意識、人間関係能力などを「体験の力」として調査すると、幼少期から中学生期までの体験が多い高校生ほど思いやり、やる気、人間関係能力等の資質・能力が高い、という結果を得ているとのこと。

西小松川小学校でも、子どもたちが虫やメダカ、エビなどの生き物や植物に接したり、野菜や植物を育てたりする体験を重視し、環境づくりを進めています。昨年、水泳指導が終わったプールに草を束にして浮かせてトンボに卵を産んでもらう試みをしました。今年度、プール清掃の前に2年担任が昨年より多くのヤゴを救出しました。5月下旬、メダカがいる池にはギンヤンマのヤゴの抜け殻がありました。6月に入り、イトトンボやバツタを校庭でも見つけました。2年生の生活科「いきもの なかよし 大きくせん」ではギンヤンマ、ウスバキトンボの羽化に成功しました。また、南門近くに蝶が好む柑橘系の樹木や花を植えました。グリーンプラン推進校の制度を生かして、松島で生き物が多くいる学校を目指しています。そして、生き物や植物に触れるなどの自然体験をとおして五感に働きかけ、子どもたちの感性を育み、知的好奇心を育てていきたいと思えます。

### 7月の目標

生活

仕事をしっかりとしましょう

保健

暑さに負けない体を作りましょう



## 7月 行事予定表（授業日数 14日）

日	曜	朝	行事等	補習教室	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	朝	全校朝会 全校漢字テスト(～5日) 兄弟学年班遊び(3、5年) 昼休み 委員会	5年	5	5	5	5	6	6
2	火	読	読書ボランティアによる読み聞かせ② 小中連携教育の日①(5時間目～ 6年松江二中へ)	2年	5	5	6	6	6	6
3	水	読	避難訓練④(一斉下校)5時間目	/	5	5	5	5	5	5
4	木	読	★	6年	5	5	6	6	6	6
5	金	ミ	水道キャラバン1、2時間目(4年) 体育館	3年	5	5	5	6	6	6
6	土									
7	日									
8	月	朝	全校朝会 スタディウィーク①始 全校計算テスト(～10日) クラブ	5年	5	5	5	6	6	6
9	火	読	みんなの下水道3、4時間目(4年) 体育館	2年	5	5	6	6	6	6
10	水	集	児童集会 SOSの出し方教室(5年)	4年	4	5	5	5	5	5
11	木	読	社会科見学(5年) ★	6年	5	5	6	6	6	6
12	金	安	安全指導 スタディウィーク①終	3年	5	5	5	6	6	6
13	土									
14	日									
15	月		海の日							
16	火	読		2年	5	5	6	6	6	6
17	水	読		4年	4	5	5	5	5	5
18	木	音	大掃除13:05-35 給食終 ★	6年	5	5	6	6	6	6
19	金	式	終業式 4時間授業	/	4	4	4	4	4	4
20	土		にしこ夏まつり10:00～14:00							
21	日									
22	月		夏季水泳指導① 個人面談①(2～6年生)							
23	火		夏季水泳指導② 個人面談②(2～6年生)							
24	水		夏季水泳指導③ 個人面談③(2～6年生)							
25	木		夏季水泳指導④ 個人面談④(2～6年生) 水泳指導終							
26	金		teamsオンラインによるクラス会(8:30低学年 8:45中学年 9:00高学年) 令和5年度卒業生 卒業アルバム配布14:00～16:00							
27	土									
28	日									
29	月									
30	火									
31	水									

※スクールカウンセラー（SC）は、★ マークの日程で来校します。ご相談の申し込みは、担任または養護教諭、副校長までお願いいたします。

※行事は変更となる可能性があります。変更の際は、tetoru や HP 等にてお知らせいたします。ご確認をお願いいたします。

## 学校からのお知らせ

- **全校漢字・算数テストについて** ○ ※1学期は1年生は実施しません  
全校漢字テスト 7月1日(月)～5日(金) 90点以上合格  
全校算数テスト 7月8日(月)～10日(水) 80点以上合格  
上記のうちの1日で学年ごとに実施します。実施日や範囲は担任からお知らせがあります。
- **一斉下校訓練について** ○ 7月3日(水) 14:00～  
「台風接近のため、集団下校をする」という想定で避難訓練を行います。家に帰るまで安全に気を付けて下校するよう指導します。ご家庭でも通学路の安全の確認にご協力お願い致します。心配な箇所がありましたら担任までお知らせいただくと幸いです。くわしくは、本日配信する別紙「一斉下校のお知らせ」をご覧ください。
- **水泳の取り組みについて** ○  
日ごろより、水泳指導へのご理解ご協力をいただきありがとうございます。児童は自分のめあてに向かって安全に気を付けながら一生懸命頑張っています。引き続き励ましのお声掛けをお願い致します。なお、夏休み中の水泳指導は今年度も開催いたします。
- **にしこ夏まつりについて** ○ 7月20日(土)  
今年度も、PTA主催「にしこ夏まつり」が開催されます。  
場 所：西小松川小学校(雨天決行)  
時 間：10時～14時予定(今年度は入れ替え制はなしです。)  
備 考：今年度は、地域住民の皆様のお祭り参加も可能となります。  
出店内容などの詳細につきましては、PTAより別途お知らせいたします。
- **夏休み中のオンラインによるクラス会について** ○ 7月26日(金)  
7月20日(土)から夏季休業日となります。夏休みの生活については各学級で指導をします。安全に気を付けてお過ごしください。また、夏季休業中にオンライン(Teams)によるクラスごとの朝の会を行い、夏休みの学習状況や生活についてお話しします。  
下記のとおり、低・中・高学年に分けて短時間で行います。  
低学年(1、2年生)…8:30～8:45  
中学年(3、4年生)…8:45～9:00  
高学年(5、6年生)…9:00～9:15  
※2学期始業式は9月2日です。
- **個人面談について** ○ ※1年生は5月に実施したので今回は行いません。  
お子さんの学校での生活やご家庭での様子などを保護者の方々と話し合うことで、今後の指導にさらに役立てて参りたいと思います。お忙しいとは存じますが、ご来校くださいますようお願い申し上げます。  
日 時：7月22日(月)～25日(木) 10:00～16:00  
場 所：各教室  
その他：  
○上履き、上履きを入れる袋、名札を必ずご持参ください。靴は教室までお持ちくださるようお願いいたします。  
○自転車での来校はご遠慮ください。  
○詳しい日時については、24日(月)に配信した文書をご覧ください。  
○担任の出張や夏季水泳の担当のため、日時が多少変わることがあります。ご了承ください。
- **給食当番 白衣について** ○  
最終週の給食当番の白衣は、18日(木)に持ち帰ります。夏休みの間は、ご自宅にて保管していただき、9月2日の2学期始業式のときに持たせてください。
- **夏休みの水泳指導について** ○  
一人一人の児童の泳力を高めるために、夏休みに水泳指導があります。日時等の詳細については、後日配信する別紙をご覧ください。  
〔持ち物〕プール健康カード、水着、水泳帽、タオル、上履き、水筒  
※押印、体温記入等がないと入ることができませんので、確認をお願いいたします。
- **体育科「水泳」「水あそび」について** ○  
プール入水の際、安全衛生管理上、身につけているものを外すことになっています。絆創膏など傷口に貼るものも外すことになっておりますので、ご承知おきください。

## 1年生からのお知らせ

### ○ 定規について ○

学習ノートに書くことが増えてきました。「丁寧に書く」という意識を育てるためにも、必要があるときは「定規」を使いたいと思います。筆箱の中に15cm程度の定規を入れてください。（折り畳み式のものやイラストが描いてあるものは、授業中の手遊びの原因にもなるので御遠慮ください）

### ○ 生活科「みずであそぼう」準備のお願い ○

先日は、公園探検への付き添い、ありがとうございました。

7月の生活科は、以前お知らせしたとおり、身近なものを使って「水でっぼう」「しゃぼんだま」「あさがおの色水づくり」を予定しています。ゼリーなどの小さな空き容器、ストロー、透明のビニール袋、マヨネーズやケチャップの空き容器または、ペットボトルの御準備をお願いいたします。（ペットボトルのふたに穴を開けていただくと助かります。難しい場合は学校で開けます。）袋にまとめて入れて7月1日（月）までに記名をして持たせてください。

### ○ アサガオの持ち帰りについて ○

生活科で育てているアサガオのお世話を、夏休みの間はご家庭でお願いいたします。アサガオの鉢は大きくて持ち運びが難しいため、保護者の方が7月16日（火）～20日（土）に持ち帰りをお願いします。（南門からお入りください。16時半以降は門が閉まっています。その場合は東門からお入りください。）

※夏休み明けに、再度、学校にお持ちください。2学期にアサガオのつるを使ったリース作りを予定していますので、片付けずに9月1日以降にそのまま学校にお持ちください。

### ○ タブレットの活用について ○

タブレットの「Teams」への登録が完了しました。今後、欠席者が多いときなど「Teams」を使って翌日の連絡をしたいと思います。「Teams」は長期間の間、開かないと使えなくなることがあるようです。必要がないときでも1週間に1回程度は Teams の投稿を確認してください。また、御家庭からの個人的な質問等には対応できませんので、質問等がある場合はこれまでどおり電話や連絡帳でお願いいたします。

### ○ 学習用具の確認をお願いします ○

学校にも慣れてきましたが、学習の準備がおろそかになっている様子が見られます。特に筆箱の中身の確認やタブレットの充電などは、まだ一人で管理することは難しいようです。また学習ノート（国語、算数）や連絡帳のページが少なくなりましたら、規格が同じ新しいノートを御準備ください。

### ○ 「夏のお便り」を書きます ○

生活科ではがきを書き、ポストに入れる学習をします。後日、はがきの大きさの紙を配布しますので、宛先（郵便番号、住所、相手の方のお名前）と自宅（郵便番号、住所）をひらがなで記入して持たせてください。※郵便番号が書いてあれば町名と番地だけで配達されます。

## 2年生からのお知らせ

### ○ 全校一斉算数・漢字テストについて ○

計算テストは東京ベーシックドリルの1年生の範囲、漢字テストは1学期の新出漢字となります。毎日の家庭学習の成果を発揮できるよう、宿題の見守りもよろしくお願いいたします。

### ○ 図工科「くっつきマスコット」 ○

学校で工作の教材（紙粘土・マグネット）を購入いたします。粘土が乾かないように、ジップロック等の密閉できるビニール袋を1つ使います。縦横10～20cmあれば十分な大きさです。7月2日（火）までに記名して持たせてください

## 3年生からのお知らせ

### ○ 漢字テストについて ○

【漢字テスト】7月1日（月）～5日（金） 範囲：一学期の新出漢字全て

確実な学力の定着のため、ご家庭でもご協力をお願いいたします。漢字テストは3年生より50問テストとなります。

### ○ 記名について ○

持ち物に記名がされていないために、落ちていても自分の物と認識できなかつたり、物を取り違えたりしています。記名があれば本人にすぐ届き、大切に使い続けられますので、お手数ですが細かい物でも一つ一つに記名をお願いします。持ち物を大切に作る心をさらに育てられますよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 4年生からのお知らせ

今月は特に連絡事項はありません。1学期も残りわずかとなりました。最後までどうぞよろしくお願いいたします。

## 5年生からのお知らせ

○社会科見学について○ 7月11日（木）集合7：45 解散15：50

見学場所 ①東芝未来科学館（川崎市）

②森永エンゼルミュージアム（横浜市）

※当初の日程から変更しています。当日はお弁当のご準備をお願いいたします。

## 6年生からのお知らせ

### ○中学校訪問について○

7月2日（火）の午後、松江第二中学校に訪問し中学生と交流します。来年の進学に向け、有意義な時間となるようにします。

# ほけんだより7月号



今年の梅雨入りは遅く、6月でも真夏を思わせるような暑い日がありました。そして、ようやく梅雨入りしたかと思ったら、1学期は残り3週間です。あっという間に夏休みがやってきますね。

長い休みですから、行きたい所、やりたいこと、みなさんいろいろと計画を立てていることでしょう。元気に楽しい夏休みを過ごせるように、体調には十分気を付けて、規則正しい生活を心がけましょう。

## ◎夏休みは受診・治療のチャンスです!!

耳鼻科・眼科の病気の受診は、ほとんど全員終わりました。

長い夏休みは、治療や検査に時間のかかる視力・むし歯受診の絶好のチャンスです。受診には、おうちの方の協力が必要です。お忙しいとは思いますが、ご協力よろしくお願ひします。



受診時には必ず学校からの「<OO>健康診断結果のお知らせ」を持参し、

受付に出してください。そして治療報告書を記入してもらい、担任まで提出してください。また、「健康診断結果のお知らせ」をなくしてしまった場合は再発行しますので、担任までご連絡ください。

### ▶健康診断の結果（歯科）をお知らせします。

（単位：人）

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
むし歯が全くない人	48 (70.6%)	45 (60.8%)	45 (58.4%)	48 (58.5%)	42 (65.6%)	55 (63.2%)	283 (62.6%)
むし歯は全部治してある人	11	15	17	18	12	17	90
治していないむし歯がある人	9	14	15	16	10	15	79

※要注意乳歯（永久歯の萌出をさまたげている乳歯）や歯石がある人もいました。放置すると歯並びが悪くなったり、歯肉炎になったりすることがあります。早めに受診し、主治医に相談しましょう。むし歯や他の疾患で「要受診」となった人のうち、もう歯医者さんに行き、相談・治療を済ませて報告書を出してくれた人が64人もいます。夏休みが終わる頃には全員が治療を済ませ、『歯と口の健康児童100%』のにしこになるといいですね。

### <保護者の方へ>

江戸川区はむし歯罹患率が大変高く、区をあげて歯科保健に力を入れているところです。本校も、むし歯になったことがあるお子さんの割合は、37.4%と、毎年少しずつ下がってきてはいますが、まだ高い状態にあります。小学生になっても4年生位まで保護者の方による「仕上げみがき」や「みがき残しチェック」が必要であり、どの学年も「定期的に歯医者さんに行く」ことが大切と考えられます。

学校では、全校で給食後の歯磨きを実施しています。歯と口の健康を守るための授業も、歯科校医の清水畑先生のご協力のもと、計画的に進めております。夏季休業中も、できれば家族一緒に、昼食後の歯みがきを続けていただき、「食べたらみがく習慣」をつけてほしいと思います。今後とも、むし歯や歯肉炎の予防に、より一層のご協力をよろしくお願いいたします。

《7月のほけん目標》



暑さに負けない体を作りましょう。

夏におきやすい体の不調には、どのようなものがあるでしょう。

夏のけんこうこんなとき、おもいあたることはありませんか？

<p>おなががいたい</p> <p>つめたいものをとりすぎていませんか？</p>	<p>からだがかたい</p> <p>クーラーのある部屋にずっといませんか？</p>	<p>からだがかゆい</p> <p>あせ汗をこまめにふいていますか？ むし虫にさされていませんか？</p>	<p>からだがドレドレする</p> <p>ひ日やけに気を付けてますか？</p>	<p>食よくがない</p> <p>おやつ食べすぎ、運動ぶそくではありませんか？</p>
--	---	---	---	---

思いあたることがあった人もそうでない人も、「冷たい物を取りすぎない」ことや「冷房で体を冷やすぎない」こと、「皮膚を清潔にする」ことなどに気をつけて生活してほしいと思います。

暑いからと言って家の中に閉じこもってばかりいないで、早起きを心がけ、涼しいうちに炎天下をさげながら外で元気に遊ぶことも大切です。学校のプールにも積極的に参加しましょう。

毎日の生活習慣の積み重ねが、一生の健康を左右することになるかもしれないということを忘れないでください。「自分の健康は自分で守る」ことができるよう、毎日の生活の中で気を付けていきましょう。

☆夏休み、SNSの使い方にも注意しましょう。

自由になる時間が増えると、ついついスマートフォンを触ったりオンラインゲームを長時間続けてしまったりしがちです。しかし、SNSでのトラブルが毎年のように報告されています。ルールをしっかりと守って楽しみましょう。

SNSに振り回されていない？

SNSについて、どう思いますか？

世界中の人とつながれる、いろいろな情報を得られるなど、メリットを感じる人も多いでしょう。

一方で、SNSを通じた心無いコメントに心を痛めたり、文字でのやりとりによって誤解が生じたりして悩んだりする人も少なくないようです。

もし、SNSでのやりとりで悩んでいるなら、思い切ってしばらく距離を置いてみませんか？ スマートフォンのスイッチをOFF、それだけで心休まる時間が持てるなら、試してみる価値はあるはず。大切なのは、自分の心と体の健康です。元気に毎日過ごすために、自分で自分を大切にしましょう。



# 7月 給食だより



## 熱中症予防に「水分補給」と「朝ごはん」!



ジリジリと照りつける強い日差しに、本格的な夏の到来を感じます。この時期、特に気をつけないといけないのが熱中症です。

“いつでも・どこでも・誰でも” 発症する可能性があり、重症化すると命を落とすこともあります。熱中症予防のために、日ごろから体調を整え、こまめな水分補給を心がけることが大切です。また、睡眠不足や朝ごはん抜きの方は、熱中症のリスクが高まります。早寝・早起きをし、必ず朝ごはんを食べましょう。

### 水分補給のポイント

水分補給の基本は水や麦茶で、汗をかいたときにはスポーツドリンクなども利用しましょう。

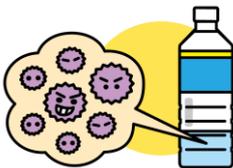
のどが渇いた  
と感じる前に  
飲む



コップ1杯程度を  
こまめに  
飲む



汗をたくさん  
かいたときには  
塩分も一緒に  
とる



ペットボトルは、飲みかけのまま放置すると細菌が増えて、食中毒を起す危険性があります。口をつけたら早めに飲み切るようにし



水筒は、持ち帰ったらパックン類を取り外して、それぞれ洗剤でよく洗い、しっかり乾かしましょう。



## 夏の「土用」にまつわる食べ物



土用の丑の日といえば「うなぎ」ですが、これは、江戸時代に学者の平賀源内が、「丑の日に『う』の字がつく物を食べると夏負けしない」という言い伝えからヒントを得て、暑くてうなぎが売れず困っていたうなぎ屋に、「本日丑の日」と書いて店先に貼るよう勧めたことが由来とされています。暑さが厳しくなるこの時期には、うなぎをはじめとする「う」のつく食べ物のほか、 土用もちなどを食べて無病息災を願う風習があります。



★ 土用は年に4回あり、立春・立夏・立秋・立冬前の18日間（または19日間）です。2024年の夏の土用は7月19日～8月6日で、土用の丑の日は7月24日と8月5日の2回あります。



# 栄養バランスを考えた食事の選び方とは？

いよいよ夏休みが始まります。夏休みには給食がありませんので、おうちの人が昼食を用意してくださるほか、自分で選んで買う機会がある人もいるのではないでしょうか。好きなものばかりの食事にならないように、栄養バランスも意識して選ぶようにしましょう。



## ● 選び方の基本

主食・主菜・副菜（汁物を含む）の3つをそろえましょう。

**主食** (主にエネルギーのもとになる食品)  
ごはん、パン、めん類

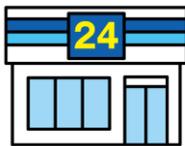
**主菜** (主に体をつくるもとになる食品)  
肉、魚、大豆・大豆製品、卵を中心としたおかず

**副菜** (主に体の調子を整えるもとになる食品)  
野菜、きのこ、海藻、いも類を中心としたおかずや汁物

牛乳・乳製品、果物を組み合わせると、さらに栄養バランスが整います。

**牛乳・乳製品**

**果物**



夏休みは「カルシウム」が不足しやすくなりますので、毎日コップ1杯の牛乳や、カルシウムを多く含む食品を取り入れるなど、意識してとるようにしましょう。



## ● コンビニで買う場合（例）

給食の組み合わせも参考にしてください。

**主食**：おにぎり、そば、パン

**主菜**：冷ややっこ、焼き魚、からあげ、ゆで卵

**副菜**：スープ、サラダ、煮物

1つの料理で、主食・主菜・副菜が組み合わせあったものもあります。足りないものを追加するようにしましょう。

**冷やし中華**：中華めん（主食）、ハム・卵（主菜）、きゅうり・トマト（副菜）

**卵サンド**：パン（主食）、卵（主菜）

副菜を追加！

市販のお惣菜は塩分が多く含まれているものもあります。栄養成分表示を確認し、とり過ぎないようにしましょう。



1食当たりの塩分（食塩相当量）の目安	
小学生（低学年／中・高学年）	中学生
1.5g 未満／2g 未満	2.5g 未満