



# 西小松川小学校だより

本校の教育目標

～考える子 やりぬく子 明るい子～

令和6年11月25日 第9号

江戸川区立西小松川小学校

校長 落合 由美子

児童数 466名

☎03-3651-2570



## 前向き ハッピー 心はひとつ♪

副校長 西岡 清志

あの暑かった夏や秋はどこへ行ったのか思うほど、近頃は朝晩の冷えやキリッと引き締まった空気に、冬の息吹を感じるようになりました。そのような寒さにも負けず、にしこの子供たちはこれまでと変わらず、毎日元気いっぱい過ごしています。

さて、16日に行われた音楽会は、ご覧いただいた地域、保護者の皆様にとって、いかがだったでしょうか。6年ぶりの開催ということで、子供たちはもちろん、ほとんどの教職員も、にしこでの音楽会を経験したことのない中での開催となりましたが、誰にとっても充実感や感動、子供たちの成長などを十分に感じることができた、素晴らしい会となりました。この日まで、本番で着る衣装の準備や、学校やお家での練習、そして本番でのあたたかいご声援など、保護者の皆様にはたくさんのご理解、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。



音楽会では、みんなで心をつなげて力を合わせる素晴らしさや、目標に向かって努力することの大切さ、音楽が人の心をあたたかくして一つにしてくれるという価値などを、改めて実感することができました。教育的な効果が高い、有意義な行事となり、とても嬉しく思います。

運動会や6年生の体育大会が終わってからの本格的な準備や練習となり、毎日がめまぐるしい日々でしたが、それを見事に乗り越え、あのような素晴らしい舞台に仕上げてくれた子供たちの力や大きな可能性を、あらためて感じる事ができた音楽会でした。

【1年生】入学したばかりの頃は、歌うことに自信がなかった子もいましたが、音楽会では大きな口を開けて、笑顔で元気に歌っていました。合奏でも、鍵盤ハーモニカを見ないで、指揮者を見て演奏することができ、とても嬉しそうでした。これまでの半年間の成長と学びを感じました。

【2年生】本番直前まで、「もっと練習したい」という声上がるぐらい、良いものを作りあげようという意識が感じられました。曲の振り付けは、子供たちが考えたものでしたので、とても意欲的に表現していました。ただ大きな声で歌うのではなく、曲想に合わせてきれいに歌えたのが良かったです。

【3年生】音楽の授業だけではなく、休み時間や放課後も、教室や廊下で練習を積み重ねてきました。学年のみんなで練習に取り組んで、1つのものを創り上げていく楽しさや大切さを学ぶことができたと思います。一番最初の発表で緊張していましたが、素晴らしい表現を見せてくれました。

【4年生】「みんなで創りあげる！」という気持ちが感じられました。子供たちが最高の笑顔で演奏や合唱を楽しんでくれたのが良かったです。発表の流れとして、「静」と「動」のメリハリをしっかりと付けてくれました。子供たちは「楽しかった」「最高」「やりきって気持ちいい」と言っていました。

【5年生】夏休みの宿題として、全員がリコーダーパートの演奏ができるように努力したことが活かされました。2学期に入り、タブレットに自分の演奏を何度も録音し、向上を図りました。練習の回を重ねる毎に、子供たちが心をつなげる大切さを学び、お互いに信じ合うことを確認していました。

【6年生】休み時間になると、「練習に行ってきます！」と言って、毎日の練習に自主的に取り組んでいました。音楽に苦手を感じている児童も、前日の休み時間まで、練習に一生懸命取り組んでいました。退場時の清々しい顔、堂々とした姿が見られて、やりきった達成感を感じました。

★ご来賓の声から★ どの学年の合奏も合唱も素晴らしかったです。6年生の終わりの言葉にあった「普段、何気なく過ごしている日常が、当たり前ではない」という趣旨の言葉に感動し、涙が出ました。

★保護者の声から★ みんな楽しくリズムに乗って、一生懸命頑張っていて素敵でした。練習時間が短いようでしたが、うまく演奏できて驚きました。自信に満ちた顔は誇りに感じました。楽しい時間でした。

### 12月の目標

【生活】 仕事をすすんでしましょう。

【保健】 寒さに負けずに元気に運動しましょう。

# 1 2 月 行事予定表 (授業日数 18日)

日	曜	朝	行事等	補習教室	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日									
2	月	朝	hyper-QU実施②(~6日) 6年ものづくり出前授業 動物ストラップ作り1~6H (1,2H→6-3、3,4H→6-1、5,6H→6-2)	5年	5	5	5	5	5	6
3	火	読	朝なかよし読書(1、6年) 区学カテスト(1、2H:3年)	2年	5	5	6	6	6	6
4	水	読	避難訓練⑧(一斉下校) 朝なかよし読書(2、4年) 区学カテスト(1、2H:5年2組、4年、6年 3、4H:5年1組)		5	5	5	5	5	5
5	木	読	朝なかよし読書(3、5年) 水曜時程 長縄記録会②(4、5、6年) 保護者会のため1~3年4時間授業 4~6年5時間授業 保護者会(全)1~3年 14:00~14:45 4・5・6年 15:00~15:45 ★		4	4	4	5	5	5
6	金	集	保健委員会発表集会 長縄記録会②(1、2、3年)	3年	5	5	5	6	6	6
7	土									
8	日									
9	月	朝	なわ跳びウィーク②始 スタディウィーク②始 委員会	5年	5	5	5	5	6	6
10	火	読	書初め練習(3・4年)	2年	5	5	6	6	6	6
11	水	読	書初め練習(5・6年)	4年	4	5	5	5	5	5
12	木	集	美化委員会発表集会 ★	6年	5	6	6	6	6	6
13	金	安	安全指導 スタディウィーク②終	3年	5	5	5	6	6	6
14	土									
15	日									
16	月	朝	クラブ見学(3) →3年6時間授業 クラブ	5年	5	5	6	6	6	6
17	火	読		2年	5	5	6	6	6	6
18	水	読		4年	4	5	5	5	5	5
19	木	集	児童集会 ★	6年	5	6	6	6	6	6
20	金	ミ	研修のため5時間授業	3年	5	5	5	5	5	5
21	土									
22	日									
23	月	朝	会議のため4時間授業	5年	4	4	4	4	4	4
24	火	読	給食終 大掃除13:05-35		5	5	6	6	6	6
25	水	式	終業式 なわ跳びウィーク②終		4	4	4	4	4	4
26	木		冬季休業日始							

# 1 月初め 行事予定表 (~1月10日)

8	水	式	始業式 生活リズムカード配布(~1/15) なわ跳びウィーク③始		4	4	4	4	4	4
9	木	読	給食始 測定(1年) 書き初め大会(3、4年) 特別支援理解教育(巡回指導教諭の授業)2年 2~4H 会議のため4時間授業		4	4	4	4	4	4
10	金	安	安全指導 測定(2年) 書き初め大会(5、6年) 会議のため5時間授業		5	5	5	5	5	5

※スクールカウンセラー（SC）は、★ マークの日程で来校します。ご相談の申し込みは、担任  
または養護教諭、副校長までお願いいたします。

※行事は変更となる可能性があります。変更の際は、tetoru や HP 等にてお知らせいたします。ご  
確認をお願いいたします。

## 学校からのお知らせ

### ○ 保護者会について ○

ご多用とは存じますが、ぜひご参加ください。詳しくは別紙をご覧ください。

日 時：12月5日（木）

1～3年生 14：00～14：45

4～6年生 15：00～15：45

場 所：各教室

内 容：①2学期を振り返って

②冬休みの過ごし方

③3学期の予定

### ○ 一斉下校避難訓練 ○

12月4日（水）に、不審者の目撃情報や近隣での深刻な事件・事故等の発生により、集団下校が必要になった場合に備え、一斉下校避難訓練を行います。詳しくは、後日配布の「一斉下校訓練のお知らせ」をご覧ください。

### ○ 江戸川区学力調査について ○

12月3日（火）～4日（水）に、3～6年生を対象とした「江戸川区学力調査」が実施されます。教科は国語と算数で、この他に、意識調査も行われます。10月までに学習した内容から、出題される予定です。

### ○ 全校漢字・算数テストについて ○

12月上～中旬の実施です。詳しい実施日と内容は、各担任からお知らせがあります。

全校漢字テストは、90点以上を合格としています。3～6年生は、上記の「江戸川区学力調査」の実施をもって、全校算数テストに代えさせていただきます。合格点は80点以上です。

### ○ 年末年始のお知らせ ○

12月29日（金）～1月3日（水）までは閉庁日となります。すくすくスクールも同様に12月29日（金）から1月3日（水）までお休みとなります。

### ○ 3学期の始業式 ○

令和7年1月8日（水）

・いつもどおり、8時10分から20分までに登校。

・持ち物は、上履き、雑巾、防災頭巾、連絡帳、筆記用具宿題、書き初め、通知表のファイルなどです。

・下校は12時30分頃となります。給食はありません。

## 1年生からのお知らせ

### ○書初めの学習○

国語科で「書初め」の学習をします。「書初め用4B鉛筆」を教材費から購入させていただきました。持ち帰りましたら記名をして筆箱に入れてください。なお、書初め鉛筆は2年生でも使いますので、大切に保管してください。

## 2年生からのお知らせ

### ○ かけ算九九検定 ○

「九九がんばりカード」で九九検定を行っています。ご家庭でもお子さんの進み具合をご確認いただき、ぜひ、練習を聞いてあげてください。

### ○ 図工科「すけるんたんじょう」 ○

学習で使用しますので、「無色透明のクリアファイル」1枚を、12月2日（月）までにご用意ください。新品でなくても構いません。

### ○ なわとびを始めます ○

体育で短なわとびを行いますので、身長に合わせた短なわを、12月2日（月）までにご用意ください。なわとびの片付け（なわを結ぶ）もできるようにしておいてください。

### ○ 学期末の持ち帰りについて ○

筆箱の中身、色鉛筆、クレパス、絵の具、のり、名前ペンなど中身を確認していただき、補充をお願いします。3学期に気持ちよく学習できるように、絵の具のパレットもきれいにしておいてください。

### **学習ノートの準備のお願い**

学習ノートのページが残りあと2～3ページになりましたら、同じ規格のノートをご準備ください。

### ○ 服装について ○

最近、寒さが増してきました。ストーブを使用しますが、教室内の気温を調整することが難しいこともあります。着るもので調整できるよう、教室用に1枚羽織れるジャケットやトレーナーなどを持たせていただくと助かります。学校に置いておいても構いません。

## 3年生からのお知らせ

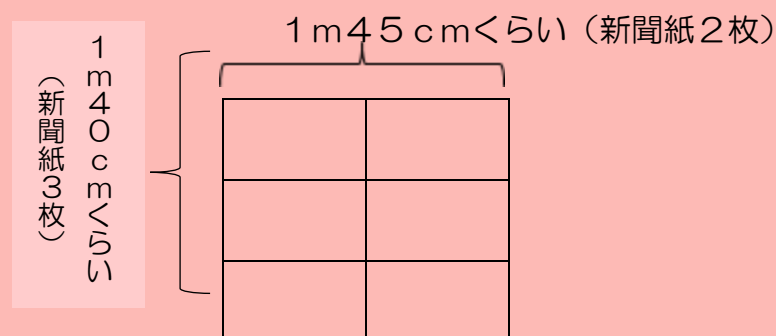
### ○ 書き初めについて ○

12月10日(火)に、体育館で書き初めの練習があります。道具の用意、点検をお願いいたします。

- ・太筆(書き初め用) ・墨汁(多め) ・新聞(10枚以上) ・下敷き(書き初め用)
- ・ぞうきん ・普段の習字道具(中筆 小筆 文鎮) ・ビニール袋(ゴミを入れます)

下に敷く新聞紙について(12月6日(金)までに作成をお願いします)

ご家庭で下の大きさを参考にさせていただき、新聞紙をガムテープで貼り合わせておいていただくと、作業もスムーズにいくと考えています。子供たちには「準備をはやく進めるために作ってきてね」と伝えています。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。



### ○ クラブ見学について ○

12月16日(月)に、来年度から参加するクラブ活動の見学を行います。この日は、6時間目に実際の活動を見学するため、下校時刻が15時40分くらいとなります。よろしくお願い致します。

## 4年生からのお知らせ

### ○書初めの学習○

書初めの練習を、12月10日(火)から行います。4年生の書初めで書く字は、『美しい山』となりました。場所は体育館で行います。ご家庭でご用意していただくものもございますので、事前に不足しているものに関しては、購入していただきますようお願いいたします。また服装や髪形などに関しては、汚れてもよい・書く際に邪魔にならないような服装、長髪の児童は結んでくるなど、ご家庭でもご指導をお願いいたします。

#### 【今後の書初めの日程】

- 12月10日(火) 書初め練習
- 1月 9日(木) 校内書初め大会

#### 【ご家庭で用意していただくもの】

だるま筆、小筆、下敷き、墨池、墨汁(「洗濯で消えてしまう墨」は半紙に字がにじんでしまい、日が当たってしまうと字が薄く見えてしまうため、使用をお控えください。)、文鎮、新聞紙もしくはレジャーシート、雑巾、ビニール袋、汚れてもよい服

※新聞をお取りでないご家庭は、学校で用意できますのでご安心ください。

## 5年生からのお知らせ

### ○ 書初めについて ○

書き初めの練習があります。道具の用意をお願いいたします。

日 時：12月11日（水） 体育館

持ち物：・墨池 ・筆（だるま筆） ・書き初め用下じき ・文ちゃん

・手本 ・墨汁（多め） ・新聞紙（8枚以上） ・雑巾

・ビニール袋（スーパーレジ袋）（汚れた紙、書き損じた紙等を持ち帰るため）

※墨汁では、「洗濯で消えてしまう墨」を使用しないでください。水分が多いため、文字がにじみ、日に当たると文字がうすくなってしまいます。

※敷き物で使う新聞紙が用意できない場合、レジャーシートでも可です。

## 6年生からのお知らせ

### ○ 書初めについて ○

書き初めの練習があります。道具の用意をお願いいたします。

日 時：12月11日（水） 体育館

持ち物：・墨池 ・筆（だるま筆） ・書き初め用下じき ・文ちゃん

・手本 ・墨汁（多め） ・新聞紙（8枚以上） ・雑巾

・ビニール袋（スーパーレジ袋）（汚れた紙、書き損じた紙等を持ち帰るため）

※墨汁では、「洗濯で消えてしまう墨」を使用しないでください。水分が多いため、文字がにじみ、日に当たると文字がうすくなってしまいます。

※敷き物で使う新聞紙が用意できない場合、レジャーシートでも可です。

### ○ 11月29日（金）社会科見学について ○

日 時：11月29日（金） **7:20**～15:30 ※雨天実施

見学場所：「国会議事堂」「科学技術館」「昭和館」

持ち物：リュックサック 筆記用具 しおり（後日配布します） レジャーシート

お弁当 水筒 お手拭き ハンカチ ティッシュ マスク予備 校帽 雨具（かっぱも）

交通機関：バス（酔う心配がある場合は、酔い止めを持たせていただいてもかまいません。）

※当日はバスの出発が7時45分となります。**7時20分までに登校しましょう。**

詳しくは後日配布のしおりをご覧ください。

# ほけんだより 12月号



空気は乾燥し、寒さもだいぶ厳しくなってきました。

先日、東京都もインフルエンザ流行シーズンに入ったと報道がありました。現在流行しているインフルエンザは、多くが2009年に新型インフルエンザと呼ばれて流行したウイルスのようです。

本校では、まだインフルエンザに罹患した人はほとんどいませんが、寒い冬を元気に乗り切るために、栄養と睡眠をしっかりととり、規則正しい生活リズムで病気に負けない体を作りましょう。そして冬休みも元気に過ごしてほしいと思います。

## ふゆ げんき 冬も元気いっぱい！けんこうにすこすために

ふゆ はらまき 冬のひえに 腹巻！



ウイルスをやっつけよう！



の もの すいぶん あたたかい飲み物で水分ほきゅう



からだ うご 体を動かすと、きもちがいいよ！



あったかメニュー、いただきま〜す！



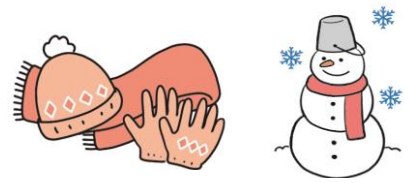
### 洗った手はきれいなハンカチでふこう



て あら あと 手を洗った後、ハンカチがなく、手をふってか  
わかしている人が多く見られます。手のカサカサ  
げんいん の原因にもなりますので、**必ず清潔なハンカチ**  
を**用意し**、**水分をよくふき取り**ましょう。

ひんか などぬぐすり しょう 皮膚科などで塗り薬が処方され、学校でも使  
う場合は連絡帳で担任までお知らせください。  
また薬には必ず名前を記入してください。

さむ ま げんき うんどう  
 ・寒さに負けず 元気に運動しましょう。



あたたかい部屋でのんびりコタツに入ったり、ホットカーペットの上で寝転がったりすると、動きたくなくなってしまうですね。しかし、そのような生活は体にはよくありません。寒さや習い事などの忙しさからくる運動不足に太りすぎ、夜ふかし、おやつを食べすぎ、好き嫌い…。どれも生活習慣病の引き金になる危険性があります。意識して毎日の生活に運動を取り入れて、適度に体を動かすよう心がけたいものです。

ふゆ うんどうぶそく  
 冬は運動不足になりがちです。  
 いしき からだ うご  
 意識して体を動かしましょう。

あたたかい部屋でゴロゴロ…  
 運動不足では  
 ありませんか？



また、重なるストレスも生活習慣病の原因となる危険性があります。だから適度な運動でストレスを発散させるのは、生活習慣病予防にとってまさに一石二鳥なのです。寒さに負けず運動をすると、あっという間に体もポカポカ温まってきます。さあ、パッと気持ちを切り替えて、外遊びやお家での手伝いなど、進んで体を動かしましょう。

〇〇〇〇〇の おやくそく

〇の中にはどんな  
 文字が入るかな？



Let's Try!!

〇とりすぎ注意



ごちそうWEEK

〇うわくに負けない



ダメ。ゼッタイ。

〇んな元気で  
 新年に会いましょう



☆HAPPY NEW YEAR☆

〇すんでお手伝い



かぞくみんなでの  
 たのしくやろうよ♪

〇すみのあいだも  
 早寝早起き



おはよー♪

※「〇〇〇〇〇のおやくそく」をしっかり守って、3学期も元気に登校しましょう。

(答え：ふゆやすみ)





# 12月給食だより



## 手洗いは感染症予防の基本です！

気温が低くなり、冷たい水で手を洗うのがつらい季節です。いろいろな物に触れる手は、一見きれいに見えても、細菌やウイルスなどがたくさん付いています。自分自身の感染を防ぐとともに、周りの人へ感染を広げないために、食事の前にはきちんと手を洗いましょう



### 手洗いのポイント

せっけんをつけ、こするように洗います。

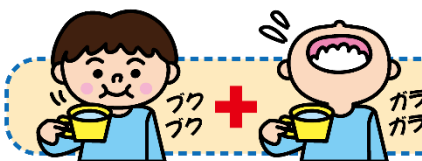
汚れの残りやすい部分は念入りに。

流水でしっかりと洗い流し、清潔なタオルなどで水分を拭き取りましょう。



### ！水分が残っていると手荒れの原因になります。

手荒れがあると、手洗いがおろそかになったり、細菌やウイルスが付着しやすくなったりします。乾燥が気になるときは、保湿剤をこまめに塗りましょう。



外から帰ったときには、うがいも忘れずに。

フクフクうがいの後に、ガラガラうがいをすると効果的です。

## 冬休みの食生活～10のポイント



<p><b>た</b> (食) ベすぎに気を つけよう</p>	<p><b>の</b> (飲) み物は甘くない ものを選ぼう</p>	<p><b>し</b> っかり手を洗って から食事をしよう</p>	<p><b>い</b> ち(1) 日3食、 規則正しく食べよう</p> <p>朝 昼 タ</p>
<p><b>ふ</b> ゆ(冬) が旬の 食べ物をとろう</p>	<p><b>ゆ</b> っくりよくかんで 食べよう</p> <p>がむ がむ</p>	<p><b>や</b> さい(野菜) を たっぷり食べよう</p>	<p><b>す</b> すんで、おうちの人 のお手伝い をしよう</p>
<p><b>み</b> んなで食卓を囲む 機会をつくらう</p>	<p><b>を</b> (お) やつは時間と量 を決めてとろう</p>	<p>—以上のことを心がけて、 楽しい冬休みを お過ごしください。</p>	

# 年末年始は、行事食に触れる機会に！

外国の行事が楽しいイベントとして定着する中、日本で古くから受け継がれてきた伝統行事や行事食に触れる機会が少なくなっています。学校では、給食を通して伝統的な食文化を学べるようにしていますが、年末年始は給食がありませんので、ご家庭で行事食や郷土料理を味わい、「ふるさとの味」や「わが家の味」を伝える機会にしてみたいかがでしょうか。



## 年末年始の行事と行事食

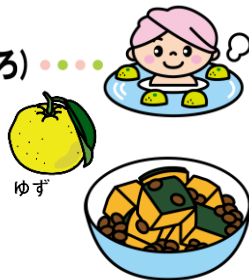
### 大晦日 (12月31日)



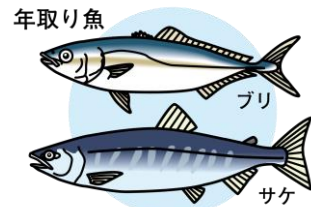
1年の締めくくりとなる日。今年の苦勞を断ち切り、新年への願いを込めて、年越しそばや「年取り魚」を食べる風習があります。年取り魚は地域によって異なりますが、ブリやサケが用いられます。

### 冬至 (12月21日ごろ)

1年で最も昼が短く、夜が長くなる日。ゆず湯に入って身を清め、かぼちゃや小豆を食べて邪気をはらい、無病息災を祈る風習があります。かぼちゃと小豆のいとこ煮



年越しそば



年取り魚

ブリ

サケ

### 正月 (1月1日~)

1年の始まりとなる日。「歳神様」をお迎えするため、門松、しめ飾り、鏡もちなどを飾り、おせち料理やお雑煮を食べて、新年のお祝いをします。

#### おせち料理

一つひとつの食材に、新年への願いが込められています。「福を重ねる」「めでたさを重ねる」と縁起を担ぎ、重箱に詰めるのも特徴です。



おせち料理

#### お雑煮

地域の食材を使った、もち入りの汁物。主に西日本では丸もち、東日本では角もちが用いられます。あん入りのもちを入れる所、もちを入れない所もあります。



関西風雑煮



関東風雑煮

### 人日の節句 (1月7日)

五節句の一つで、春の七草を入れた七草がゆを食べて邪気をはらい、無病息災を願います。



七草がゆ

#### 春の七草

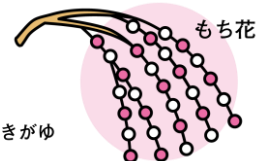
- ◆セリ◆ナスナ
- ◆ゴギョウ◆ハコベラ
- ◆ホトケノザ
- ◆スズナ◆スズシロ

### 小正月 (1月15日)

邪気をはらう小豆を入れた「小豆がゆ」を食べる風習があります。また、「左義長」「どんど焼き」などと呼ばれる火祭りが各地で行われます。



あずきがゆ



もち花