



西小松川小学校だより

本校の教育目標

～考える子 やりぬく子 明るい子～

令和6年9月25日 第6号

江戸川区立西小松川小学校

校長 落合 由美子

児童数 466名

☎03-3651-2570



身の周りの自然や環境に目を向けて

校長 落合 由美子

秋分の日を過ぎ、秋の夜長を実感する頃となりましたが、昼間は熱中症対策を行いながら、運動会の練習を行っております。今年度は中学年、低学年、高学年ごとに行い、リハーサルで他学年の表現や団体競技を全校で見せ合う形を取っています。

今年の夏も厳しい暑さでしたが、8月7日の立秋辺りから、夜鳴く虫の音が聞こえ始めました。学校では、今、鈴虫を飼っており、その鳴き声に癒されています。廊下を通る子供たちも羽をすり合わせて鳴く様子を観察しています。虫の鳴き声は昔から日本人の暮らしと切っても切れない関係にありました。

万葉集にはコオロギが歌われています。平安時代、かごに入れた虫の鳴き声を楽しむのが貴族の風流な遊びとして流行しました。清少納言の枕草子の「虫は」という章では「虫は鈴虫、ひぐらし、蝶、松虫、きりぎりす、はたおり」と好ましい虫として鳴く虫があげられています。江戸時代になって、虫の鳴き声を楽しむ文化は庶民にも広がりました。

小学校2年生の歌唱共通教材「虫のこえ」を聞いたことはありますか。

1. あれ 松虫が鳴いている	ちんちろ	ちんちろ	ちんちろりん
あれ 鈴虫も鳴きだした	りんりんりんりん	りんりん	りいんりん
秋の夜長を 鳴き通す	ああ	おもしろい	虫の声



2番には、こおろぎ、くつわむし、馬おいが出てきます。

ちなみに、道を歩いていて多く聞かれる「リリリリ」と鳴くツヅレサセコオロギ、そして、「チチチ」と鳴くカネタタキは12月初めまで聞かれることもあります。2年生のサツマイモの収穫が終わったら、イモのつるを重ね、コオロギの住処を作ります。バッタの住処を作るためにイネ科の草を刈らずに残しています。

9月の初めに、2年生は「プールにヤゴを呼ぼう」も学習をしました。子ども未来館の本田先生、高木先生たちに来ていただき、トンボの生態について学び、葦を束ねてかごに結わきつけました。かごにペットボトルを取り付け浮くようにしました。ギンヤンマに卵を産み付けるいい所があると気付いてほしいです。プールの水をすくうと、ウスバキトンボのやご、ゲンゴロウがいました。ウスバキトンボは2、3か月のサイクルで羽化することです。10月下旬には飛ぶ姿を目にすることができるかもしれません。

これから、ほかの学年でもえどがわエコセンター、グリーンプラン推進校としてゲストティーチャーを招聘し、自然体験や環境学習を通して、子供たちの感性や知的好奇心を育てていきます。

10月の目標

せい 生	かつ 活	ともだち 友達	なかよ よく	あそ びましょ う
ほ 保	けん 健	め 目	たいせつ 大切に	しましょ う



10月 行事予定表（授業日数 22日）

日	曜	朝	行事等	補習教室	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火		都民の日							
2	水	特	読書月間始 運動会予備日② 区小教研一斉研究日のため特別時程4時間授業		4	4	4	4	4	4
3	木	集	図書委員会発表集会 6年マーチング卒アル撮影(パート別集合) ★	6年	5	6	6	6	6	6
4	金	ミ	会議のため5時間授業	3年	5	5	5	5	5	5
5	土									
6	日									
7	月	朝	避難訓練⑥【2/3】(不審者訓練) 色覚検査(1年) クラブ	5年	5	5	5	6	6	6
8	火	読	1日で足が速くなる走り方教室(6年)10:40-12:10(校庭 雨天時は体育館) 会議のため5時間授業 色覚検査(4年)	2年	5	5	5	5	5	5
9	水	読	読み聞かせボランティア③	4年	4	4	4	4	4	4
10	木	特	研修のため特別時程6時間授業 ★	6年	5	6	6	6	6	6
11	金	読	読書ボランティアによる読み聞かせ④ 会議のため5時間授業 教育実習終	3年	5	5	5	5	5	5
12	土									
13	日									
14	月		スポーツの日							
15	火	読	社会科見学(3)【1】 プロジェクトマッピング授業(5年) 1、2H(各教室)、14時頃(体育館)	2年	5	5	6	6	6	6
16	水	読	読書ボランティアによる読み聞かせ⑤	4年	4	5	5	5	5	5
17	木	壮	体育大会壮行会 ★	6年	5	6	6	6	6	6
18	金	ミ	体育大会 午後の部 (6年)	3年	5	5	5	6	6	6
19	土	読	学校公開②		3	3	3	3	3	3
20	日									
21	月	朝	兄弟学年班遊び(1、6年)昼休み 委員会	5年	5	5	5	5	6	6
22	火	読	生活科見学(1年)	2年	5	5	6	6	6	6
23	水	特	特別時程4時間授業 就学時健診(受付時間13:30-13:50)		4	4	4	4	6	4
24	木	集	児童集会(保健委員会発表集会) 兄弟学年班遊び(2、4年)昼休み ★	6年	5	6	6	6	6	6
25	金	安	安全指導 兄弟学年班遊び(3、5年)昼休み 6年卒アル撮影(個人写真、クラス集合写真)2H~4H	3年	5	5	5	6	6	6
26	土									
27	日									
28	月	朝	クラブ	5年	5	5	5	6	6	6
29	火	読		2年	5	5	6	6	6	6
30	水	読		4年	5	5	5	5	5	5
31	木	集	児童集会 読書月間終 体育館片付け6H(6年) ★	6年	5	6	6	6	6	6

※スクールカウンセラー（SC）は、★ マークの日程で来校します。ご相談の申し込みは、担任または養護教諭、副校長までお願いいたします。

※行事は変更となる可能性があります。変更の際は、tetoru や HP 等にてお知らせいたします。ご確認をお願いいたします。

学校からのお知らせ

○ 運動会について ○

いよいよ運動会が9月28日（土）に行われます。雨天の場合の対応や、様々なお願いについて、20日（金）に配信した運動会プログラムをご覧ください。なお、**お弁当が必要です**ので、忘れずに持ってくるようにしてください。

○ 読書月間について ○ 10月2日（水）～31日（木）

「読書の秋」「食欲の秋」。10月は読書月間です。ご家庭でも、ぜひ、おすすめの本や好きな本について、親子でお話しする機会を設けるなど、読書に親しむ時間を確保していただけると幸いです。

図書室では、週に一度勤務の図書支援員と図書ボランティアさんのご協力で「読書の本を実らせよう」を計画しています。読書月間中に、図書室に来室した児童に、おすすめの本を「りんごのカード」に書いてもらい、図書室前の廊下に掲示します。たくさんの「りんご」が実ることを期待しています。

○ 体育大会について ○ 10月18日（金）

江戸川区立小学校体育大会に、本校の6年生が西小松川小の代表として出場します。出場競技は、次の通りです。

- ① 100m走
- ② 50mハードル走
- ③ 1000m走
- ④ 走り高跳び
- ⑤ 走り幅跳び
- ⑥ 4×100mリレー（代表者）

今年度も、保護者の観覧はできないことになっています。6年生の保護者の皆様におかれましては、お子様の体調管理にご協力のほどよろしくお願い致します。

○ 学校公開について ○ 10月19日（土）

【公開時間】1校時～3校時

各学級の授業予定につきましては、別紙にてお知らせいたします。ぜひ、多くの保護者の皆様のご来校をお待ちしています。

○ 音楽会について ○ 11月16日（土）

11月16日（土）に音楽会があります。参観方法など、詳しくは11月1日にテトルにてお知らせする予定です。



1年生からのお知らせ

○ 10月22日 生活科見学 ○

生活科見学で「市川市動植物園」に行きます。園内でスタンプラリーをしたり、動物をよく見て観察カードを書いたりします。（雨天の場合は、行先が葛西臨海水族園になります）

天候に関わらず、**お弁当の御準備をお願いします。**詳しくは後日、しおりを配布します。

また、以下2点について、心配なことなどがありましたら連絡帳でお知らせください。

- ① 乗り物酔いがあり、酔い止め薬を服用する。
- ② 動物アレルギーがある。（どのようなときに、どんな症状が出るのか）

○ 「絵の具」の使用について ○

今学期より、絵の具の学習がはじまりました。担任の話をよく聞き、どの子どもとても楽しそうにはじめの学習を終えました。絵の具の使用後は、自宅でぞうきんやパレットを洗うことになっています。お手数ですがよろしく願いいたします。（小さなぞうきんを、絵の具専用として絵の具バッグに入れてください）

2年生からのお知らせ

○ 町たんけん ○

10月7日（月）の「町たんけん」では、地域にあるお店や施設へ見学に行きます。子供たちが小グループ（4～5名）に分かれて、インタビューしたり、写真を撮ったりして取材する学習を行います。子供たちが担当する場所は、後日決定します。学習への興味・関心を高めるためにも、訪問先のお店や施設について、ぜひご家庭でも話をしてみてください。

【訪問先】

- ルミエール商店街く酒喜屋（酒屋）・つるや（靴屋）・ちぐさ（和菓子屋）>
宮花園（花屋）・八百廣（八百屋）・魚久（魚屋）・わんぱくスマイル保育園
東福院（寺）・山信米店（米屋）・川本畳店（畳屋）・ムスカン（カレー屋）
関東第一高等学校・松島郵便局

○ かけ算九九 ○

10月上旬より「かけ算九九」の学習がはじまります。九九の練習を楽しみにしている子供たちも多いのですが、はじめは「かけ算」が、どんな計算なのかを学習します。「一つ分」×「いくつ分」の意味が確実に身に付くように授業で取り組んでいきたいと思えます。

かけ算九九の音読の宿題も少しずつ始まりますので、御協力をお願いいたします。国語の音読もあり、2学期中は宿題の確認にお時間いただきますが、どうぞよろしくお願いいたします。

○ 育児休暇取得のお知らせ ○

2組の保護者の皆様にはすでにお伝えしていますが、2年2組の 矢作 弘志 教諭は、10月中旬から育児休暇のため、2学期いっぱいお休みをいただきます。3学期開始時に復職となる予定です。御理解のほど、よろしくお願いいたします。

3年生からのお知らせ

○ 社会科見学のお知らせ ○

10月15日（火）に、社会科見学を実施します。見学先は篠崎ポニーランド（車窓から）、王子マテリア（製紙工場）、タワーホール船堀（車窓から）、越塚農園（小松菜農家）です。葛西臨海公園で昼食をとる予定ですので、**お弁当の準備をお願い致します。**

時間帯や持ち物等の詳細は、後日配布するしおりに記載しておりますので、そちらを御確認お願いいたします。

○ 学習用具について ○

2学期に入り、ノートや筆記用具をはじめ体育着や書写の筆などの忘れ物が見受けられます。学習に集中できますよう、学習用具について今一度、御家庭で御確認をお願いいたします。

鉛筆は御自宅で削っていただき、尖ったものを持たせてください。

大変お手数ですが、翌日の授業で使用する物が用意できているかどうか、御自宅で御確認いただけたらと思います。ご協力よろしくをお願いいたします。

筆箱の中身（筆箱は箱型無地のもの）

- 鉛筆5本
- 赤青鉛筆1本（別々でも可）
- 消しゴム1本
- ネームペン1本
- 定規（15cm程度のもの。折り畳みでないもの）

全ての物に記名をお願い致します。

4年生からのお知らせ

○ 下巻の教科書について ○

10月中旬頃から下巻の教科書を使用します。下巻の教科書は、9月上旬に配布致しました。持参日は、連絡帳にてお知らせ致します。

国語…10月中旬頃から使います。

算数…10月中旬頃から使います。

○ 9月28日（土）の運動会について ○

「短距離走」の走る順番やコース、「にしこ はねこ踊り」のお子さまの位置などは、別紙の運動会号にてお知らせしますので、お子さまと御確認ください。

26日（木）に体操服と紅白棒、豆絞りを持ち帰らせます。28日に備えて洗濯や帽子のゴム紐の調節などをお願いします。27日（金）は運動しやすい服で登校させてください。体育時の汗が気になるようでしたら、着替えを持たせていただいてもかまいません。

★運動会の持ち物★ 前日27日（金）の連絡帳でも、持ち物等の確認をしてください。

5年生からのお知らせ

○ 校内研究授業について ○

10月9日（水）は、校内研究授業（社会科）となります。全校児童は給食後の下校ですが、**5年2組の児童のみ5時間授業**となります。下校時刻が遅くなりますので、ご承知おきください。

○ プロジェクションマッピングについて ○

10月15日（火）に、「プロジェクションマッピング」の学習をします。経済産業省の「DIGITAL IMPACT CHALLENGE education」というプログラムによるものです。1・2校時に素材の制作に取り組みますが、その素材を使って、プロの方が編集作業を行います。

仕上がったプロジェクションマッピングは、当日の午後に、体育館で上映する予定です。

6年生からのお知らせ

○ 体育大会について ○

10月18日（金）に行われます。競技内容などは、上記の「学校からのお知らせ」をご覧ください。10月から本格的に練習が始まります。お子様の体調管理に、ご協力よろしくお願い致します。当日は11時30分頃に出発するため、**お弁当の用意をお願い致します。**

○ 卒業アルバムの写真撮影について ○

10月25日（金）に個人写真、クラス集合写真を撮影する予定です。ご承知おきください。

○ 就学時健診について ○

10月23日（水）は就学時健診のため、6年生は4時間授業となりますが。人数の関係上、6年生の何人かにお手伝いしてもらう予定です。

「目を大切にしましょう。」



10月10日は『目の愛護デー』です。みなさんは、いつも目が
 疲れないような生活を心がけていますか？ タブレットが学習用具となり、学校でも自宅でもたくさん
 活用する場面があります。集中しすぎて、いつの間にか1時間以上続けて使っていた…ということもある
 かもしれません。スマートフォンやパソコン、テレビ、ゲームなどの楽しみ方にも注意が必要です。自分の
 使い方を見直して、目にやさしい生活を心がけましょう。

デジタル眼精疲労を予防する

目にやさしい20-20-20ルール

アラーム・タイマー
 じょうずに使おう

たったの20秒でも
 リフレッシュできる！

10歩先が約6m♪
 窓の外をながめてもイイね

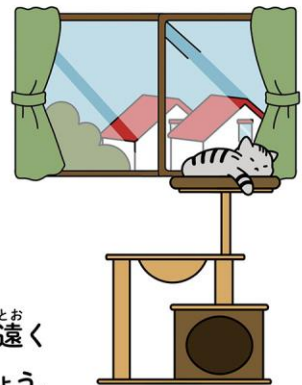
20分ごとに

20秒以上

遠くを見る



〈20フィート(約6m)先を〉



20分間、同じ姿勢でいられますか？ 疲れますよね!? 目の筋肉も同じです。遠く
 を見ることで目の筋肉は休まります。デジタル機器とじょうずにおつきあいしましょう。

目を上手に休めることで、①ピント調節による疲れ、②目の乾き、③網膜の疲れ、④脳の疲れ、の4つ
 をとることができるそうです。目の疲れだけでなく、脳の疲れもとる「目の休憩」を大切にしましょう。

長時間、目を休めること
 ができる「睡眠」も、もち
 ろん大切です。たっぷり、
 ぐっすり眠りましょう。
 低学年：9時まで
 中学年：9時半まで
 高学年：10時まで
 に布団に入るのが理想で
 す。できない場合も、時間
 にゆとりのある日はがんば
 ってみましょう。

ぐっすり眠るために 睡眠環境を整えよう



布団やシーツなど寝具は清潔
 に。特に自分に合った枕を使う。



寝る前にスマホは使わない。寝
 るときには部屋の電気は消す。



寝る1～2時間前にぬるめのお
 風呂に入ってリラックスする。



10月給食だより



スポーツには**食事**が**カギ**!

暑さがやわらぎ、外で体を動かすのに気持ちのよい季節になりました。運動会や体育祭、部活の試合など、スポーツで実力を発揮するには、日ごろの練習やトレーニングとともに、いろいろな食品をバランスよく食べて栄養をしっかりとること、早寝・早起きを心掛けて睡眠を十分にとることが大切です。



10月第2月曜日は「スポーツの日」

試合・競技当日の食事は?



朝ごはんを必ず食べましょう

揚げ物や油を多く使った料理は控え、炭水化物を多く含む主食を中心に、消化の良いものがおすすめです。ご飯



試合の前後に水分をしっかりととりましょう



目の健康に役立つ**食べ物**とは?



近年、裸眼視力 1.0 未満の小中高生は年々増加傾向にあり、年代が上がるにつれてその割合が高くなっています※。皆さんは、携帯ゲーム機やスマートフォンなどで、目を使い過ぎていませんか？ 10月10日の「目の愛護デー」に合わせ、目の健康について考えてみましょう。

※文部科学省「学校保健統計調査」

目の健康に関わる栄養素や機能性成分には、「ビタミン A」のほか、緑黄色野菜に多く含まれる色素成分「カロテノイド」の一種、「β-カロテン」「ルテイン」「ゼアキサンチン」などがあります。

β-カロテンは、体内で効率よくビタミン A に変換され、目の健康維持に役立ちます。ルテインとゼアキサンチンは、目を構成する成分で、光による刺激から目を保護する網膜色素を増加させると考えられています。

ビタミン A を多く含む



レバー

うなぎ

ぎんだら

卵(卵黄)

ルテイン を多く含む



ほうれん草

ブロッコリー

β-カロテン を多く含む



にんじん

ほうれん草

かぼちゃ

しゅんぎく

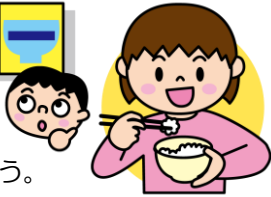
ゼアキサンチン を多く含む



トウモロコシ

パプリカ

意識していますか？ 食事のマナー



周りの人と気持ちよく食事をするために、食べるときはマナーを守る事が大切です。給食を通して基本的なマナーを身につけましょう。

正しい姿勢

- 背筋を伸ばす
- いすに深く腰掛ける
- 床に足をつく
- 机とおなかの間をこぶし1個分くらいあける

やりがちなマナー違反

足を組む

ひじをつく

食器を持たずに顔を近づけて食べる

はしの持ち方

左利き

右利き

- はし先を閉じたり開いたりし、食べ物をはさむ。

やりがちなマナー違反

さしば よせば わたしばし まよいばし なみだばし

おわんの持ち方

- 親指をおわんのふちに添え、残りの指でおわんの底を支える。

やりがちなマナー違反

！ 食事中に気をつけたいこと

食べ物を口に入れたまましゃべるのはやめましょう。

周りの人が嫌な気持ちになるような話をするのはやめましょう。

かむときは口を閉じて、クチャクチャと音を立てないようにしましょう。

食べている途中に立ち歩くのはやめましょう。