



西小松川小学校だより

本校の教育目標

～～ 考える子 やりぬく子 明るい子 ～～

令和6年9月2日 第5号

江戸川区立西小松川小学校

校長 落合 由美子

児童数 467名

☎03-3651-2570



夏の風物詩

校長 落合 由美子

7月20日(土)PTA主催の「にしこ夏祭り」では、5年ぶりに飲食を伴う入場制限のない開催となりました。施設利用団体や近隣町会、子供会からの出店もあり、一般参加者だけでも約670名の参加で、地域の皆様など運営スタッフも含めると約800名の参加者となり、大盛況のお祭りとなりました。大谷翔平選手から寄贈されたグローブを使っ的当てをするブース、空手の体験をするブース、本校職員によるポップコーン販売ブースなど、20のブースがありました。児童によるボランティアのメンバーも、おかし釣りやスーパーボールすくいなどで活躍していました。当日は暑さ指数が31を超える時間帯もあり、体調を崩す方が出ないかが心配でしたが、各町会からテントをお借りしたり、ミストを準備したり、冷房の効いた体育館で涼んでいただいたりするなどの工夫により、無事に終了しました。地域や団体さんへの出店に当たっては、保護者の方々の粘り強い交渉がありました。御協力いただいた皆様に御礼申し上げます。

甲子園の高校野球では近隣の関東第一高校が準優勝し、本校卒業生の雄姿に感動しました。決勝戦で先発した投手の畠中鉄心さんは本校の卒業生であり、児童も多数所属する少年野球チーム、ファルコンズの一員でもありました。卒業アルバムには「ランニングや足腰をきたえて、球速をあげたい。」などと、野球への思いが綴られていました。

8月17日に地域の納涼盆踊りに参加しましたが、ここでも児童の活躍が見られました。子供会のブースでゲームのやり方を説明したり、盆踊りで日頃から練習している太鼓を披露したり、踊りの輪の中に加わったりしていました。私も松島東町会の盆踊りで一緒に踊りました。見よう見まねで踊りましたが、だんだん動きが分かってきて、一緒に踊ることの心地よさを味わいました。

先日、NHK「首都圏ネタドリ」で「地域の祭りが危機に」という放送がありました。【祭りの中止・休止が相次ぐ背景には、コロナ禍の経験がある。伝統を守るとは形を全く変えない感じがするが、その時代、時代で形を変えて、今につながっている。守っていくには残すべきところは残し、変えていくべきところは変えていくことも選択肢の一つである。】学校行事にも似たことが言えます。コロナ禍の影響により、3、4年間やっていなかったことで細かな事柄が忘れられている中、記憶と想像力を働かせながら再度作り上げ、今に合った形で継続されています。

放送の中で、ボランティアをしていた高校生が「小さいときに楽しませてもらったから、ボランティアをしています。」と話していたのが印象的でした。PTA夏祭りでも、町会の盆踊り会でも、ボランティアをしている本校の児童がたくさんいました。なかには、当日いつの間にか手伝いをしていた児童もいたそうです。「時」と「場」と「きっかけ」があれば、一緒にやってみたいと思っている子も、もっといような気がしました。また、全国の祭りの運営等に関わっている方が「祭りを絶やさないためには、町の皆さんが主体的に参加しようと思えることが大事。子供が町を知る仕掛けづくりをし、祭りをきっかけに地域愛を育む。楽しむだけでなく、町のことを考えていく若者が増える。安心感につながる。祭りの効果として、①地域のリーダー育成、②観光の集客、③子供が社会を知るきっかけ、の3点がある。」と話していました。これからも、教育活動を通して子供たちが祭りなどの地域のイベントに参加し、松島の町について考え、郷土を愛する心を育ててまいります。

9月の目標

生活 きまりを守って生活しましょう

保健 運動を安全に行いましょう



9月 行事予定表（授業日数 19日）

日	曜	朝	行事等	補習教室	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日									
2	月	式	始業式(プール納め) 生活リズムカード(~9/8)		4	4	4	4	4	4
3	火	読	給食始 測定(6年) 4時間授業		4	4	4	4	4	4
4	水	読	測定(5年) 松江第二中学校 6年生部活動体験(~9/10)		4	5	5	5	5	5
5	木	読	測定(4年) 避難訓練⑤ ★		5	6	6	6	6	6
6	金	ミ	測定(3年) 夏休み作品展(~9/13)		5	5	5	6	6	6
7	土									
8	日									
9	月	朝	全校朝会 測定(2年) 委員会	5年	5	5	5	5	6	6
10	火	読	測定(1年)	2年	5	5	6	6	6	6
11	水	特	小中連携のため特別時程4時間授業	4年	4	4	4	4	4	4
12	木	読	★	6年	5	6	6	6	6	6
13	金	安	安全指導	3年	5	5	5	6	6	6
14	土									
15	日									
16	月		敬老の日							
17	火	朝	全校朝会 教育実習始(~10/11)	2年	5	5	6	6	6	6
18	水	読		4年	4	5	5	5	5	5
19	木	読	★	6年	5	6	6	6	6	6
20	金	ミ		3年	5	5	5	6	6	6
21	土									
22	日		秋分の日							
23	月		振替休日							
24	火	読		2年	5	5	6	6	6	6
25	水	読		4年	4	5	5	5	5	5
26	木		運動会団体種目、表現発表会(児童のみ) ★	6年	5	6	6	6	6	6
27	金	ミ	前日準備(6年) 5校時 1~5年生は4時間授業 6年生は5時間授業	3年	4	4	4	4	4	5
28	土		運動会5時間授業 マーチング引退発表 5校時 運動会片付け(5年) 5校時 マーチング終了後		5	5	5	5	5	5
29	日		運動会予備日①							
30	月		振替休業日							

※スクールカウンセラー（SC）は、★ マークの日程で来校します。ご相談の申し込みは、担任または養護教諭、副校長までお願いいたします。

※行事は変更となる可能性があります。変更の際は、tetoru や HP 等にてお知らせいたします。ご確認をお願いいたします。

学校からのお知らせ

○ 個人面談について ○

夏休み中の個人面談にご協力いただきありがとうございました。1学期中の学校での子供たちの様子や、ご家庭での様子など、お話しした内容を基に2学期の指導に役立てていこうと思います。

○ 生活リズムカード ○

「早寝、早起き、朝ごはん」を合言葉に、子供たちによりよい生活リズムが習慣付くことを目標として行います。よりよい生活習慣が子供たちのやる気を支えます。普段の生活リズムを早く取り戻せるようご協力お願いいたします。

【実施期間】9月2日（月）～8日（日）

【提出日】 9月9日（月）

○ 夏休み作品展について ○

今年度も夏休み作品展を実施します。各教室の廊下に夏休みの自由研究や作品を展示します。子供たち同士での鑑賞の時間を設けて学びの機会としたいと考えています。保護者の皆様もぜひご覧ください。

【日時】9月6日（金）～13日（金）15：30～16：30

【場所】各教室廊下

○ 運動会の練習について ○

運動会練習が本格的に始まります。暑い日が続きますので、体育の授業の日には以下の物を持たせてください。

汗拭きタオル 水筒（スポーツドリンクも可）

○ 運動会について ○

9月28日（土）に運動会を実施いたします。今年度は低・中・高学年ごとに時間を分けての実施になります。各学年、当日までの限られた時間で練習に取り組み、昨年度と同様に、短距離走・団体種目・表現を披露します。練習期間中の体調管理等、子供たちへのサポートをよろしくお願いいたします。また、当日はお弁当のご準備をお願いいたします。

※9月28日（土）が雨天時の場合、28日は休業日で、運動会は29日（日）に延期。

29日も雨天の場合は、水曜の時間割で4時間授業を行い、運動会は10月2日（水）に延期。10月4日（金）の5時間目にマーチング引退式を行います。

なお、延期の有無に関わらず、9月30日（月）は振替休業日、10月1日（火）は都民の日のため休業日となります。

※その他の詳細につきましては、別に配信する「運動会のお知らせ」をご覧ください。

1年生からのお知らせ

○ 下巻の教科書について ○

国語の下巻の教科書を配布しました。10月中頃から使いますので、連絡帳で連絡があったら記名をして持たせてください。（上巻の教科書は、3月末まで自宅で保管してください。）図工科、生活科の下巻の教科書は、2年生になってから使用します。自宅で保管をお願いします。

また、国語と算数のノートの新しいものを配布しました。算数ノートは1学期に使用していたものと同じものなので1学期のノートを使い終わったら持たせてください。国語ノートは今日配布したものを明日から使用します。これまで使ったものは自宅で御活用ください。

○ アサガオの鉢について ○

支柱を付けたまま、元あった場所（理科室前）にお持ちください。安全確保のためお家の方が9月2日（月）から9月6日（金）までに、学校にお持ちくださるようお願いいたします。夏休み中にとれた種は、お手持ちの封筒等に入れて持たせてください。

○ 算数、図工の学習準備のお願い ○

9月末より算数は「かたちあそび」の学習がはじまります。教科書 P95 を参考に様々な形の箱を持たせてください。（紙製のものでお願いします。）

図工では、箱を使った工作をします。箱に飾りを付けるので「木工用ボンド」と「両面テープ」に記名をして持たせてください。

9月24日までに紙製の箱、ボンド、両面テープの準備をお願いします。

○ タブレットについてのお願い ○

2学期よりタブレットを使った学習が増えるので充電をして毎日持たせてください。

ドリルパークで宿題が出たり、欠席したときの連絡を Teams で行ったりするので、子供たちには毎日持ち帰るよう伝えていきます。

2年生からのお知らせ

○ 木曜6時間授業の開始 ○

2学期より木曜日は6時間目までとなります。6時間目の終了時刻が15時10分なので、下校は15時25分頃になります。

○ 教科書・スキル等を配布します ○

算数、国語の教科書の下巻と計算スキルを配布します。ご確認の上、記名して学校に持たせてください。漢字スキルはまだ上巻を使いますので、時期が来ましたら下巻を配布します。

○ 生活科「うごく うごく わたしのおもちゃ」で使う材料について ○

生活科で、身の回りにある材料を使ったおもちゃを作って遊ぶ活動をします。どのようなおもちゃを作りたいか、Teams「R6 第2学年」チームに教科書の例を掲載しますのでそれをご確認いただき、材料をご準備ください（画用紙、段ボール、ビニールテープ、輪ゴムは学校で用意します）。

9月9日（月）までに持たせてください。

○ 図工「見つけたよ わたしの色水」で使う道具について ○

図工の学習で、ペットボトルや卵のパックを使って、色水で遊ぶ学習を行います。

絵の具のほかに、ペットボトル（500ml）×1、卵のパック（10個分）×1をご準備いただき、9月9日（月）までに持たせてください。

○ 三角定規をご準備ください ○

9月後半より算数で「三角形と四角形」の学習を行います。算数の教科書にあるような透明の三角定規一式を、記名をしたうえ、9月17日（火）までに持たせてください。

3年生からのお知らせ

○ コンパスの用意について ○

算数では、9月から「円と球」の学習が始まります。つきましては、コンパスのご用意をお願いいたします。9月9日（月）までに持たせてください。

○ 下巻の教科書について ○

9月2日（月）に、国語、算数、図工の下巻の教科書を配布します。国語と算数は3年の10月から使用しますのでご家庭で保管してください。

図工は4年生で使用します。ご家庭に一度持ち帰らせますので、落丁や汚れがないことをご確認いただき、9月9日（月）までに学校に持たせてください。4年生まで学校で保管します。

4年生からのお知らせ

○ 「月や星の動き」星空観察を ○

2学期の理科の単元で、半月や満月・星の動きについて学習をします。授業だけでは難しいものもあるので、実際の夜空を見て月や星の動きを観察する課題を出すことがあります。夜の活動となりますため、保護者の方にはお子さんの安全管理へのご協力をお願いいたします。詳しい観察の仕方については、学校で指導します。（観察が難しい場合は、できる範囲で構いません。）ご協力よろしくをお願いいたします。

○ お願い ○

- ①運動会の表現で割りばしと日本手ぬぐい（豆しぼり）、木工用ボンドを使います。割りばしは、角型のものを6膳、ご用意ください。日本手ぬぐいの柄や色の指定はありません。（頭に巻きます。）9月4日（水）までに持たせてください。また、9月の上旬から運動会練習が始まりますので、水筒と汗拭き用のタオルの用意をお願いいたします。
- ②11月の音楽会では合奏も行います。鍵盤ハーモニカも使う予定ですが、4年生はコロナ禍だったために1年生時に一斉の鍵盤ハーモニカの購入をしておりませんでした。つきましては、御家庭に兄弟姉妹の物がある、または幼稚園や保育園等で使っていた物があるなど、所有の有無を把握したいので、御家庭での確認をよろしくお願ひします。

5年生からのお知らせ

○ 夏休みの課題について ○

夏休みの課題①～⑨のうち、②ドリルパークの課題が出ていました。1回20分相当の内容ですが、まだ終わっていないお子さんもいます。放課後に居残りをして終わらせたいと思いますので、ご承知おきください。また、⑨運動会の表現『マツケンサンバⅡ』の練習も課題の1つでした。こちらは引き続き御家庭での練習に、御協力のほどよろしくお願ひします。

○ 教科書下巻の配布について ○

9月2日（月）に社会科の下巻の教科書と、図工の5・6年下巻を配布します。図工は、使用するまで御家庭での保管をお願いいたします。使用する際は、各クラスでお知らせします。

6年生からのお知らせ

○ 運動会の練習時の持ち物について ○

6年生は、水筒（スポーツドリンクも可）、汗拭きタオルに加え、「足拭きタオル」も持ってくるようにしてください。

○ 教科書下巻の配布について ○

9月2日（月）に国語の下の教科書を配布します。使用するまでは、御家庭での保管をお願いいたします。使用する際は、各クラスでお知らせします。

ほけんだより 9月号



長かった夏休みも終わり、2学期が始まりました。とても暑い毎日でしたが、楽しく充実した夏休みを過ごすことができましたか？

40日以上のお休みだったので、「朝起きるのがつらい」「学校に行きたくない」という人も出てくるのではないのでしょうか。

まずはいつもより1時間早く寝るようにして心身の疲れをとりましょう。そして一日も早く規則正しい生活リズムを取り戻し、2学期も元気に楽しく過ごしてほしいと思います。

《9月の保健行事》

日にち	曜日	保健行事	日にち	曜日	保健行事
9/3	火	発育測定(6年)	9/6	金	発育測定(3年)
9/4	水	発育測定(5年)	9/9	月	発育測定(2年)
9/5	木	発育測定(4年)	9/10	火	発育測定(1年)

- 体育着を忘れないようにしましょう。
- 髪を結ぶ時は、下の方で結ぶようにしましょう。

☆9月2日(月)から「健康・元気チャレンジ」(生活リズムカード)の取組が始まります☆

<p>はや 早くおきる</p> <p>やす ひ おな お休みの日も同じ じかん 時間におきます。</p> <p>せいかつ</p>	<p>あさひ 朝日をあびる</p> <p>たいないどけい ずれた体内時計が リセットされます。</p>	<p>あさ 朝ごはんを食べる</p> <p>いちにち げんき 一日を元気にすぞす エネルギーになります。</p> <p>あさ</p>	<p>い うんちに行く</p> <p>あさ 朝ごはんのあとは で 出やすくなります。</p> <p>けんこうしゅうかん</p>
生活リズムをととのえる朝の健康習慣			

すぐに運動会の練習も始まります。暑さの中での生活や運動、集中して学習に取り組むこと等に耐えられる体にしましょう。そのためにも、生活リズムカードの「運動、食事、睡眠」でチャレンジしようとした内容を続けてほしいと思います。家族で協力して取り組んでいただくと、子供たちの生活リズムも早く整うと思います。週末もリズムが戻ってしまわないよう、ご協力よろしくお願ひします。



【むし歯や歯列不正等 歯科受診・治療は済みましたか？】

1学期に治療報告書が提出されていなかったご家庭には、個人面談で歯科受診のお勧めに関するお手紙を配布させていただきました。受診は済みましたか？
受診が済んだ場合は、クリーム色の「治療報告書」を担任までご提出ください。まだの場合、今からでも遅くはありません。すぐに予約をとって、できるだけ早く受診を済ませるようにしましょう。

けがに気を付けよう!!



うんどう あんぜん おこな
・運動を安全に行いましょう。

9月は、けがの多い時期です。学校生活から離れていた1か月で体力が低下、生活リズムの乱れによる体調不良や暑さや疲れによる注意力・気力の低下などにより、思いがけないけがが引き起こされることがあるからです。十分に注意して生活しましょう。

★まずは落ち着いて行動することが大切です！周りをよく見て動きましょう。

★運動する時は、しっかりと準備運動。急に体を動かすとけがのもとです。

❖ まいにちチェック! ❖

けがにつながるポイント

すいみんぶそくはないですか？



朝ごはんをぬいていませんか？



暑さによるつかれはないですか？



服がゆるい/きつい感じはないですか？



手・足のつめはのびていませんか？



くつのはみはゆるんでいませんか？



◎まだまだ暑い！熱中症に気を付けて。

・運動前、運動中、運動後、こまめに

少しずつ水分を補給しましょう。

・睡眠時間を十分にとり、体調を整えましょう。

・必ず朝ごはんを食べましょう。

※体調の悪い時は無理をしません。

(これが一番大事です!!)

・熱がなくても朝から具合の悪い時は、家でゆっくり休みましょう。

・体育の時など具合が悪くなった時は我慢せず、なるべく早く近くの先生または友達に伝えましょう。

学校管理下のけがで受診する場合は、子ども医療証が使えません。日本スポーツ振興センター給付金の手続きが必要ですので、遠慮なく担任または養護教諭までお知らせください。

熱中症予防のために覚えておきたい汗のこと



汗をかくことで体温の上がりすぎを防ぐことができる



スッキリする汗はサラサラ、疲れる汗は塩分が多くてベトベト



いい汗をかくためには、冷房は控えめに、して運動をしよう!



汗をかいたら、こまめにふいたり着替えたりしよう!

9月給食だより

9月になっても、まだまだ蒸し暑い日が続きます。夏の疲れが出ないように、食事と睡眠をしっかりとって体調を整え、引き続き、こまめな水分補給を心がけるようにしましょう。

お月見を楽しんでみませんか？

秋の行事といえば、「お月見」です。旧暦8月15日の十五夜は「中秋の名月」と呼ばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、収穫に感謝してお祝いする風習があります。中秋の名月は、別名で「芋名月」ともいい、里いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする習慣もあります。また、お月見に欠かせないのが、お米から作る月見団子です。地域によって異なり、満月を見立てた丸い形や、里いもの形のものなど、さまざまです。



2024年の十五夜は9月17日です。



「ローリングストック」で無理のない備蓄を！

夏から秋にかけては、台風が特に多く発生する時期です。停電や断水を想定して、水や食料品を準備しておきましょう。日常的に、食料品を少し多めに買い置きし、使ったら買い足す「ローリングストック」を実践することで、無理なく備えることができます。



ローリングストックのポイント

備える

水

- 1人1日3リットル×3日分以上必要。



食料品

- 食べ慣れているもの。
- 保存性の高いもの。
- 調理不要で食べられるもの。



その他

- ポリ袋、ラップ、アルミホイル、ウェットティッシュ、使い捨て容器など。
- カセットコンロ・ボンベ。



買う・買い足す

- 家族の人数や好み、栄養バランスを考える。
- 使った分を買い足す。



食べる・使う

- 賞味期限が切れる前に消費する。
- 古いものから使う。



食中毒は予防が肝心です

食中毒は、食べたものが原因で、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状が出ることです。細菌やウイルス、寄生虫といった微生物のほか、自然毒、化学物質など、原因はさまざまに年間を通して発生しています。食中毒の中には、人から人へ感染するものや、重症化して命に関わるものもありますので、日ごろから予防に努めましょう。



食中毒や感染症の予防には、
しっかり手を洗うことが基本です！



食中毒予防の三原則…つけない・増やさない・やっつける



ノロウイルス食中毒予防の四原則…持ち込まない・つけない・やっつける・ひろげない

ノロウイルスの場合は、食品中では増えないので「増やさない」は当てはまりませんが、人の体内で増殖し、人から人へ感染することから「持ち込まない」「ひろげない」ことが重要です。



<p>つけない</p> <ul style="list-style-type: none"> ●せっけんを使って正しく手を洗う。 ●清潔な調理器具を使う。 ●野菜や果物は流水でよく洗う。 ●おにぎりはラップを使って握る。 	<p>増やさない</p> <ul style="list-style-type: none"> ●肉や魚、調理済みの食品は冷蔵庫に入れるなど、適切に保存する。 ●カレーや煮物などは鍋のまま放置せず、小分けにして冷蔵・冷凍保存する。 ●お弁当を持ち運ぶ際は、保冷剤や保冷バッグを使う。 	<p>やっつける</p> <ul style="list-style-type: none"> ●食品の中心部まで十分に加熱する。 目安は75℃で1分以上。 ノロウイルスの死滅には85～90℃で90秒以上必要。 <p>中心部75℃ 1分以上 または 85～90℃ 90秒以上</p>
<p>持ち込まない</p> <ul style="list-style-type: none"> ●腹痛や下痢、嘔吐などの症状があるときは、食品を扱うことは控える。 	<p>ひろげない</p> <ul style="list-style-type: none"> ●便や嘔吐物で汚れた床や物は、塩素系漂白剤で消毒する。 ●処理する際は、マスクやビニール手袋を使い、二次感染を防ぐ。 	

食中毒の症状があるときは？

下痢や嘔吐をしたときは、水分をしっかりととりましょう。

自分の判断で薬を飲むのはやめ、早めに医療機関を受診しましょう。

下痢止め薬