



西小松川小学校だより

本校の教育目標

～～ 考える子 やりぬく子 明るい子 ～～

令和7年6月25日 第4号

江戸川区立西小松川小学校

校長 落合 由美子

児童数 440名

☎03-3651-2570



自然を通して感じる心

校長 落合 由美子

2年生の国語の教科書に、工藤直子さんの『ふきのとう』が掲載されています。2年生の保護者の皆さんは、ぜひ教科書をご覧ください。

6月4日、新潟県魚沼市でのセカンドスクールでは、雪の下で春になるのを待っているフキノトウを目にすることができました。雪がとけ出して、その中から透けて姿が見えているフキノトウ、むっくりと顔を出してきたフキノトウ、つぼみが陽の光に当たりだしたフキノトウなど、一度に様々な状態のフキノトウを見ることができました。まさに、『ふきのとう』の春を待つ様子や力強さを感じました。

5月の連休中はまだスキーシーズンで、雪深く、例年に比べると積雪量も多かったそうです。スキーコースだったところを下から登っていきま

す。ハイキングコースを歩くと、まだ雪が積もっている所があり、5年生は雪を触って大喜びでした。

雪が溶け切ったところは一面がフキノトウで覆われていました。顔を出したてのフキノトウや草丈をぐんぐん伸ばし綿毛を飛ばそうとしているものなど、場所によってさまざまな姿を見ることができました。地元の方はフキノトウの茎も料理して召し上がるとうかがいました。山の恵みを季節とともに味わえることをうらやましく感じました。雪解け水が流れ、水を



よけながら歩くことも何度かありました。でも、この雪解け水が魚沼市のコメ作りにも欠かせないものだ実感しました。

2日目の田植え体験では、農家の松田さんや魚沼市観光協会の佐藤さんから田植えの仕方を教えていただき、あっという間に苗を植えることができました。田んぼがある所も、冬には2メートルを超える積雪が、今はすっかりとけていました。アマガエルやトノサマガエルも見せてもらいました。

3年生は、昨年秋にプールに仕掛けた「トンボを呼ぼう大作戦」の続きで、プール清掃の前にヤゴを救出しました。昨年はシオカラトンボなどの小型のヤゴがほとんどでしたが、今年はギンヤンマのヤゴが多くいました。子ども未来館の本田先生が「夏が来た トンボが来た ヤゴの世界 トンボのひみつ」についてお話をしてくださいました。江戸川区では西小松川小学校を入れて5校のヤゴトープに関わってくださっている本田先生から「トンボは幼虫と成虫とで姿がびっくりするほど違う」「ヤゴではエラ呼吸だったのが、羽が出てきて、エサを食べなくなり、背中が丸くなると肺呼吸に変わる」「朝方にかけて羽化することが多い」ことなどを教えてもらいました。プールに浮かしていた枝切れが沈んでしまいましたが、その中にヤゴが紛れていました。一人の児童がヤゴを見つけ、手でつかみ本田先生に見せていました。その後、他の児童も次々とヤゴを見つけてはバケツの中に入れていました。前日はヤゴを見て泣き出していた児童も、手に取りじっくりと観察し、「家で羽化させるんだ」とやる気いっぱいでした。

今後も、生き物や植物に触れるなどの自然体験をとおして五感に働きかけ、子どもたちの感性を育み、知的好奇心を育てていきたいと思ひます。

7月の目標

生 活

仕事をしっかりとしましょう

保 健

暑さに負けない体を作りましょう



7月 行事予定表（授業日数 14日）

日	曜	朝	行事等	EDOスク (放課後学習教室)	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	読	読書ボランティアによる読み聞かせ② 小中連携教育の日①(6年松江二中へ 5校時) 指導教諭模範授業①5校時(5年1組)	5年	5	5	6	6	6	6
2	水	読	避難訓練④(一斉下校)5校時		5	5	5	5	5	5
3	木	集	児童集会(給食委員会発表) 会議のため5時間授業 ★	6年	5	5	5	5	5	5
4	金	ミ	水道キャラバン5、6校時(4年) 日光事前健康診断(6年)13:30-13:50		5	5	5	6	6	6
5	土									
6	日									
7	月	朝	全校朝会 スタディウィーク①始 全校計算テスト(～11日) 日光移動教室(6年)始 全国体力調査入力L-gate 5年(～11日)		5	5	5	5	5	6
8	火	読	みんなの下水道3、4校時(4年) 成績作業のため4時間授業	5年	4	4	4	4	4	6
9	水	読	日光移動教室(6年)終 給食試食会	4年	4	5	5	5	5	6
10	木	集	児童集会 ★	6年	5	5	6	6	6	6
11	金	安	安全指導 社会科見学(5年)		5	5	5	6	6	6
12	土									
13	日		スタディウィーク①終							
14	月	朝	SOSの出し方教室(5年) クラブ活動		5	5	5	6	6	6
15	火	読	会議のため5時間授業 読書ボランティアによる読み聞かせ③	5年	5	5	5	5	5	5
16	水		にしこ祭り	4年	4	5	5	5	5	5
17	木	読	大掃除13:05-35 給食終 ★	6年	5	5	6	6	6	6
18	金	式	終業式 プール納め 4時間授業 水泳指導終		4	4	4	4	4	4
19	土									
20	日									
21	月		海の日							
22	火		個人面談①(2～6年生)							
23	水		個人面談②(2～6年生)							
24	木		個人面談③(2～6年生)							
25	金		個人面談④(2～6年生) teamsオンラインによるクラス会(8:30低学年 8:45中学年 9:00高学年)							

※スクールカウンセラー（SC）は、★ マークの日程で来校します。ご相談の申し込みは、担任または養護教諭、副校長までお願いいたします。

※行事は変更となる可能性があります。変更の際は、tetoru や HP 等にてお知らせいたします。ご確認をお願いいたします。

学校からのお知らせ

- 全校漢字・算数テストについて ○ ※1 学期は、1 年生は実施しません
全校漢字テスト 6月30日(月)～ 4日(金) 90点以上合格
全校算数テスト 7月7日(月)～11日(金) 80点以上合格
※上記のうちの1日で、学年ごとに実施します。

- 一斉下校訓練について ○ 7月2日(水) 14:10～
「台風接近のため、集団下校をする」という想定で避難訓練を行います。家に帰るまで安全に気を付けて下校するよう指導します。ご家庭でも通学路の安全の確認にご協力お願いいたします。安全上、心配な場所などがありましたら担任までお知らせください。詳しくは、6月9日(月)に tetoru で配信した「一斉下校のお知らせ」をご覧ください。

- 夏休み中のオンラインによるクラス会について ○ 7月25日(金)
7月19日(土)から夏季休業日となります。夏休みの生活については各学級で指導をします。安全に気を付けてお過ごしください。また、夏季休業中にオンライン(Teams)によるクラスごとの朝の会を行い、夏休みの学習状況や生活についてお話しします。

下記のとおり、低・中・高学年に分けて短時間で行います。

低学年(1、2年生)…8:30～8:45

中学年(3、4年生)…8:45～9:00

高学年(5、6年生)…9:00～9:15

※2学期始業式は9月1日(月)です。

- 個人面談について ○ ※1 年生は5月に実施済みのため、今回は行いません。
お子さんの学校での生活やご家庭での様子などを保護者の方々と話し合うことで、今後の指導にさらに役立てて参りたいと思います。お忙しいとは存じますが、ご来校くださいますようお願い申し上げます。

日 時：7月22日(火)～25日(金)

22日、23日 … 10:00～16:00

24日、25日 … 10:00～12:00

- ・場所は各教室です。
- ・上履き、上履きを入れる袋、名札を必ずご持参ください。靴は教室までお持ちください。
- ・自転車での来校はご遠慮ください。
- ・詳しい日時については、24日(火)に配信した文書をご覧ください。
- ・担任の出張等のため、日時が多少変わることがあります。ご了承ください。

- 給食当番 白衣について ○

最終週の給食当番の白衣は、17日(木)に持ち帰ります。夏休みの間は、ご自宅にて保管していただき、9月1日の2学期始業式のときに持たせてください。

- 体育科「水泳」「水あそび」について ○

プール入水の際、安全衛生管理上、身につけているものを外すことになっています。絆創膏など傷口に貼るものも外すことになっておりますので、ご承知おきください。

- 歯ブラシ・コップについて ○

学校では給食後の歯みがきを行っています。食後、速やかに歯みがきができるように、歯ブラシとコップのご用意をお願いいたします。また、歯ブラシは時々持ち帰らせますので、保護者の方に状態をチェックしていただき、必要であれば新しいものを持たせていただきますようお願いいたします。

なお、区からの歯ブラシの配布は、今年度は1年生のみ毎月の配布となっています。2年生以上は配布がありません。

1年生からのお知らせ

○ 定規について ○

学習ノートに書くことが増えてきました。「丁寧に書く」という意識を育てるためにも、必要があるときは「定規」を使いたいと思います。筆箱の中に15cm程度の定規を入れてください。（×折り畳み式のもの ○メモリの読みやすいもの ○シンプルなもの）

○ 生活科「みずであそぼう」準備のお願い ○

7月の生活科は、身近なものを使って水遊びを予定しています。ゼリーなどの空き容器、ジップバッグ、マヨネーズやケチャップの空き容器または、ペットボトルなどがおすすめです。学校でも用意しますが、ご家庭にもある場合は持たせていただくと幸いです。持ち寄ったものは学年みんなで使用します。ペットボトルはふたに穴を開けていただくと、活動の幅が増えて楽しめます。

○ アサガオの持ち帰りについて ○

生活科で育てているアサガオのお世話を、夏休みの間はご家庭でお願いいたします。アサガオの鉢は大きくて持ち運びが難しいため、保護者の方が7月14日（月）～18日（金）に持ち帰りをお願いします。その際は、南門（信号側）からお入りください。16時半以降は門が閉まっています。その場合は東門（体育館側）からお入りください。

※夏休み明けに、再度、学校にお持ちください。2学期にアサガオのつるを使ったリース作りを予定していますので、片付けずに9月1日以降にそのまま学校にお持ちください。

2年生からのお知らせ

○ タブレットで動画を視聴する際に使用するイヤホンについて ○

授業中や休み時間に NHK for school 等を個人で見るときには、イヤホンを使用して視聴しています。まだタブレットと一緒にイヤホンを持たせていただいていないご家庭は、ご準備ください。

○ 学習用ノートについて ○

2年生の学習も進み、もうすぐノートのページがなくなる頃です。国語、算数、漢字の新しいノートの準備をおねがいします。ノートのマスはそれぞれ最初に学校で一括購入したものと同一ものを準備してください。

3年生からのお知らせ

○ 全校漢字テストについて ○

3年生より50問となり、問題数が倍増します。全校学力テストに向けて、学校でも漢字指導に注力しますが、より確かな定着を図るため、ご家庭でも声掛けや丸付けなどご協力をお願いいたします。

○ 【食育】トウモロコシの皮むき ○

日 時：7月11日（金）1校時

持ち物：清潔なエプロン、三角巾、マスク

内 容：当日の給食で使うトウモロコシの皮むきです。五感を使って食品を観察しながら作業します。

○ 書写の持ち物 ○

書写（毛筆）がある日は、次の持ち物を準備して下さい。

〔大小の筆、ごみ用ビニール袋、半紙10枚以上、新聞紙（あれば）、よごれてもよい服〕

4年生からのお知らせ

○ 学習用具について ○

算数、漢字ノート（104字程度）等のノートのご購入をよろしくお願いします。習字セットの半紙、墨汁も定期的に確認して下さい。

5年生からのお知らせ

○ 社会科見学について ○ 7月11日（金）集合7：45 解散16：00

見学場所 ①森永エンゼルミュージアム（横浜市）
②日本科学未来館

※当日はお弁当のご準備をお願いいたします。

6年生からのお知らせ

○ 中学校訪問について ○

7月1日（火）の午後、松江第二中学校に訪問して中学生と交流します。6年生からの質問事項をもとに、中学生が司会・進行して、座談会を行う予定です。来年度の進学に向けて、中学校に関する理解を深めることがねらいです。有意義な時間になることを願っています。

○ 日光移動教室について ○

7月7日（月）～9日（水）の日光移動教室が近づいてきました。これに伴い、6月30日より、朝晩の『健康カード』の記入が始まります。『健康カード』は、7月4日（金）の事前健康診断に、必ず持参させてください。宿泊に向けたご準備等も、よろしくお願いします。

ほけんだより 7月

令和 7 年 6 月 25 日
江戸川区立西小松川小学校
校長 落合 由美子
養護教諭 松永 裕美

太陽の日差しが、だんだんと強くなってきました。また、梅雨明けもしていないため、ジメジメと蒸し暑い日が続いています。湿度が高い日は特に熱中症に注意が必要です。暑い日は、アイスや冷たい物がおいしく感じ、とりすぎてしまいがちですが、冷たい物は胃腸が冷えて消化機能が弱まり食欲を低下させます。暑い日こそバランスのよい食事をとるようにしましょう。



<4年生>

全国歯みがき大会に参加しました



歯みがきの3つの基本

- ① 歯ブラシを歯の面にきちんと当てる
- ② 小さく動かす (1 か所20回以上)
- ③ 軽い力でみがく

デンタルフロスの使い方や歯ぐきの観察の仕方などを学びました。毎日の積み重ねが、未来の自分を作る!というお話もありました。

7月の保健行事

日にち	内容	学年
4日(金)	日光前健康診断	6年生

※健康カードを記入し、忘れずに持ってきてください

夏休みは治療のチャンスです。

4月から実施した健康診断の結果から受診や治療が必要な場合は、お子さんを通じてすでにお知らせしています。長い夏休みには、治療や検査に時間がかかる視力・むし歯

受診の絶好のチャンスです。

受診時には学校からの「〇〇健康診断結果のお知らせ」を受付にお渡しください。

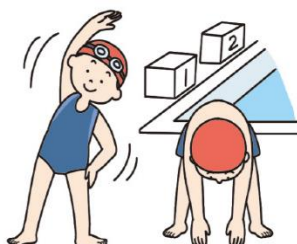


水の事故を防ごう

暑い夏は、海や川、プールでの水遊びが楽しいですね。安全に水遊びを楽しむために、次のことに注意しましょう。

水遊びのときに注意したいこと

- ・準備体操をする
- ・水の中や近くでふざけない
- ・時間を決めて休けいをとる
- ・体調が悪いときはムリをしない



プールでは、

- ・施設のルールや係員さんの指示を守る

海や川では、

- ・子どもだけで遊びに行かない
- ・大人の注意をきちんと聞く



あつ ま からだ づく
暑さに負けない体を作しましょう!

あつちゅうしょう
熱中症、
注意してー!



ねっ ちゅう しょう げん いん
熱中症の原因は
3つの**不足**!?

すい みん ぶ そく
睡眠不足

すいみん ぶ そく あせ
睡眠不足だと汗をし
っかりかけなくなっ
て、体温の調節がう
まくできなくなるよ。
まいにち ね
毎日しっかり寝よう。



すい ぶん ぶ そく
水分不足

なつ あせ
夏はたくさん汗をか
くから、体の水分が
足りなくなるよ。こ
まめに水分補給をし
よう。



うん どう ぶ そく
運動不足

うん どう ぶ そく たいりよく
運動不足だと体力が
落ちて熱中症になり
やすくなるよ。朝や
夕方など涼しい時間
に軽い運動をしよう。



ねっちゅうしょう
熱中症にならないように自分の体の調子を考えて行動しましょう

ねっ ちゅう しょう よ ぼう て れい きゃく
熱中症予防にプラス 手のひらの冷却



AVA血管

なつ ひと ねっちゅうしょう よ ぼう たいせつ すいぶん ほきゅう
夏にスポーツをする人は熱中症予防がとても大切ですね。こまめな水分補給・
休憩など予防方法はたくさんありますが、プラスで覚えておいてほしい方法があ
ります。それが**手のひらを冷やすこと**。手のひらにはAVA血管という体温を
調節する働きがある血管が通っています。熱中症は体温が上昇することで起こる
ため、手のひらを冷やすことで体温の上昇を抑えられるのです。

て ひ と き
手のひらを冷やす時のポイント

こおりみず い て ひた もっと こう か てき むずか ば あい
❖ 氷水を入れたバケツなどに手のひらを浸すのが最も効果的。難しい場合は、
効果は少し落ちますが保冷剤でもOK

うんどうまえ きゅうけいちゅう ぶんかん ひ よ ぼうこう か たが
❖ 運動前と休憩中に3分間ずつなど、こまめに冷やすとより予防効果が高まります





7月給食だより



1学期が終わると、夏休みがはじまります。充実した夏休みを過ごし、新学期を元気にむかえられるように、食生活で気をつけたいポイントをまとめました。毎日とても暑いので、つついアイスやジュースを食べたくなりますが、おやつには、旬のスイカや、カルシウムが豊富な牛乳・ヨーグルトなどもおすすめです。しっかり食べて、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1 朝ごはんを欠かさず食べる

◆夜ふかししたりせず、早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを毎日欠かさず食べましょう。



◆朝ごはんを食べると、脳の働きが活発になり、宿題や勉強に集中しやすくなります。



◆栄養のバランスも意識してみましょう。



2 こまめに水分補給をする

◆コップ1杯程度を、のどが渴いたと感じる前に、こまめに飲みましょう。



◆冷房の効いた室内では、のどの渴きを感じにくいいため、特に意識して飲みましょう。



◆水分補給には水や麦茶など、甘くないもの、カフェインを含まないものにしましょう。

甘くないもの、
カフェインを
含まないもの



3 おやつのとりに方に気をつける

◆おやつを食べるときは時間を決めて、お皿に取り分けましょう。



◆冷たいものをとり過ぎないようにしましょう。



◆おやつは食事の一つと考え、不足しがちな栄養素を補うのもおすすめです。



4 「カルシウム」を意識してとる

◆給食がない日はカルシウムが不足しやすくなります。食事やおやつに意識して取り入れましょう。



ビタミンDと一緒にとることで、カルシウムの吸収率が高まります。

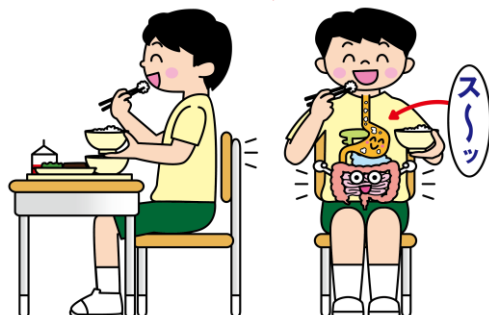




食べるときも、 ぺた、グー、ピン

食事のときの姿勢はどうか？姿勢が崩れていると、体に負担がかかります。給食の時間も、ぺた、グー、ピンの姿勢を意識しましょう。良い姿勢でしっかりかんで食べると、消化にも良いです。毎日の食事で、気をつけてみてくださいね。

正しい姿勢がよいと → 内臓元気！



こんな姿勢になっていませんか？



手をイスにつけていたり…



ほおづえをついていたり…



足を組んでいたり…

★七夕の行事食—そうめん°★



毎年7月7日は、五節句の一つ「七夕」です。中国から伝わった「織姫と彦星」の伝説や、日本の「棚機つ女」の伝説がもとになった行事で、機織りの糸や、夜空に浮かぶ天の川に見立てて「そうめん」を食べる風習があります。暑さで食欲がわきにくいこの時期に、のどごしよく食べやすいそうめんは、ぴったりの行事食です。季節の野菜や卵、ハムなどと合わせると彩りがよくなり、栄養バランスも整います。



古代中国では、七夕に無病息災を願って「索餅」というお菓子をお供えし、食べる風習がありました。索餅は、小麦粉などで作った生地を縄のようにねじったもので、そうめんの原型とされています。



索餅

給食では、7日に七夕献立を作ります。七夕寿司、いかの磯部焼き、油揚げとキャベツのみそだれ和え、そうめん汁、牛乳です。お楽しみに！