



# 西一之江

西一之江小学校・学校だより  
令和6年度 2月号  
発行日：令和7年 1月 31日

## 西一之江小学校の児童の体力の向上を目指して

令和6年度 東京都児童・生徒 体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果から

副校長 久保 直子

令和6年度東京都児童・生徒 体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果の報告がありました。6月に実施された調査結果は、学年・男女別・種目別(長座体前屈・反復横跳び・ソフトボール投げ・立ち幅跳び・50m走・20mシャトルラン)で集計され、それぞれの学校平均値が全国平均と比較されています。以下に示すのは、学年別と学校全体の総合判定の結果です。

学年	実施人数	A	B	C	D	E	A～C層の割合
1	96人	5人 5.21%	15人 15.63%	36人 37.5%	28人 29.17%	12人 12.5%	58.34%
2	88人	3人 3.41%	20人 22.73%	36人 40.91%	24人 27.27%	5人 5.68%	67.05%
3	109人	7人 6.42%	23人 21.1%	52人 47.71%	20人 18.35%	7人 6.42%	75.23%
4	107人	5人 4.67%	34人 31.78%	31人 28.97%	28人 26.17%	9人 8.41%	65.42%
5	106人	9人 8.49%	27人 25.47%	37人 34.91%	25人 23.58%	8人 7.55%	68.87%
6	130人	10人 7.69%	32人 24.62%	41人 31.54%	34人 26.15%	13人 10%	63.85%
学校全体	実施人数	A	B	C	D	E	A～C層の割合
男子	317人	25人 7.89%	72人 22.71%	117人 36.91%	75人 23.66%	28人 8.83%	67.51%
女子	319人	14人 4.39%	79人 24.76%	116人 36.36%	84人 26.33%	26人 8.15%	65.51%

西一之江小学校学校全体として、A層の児童が10%未満であり、東京都の平均値であるA～C層が70%を下回る学年が多く、D・E層の児童が多い傾向が見られます。種目別にみると、長座体前屈・反復横跳びが全国平均を上回っている学年が多く、ソフトボール投げ・立ち幅跳び・50m走20mシャトルランで全国平均を下回っている学年が多かったです。

来年度は、投力・走力が向上すること大切と捉えています。結果としてA層の児童が10%以上、A～C層の児童が70%以上を目標としていきたいと考えます。そのため次のようなことを考えています。

- ① **外遊びの励行**…日頃から体を動かすことで、少しずつ体力の向上を図りたいと考えます。そのためにも、休み時間での外遊びを習慣づけることなどに、取り組みたいと考えます。
- ② **体育の授業の取組の充実**…日々の体育の授業の中で、準備運動の後に持久走を取り入れるなど授業中の取組の充実を図ろうと考えています。

子供たちにとって、小学校のこの時期は成長期であり身体の基礎をつくる時期です。体育の授業に限らず、日々の生活の中で身体をつくり心身を発達させ、体力の向上を目指していきたいと考えています。

# 3学期の生活目標

## 友達のよさを見つけましょう。

### 2月行事予定 SC...スクールカウンセラー

月	火	水	木	金	土	日
					1 学校公開 道徳地区公開 講座 書初め校内展	2
3 SC 朝会 B時程	4 入学説明会 (1・2年は 4時間授業)	5 安全指導 そろばん出前教室 (3年) 委員会	6 そろばん出前教室 (3年) スケート教室 (4年)	7 ウインター前健診 (5年) 口座振替日	8	9 ウインター スクール (5年)
10 SC 朝会 B時程 ウインター スクール(5年)	11 建国記念日 ウインター スクール(5年)	12 振替休業日 (5年)	13 振替休業日 (5年)	14 B時程 避難訓練	15	16
17 SC 集会	18 C時程	19クラブ発表 (3~6年) <small>教員による読み聞かせ</small>	20 6年生を送る会	21 B時程 口座振替日 図書完全返却	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25	26 SC 保護者読み聞かせ (低学年)	27 C時程 保護者読み聞かせ (中学年)	28 B時程 保護者読み聞かせ (高学年) クラブ見学 (3~6年) 1・2年4時間授業		

### 書き初め校内審査会入賞者

### 3月の主な予定

- 4日(火) 感謝の会(6年)  
1~5年 4時間授業
- 5日(水) クラブ・委員会
- 7日(金) 保護者会 下学年 14:00  
保護者会 上学年 15:00
- 12日(水) 避難訓練
- 18日(火) 卒業式予行(高学年)  
高学年以外4時間授業
- 19日(水) 給食終
- 20日(木) 春分の日
- 24日(月) 卒業式(高学年以外休み)
- 25日(火) 修了式・大掃除
- 26日(火) 春季休業日始

推薦	6年	
秀作	3年	3年
	3年	4年
	4年	5年
	5年	5年
	6年	



※佳作以上の作品は  
1階廊下に掲示します。  
(2月1日まで)

### 健康努力賞

6年 1組	6年 2組
6年 3組	6年 4組