



西一之江小学校の児童の体力の向上を目指して

令和7年度 東京都児童・生徒 体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果から

副校長 久保 直子

令和7年度東京都児童・生徒 体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果の報告がありました。

6月に実施された調査結果は、学年・男女別・種目別(長座体前屈・反復横跳び・ソフトボール投げ・立ち幅跳び・50m走・20mシャトルラン)で集計され、それぞれの学校平均値が全国平均と比較されています。以下に示すのは、学年別と学校全体の総合判定の結果です。

学年	実施人数	A	B	C	D	E	A～C層の割合
1	93人	8人 8.6%	28人 30.11%	30人 32.26%	21人 22.58%	6人 6.45%	70.97%
2	97人	6人 6.19%	20人 20.62%	35人 36.08%	32人 32.99%	4人 4.12%	62.89%
3	87人	10人 11.49%	23人 26.44%	28人 32.18%	19人 21.84%	7人 8.05%	70.11%
4	105人	8人 7.62%	25人 23.81%	34人 32.38%	30人 28.57%	8人 7.62%	63.81%
5	109人	12人 11.01%	26人 23.85%	34人 31.19%	25人 22.94%	12人 11.01%	66.05%
6	104人	12人 11.54%	32人 30.77%	33人 31.73%	22人 21.15%	5人 4.81%	74.04%
学校全体	実施人数	A	B	C	D	E	A～C層の割合
男子	303人	32人 10.56%	82人 27.06%	91人 30.03%	76人 25.08%	22人 7.26%	67.65%
女子	292人	24人 8.22%	72人 24.66%	103人 35.27%	73人 25%	20人 6.85%	68.15%

西一之江小学校学校全体として、A～C層が70%以上、A層の児童が10%以上を超える学年が昨年に比べ増加しました。種目別で見ると、長座体前屈が全国平均を上回っている学年が多いこと、下学年がソフトボール投げで全国平均値を上回っていることが見られるとともに、50m走、20mシャトルランが全国平均を下回っている学年が多いことがわかります。

来年度も東京都の平均値であるA～C層の児童の割合が全学年で70%を上回ることを目指して、来年度は、次に挙げることに取り組むことを考えています。

- ① **外遊びの励行**…日頃から体を動かすことで、少しずつ体力の向上を図りたいと考えます。そのためにも、休み時間での外遊びを習慣づけることなどに、取り組みたいと考えます。
- ② **体育の授業の取組の充実**…日々の体育の授業の中で、準備運動の後に持久走を取り入れるなど授業中の取組のより一層の充実を図ろうと考えています。
- ③ **体力テスト強化月間の設定(児童の参加は任意)**… ティーボールを用いてソフトボール投げの投げ方のポイントやコツを指導することや立ち幅跳びの跳び方のポイントを指導する機会を設けます。
- ④ **年間を通して短なわ跳びを使用した持久跳び活動の実施**… 中休みに体育館で持久跳びに取り組むことで、年間を通して持久力の向上を目指します。

子供たちにとって、小学校のこの時期は身体の基礎をつくる時期です。体育の授業に限らず、日々の生活の中で身体をつくり心身を発達させ、体力の向上を目指していきたいと考えています。

日	曜	2 月 の 行 事 予 定		一 年	二 年	三 年	四 年	五 年	六 年	日	曜
1	日	ウインタースクール(5)始						8		日	1
2	月	ウインタースクール(5)	朝会	5	5	5	6	8	6	月	2
3	火	ウインタースクール(5)終		5	5	6	6	6	6	火	3
4	水	振替休業日(5) 低学年音楽鑑賞教室工パリー		4	4	4	4	0	4	水	4
5	木	安全指導 令和8年度新入生入学説明会(14:00～)		4	4	6	6	6	6	木	5
6	金	B時程 委員会(6時間目)	委員会	5	5	5	5	6	6	金	6
7	土									土	7
8	日									日	8
9	月	B時程	朝会	5	5	5	6	6	6	月	9
10	火	C時程		5	5	6	6	6	6	火	10
11	水	建国記念の日								水	11
12	木	スケート教室(4)(午後)		5	6	6	6	6	6	木	12
13	金	B時程 避難訓練		5	5	5	5	5	5	金	13
14	土									土	14
15	日									日	15
16	月	学校保健委員会(14:30～)C時程	朝会	5	5	5	6	6	6	月	16
17	火			5	5	6	6	6	6	火	17
18	水	集会委員会集会(朝) 昼休み・掃除なし クラブ発表(5時間目) SC	集会 クラブ	4	4	5	5	5	5	水	18
19	木	C時程 6年生を送る会(1,2時間目)		5	6	6	6	6	6	木	19
20	金	B時程		5	5	5	6	6	6	金	20
21	土									土	21
22	日									日	22
23	月	天皇誕生日								月	23
24	火	保護者読み聞かせ(低)		5	5	6	6	6	6	火	24
25	水	教員による読み聞かせ SC		5	5	5	5	5	5	水	25
26	木	保護者読み聞かせ(中)		5	6	6	6	6	6	木	26
27	金	C時程 クラブ見学(6時間目)保護者読み聞かせ(高)	クラブ	5	5	6	6	6	6	金	27
28	土									土	28

日	曜	3 月 初 週 の 行 事 予 定		一 年	二 年	三 年	四 年	五 年	六 年	曜	日
1	日									日	1
2	月	SC	朝会	5	5	5	6	6	6	月	2
3	火	感謝の会(6)⑤⑥		4	4	4	4	4	6	火	3
4	水	安全指導 SC クラブ・委員会反省	クラブ 委員会	4	4	4	4.5	5	5	水	4
5	木			5	6	6	6	6	6	木	5
6	金	保護者会(下)14:00(上)15:00		4	4	4	5	5	5	金	6
7	土									土	7

※SC・・・スクールカウンセラー勤務日

時程	授業(給食)終了時刻	下校予定時刻	時程	授業(給食)終了時刻	下校予定時刻
4時間(給食なし)	12:10	12:30頃	5時間(BC時程)	14:00	14:20頃
4時間(給食あり)	12:55	13:15頃	6時間	15:10	15:30頃
5時間	14:20	14:40頃	6時間(BC時程)	14:50	15:10頃

各学年からのお知らせ

1年

〇2年生で使う教科書の確認

進級が近づいてきました。9月に配布した 生活科の教科書（下）と図画工作科の教科書（下）の2冊は2年生で使用します。確認をお願いします。

2年

〇音楽 リコーダーについて

ソプラノリコーダーの申し込み用紙を1月に配布しました。各ご家庭でQRコードからお申し込みください。申し込みの締め切りは2月13日（金）までとなっております。指導の都合上、同じメーカー、同じ型番のものを使います。尚、リコーダーは、本人専用の物としてください。卒業された兄弟の物で、本人専用として使えて、同じメーカー、同じ型番のものなら大丈夫です。

AULOS（アウロス）リコーダー 品番：502B

3年

1月は、PTA学年行事へのご参加や、社会科見学のご準備など、ご協力いただきありがとうございました。どちらの行事も子供たちの学習にとって大変有意義なものになりました。

〇クラブ発表・クラブ見学について

4年生から始まるクラブ活動の参考にするために、以下の日程でクラブ発表とクラブ見学を行います。

2/18（水） 5校時 クラブ発表 下校は14時10分頃

各クラスで、それぞれのクラブが撮影した紹介動画を見ます。

2/27（金） 6校時 クラブ見学 下校は15時10分頃

実際にクラブの活動を見学します。体験できるクラブもあるので動きやすい服装で登校させてください。

〇図工で使う軍手

2月の中旬以降にかなづちを使った作品作りを行います。その際、軍手を使いますのでご準備をお願いします。軍手にはすべり止めがついていると、より使いやすいです。持ってくる日は、各クラス連絡帳でお伝えします。

4年

1月29日（木）はPTA 学年行事へのご参加ありがとうございました。

〇スケート教室について 下校時刻が通常より遅れますので、ご注意ください。

日時：2月12日（木）12時30分から16時30分まで

場所：江戸川区スポーツランド 江戸川区東篠崎1-8-1

服装：紅白帽、長袖、長ズボン（スカート・デニム生地は不可です。）、厚手でない足首が隠れる長さの靴下

持ち物：指先全部が隠れる手袋

*ヘルメット・スケート靴はスポーツランドから借ります。自分のヘルメット・スケート靴がある場合は持参しても構いません。

5年

○2月1日～3日 ウィンタースクール

いよいよ2月1日（日）からウィンタースクールです。開催にあたり、説明会への参加、提出書類、荷物の準備等ご協力いただきありがとうございました。安全安心な運営を行い、帰校時には児童が立派に成長した姿を見ていただければと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

○卒業式の参列について

今年度の卒業式に5年生も参列します。なお、5年保護者の方の参列はできませんのでご了承ください。

【日時】

3月24日（火）

8時50分登校～12時40分下校

【服装】

基本的には音楽会と同じです。式典にふさわしい服装にしてください。

上…白（ワイシャツ、ブラウス、ニット、カットソー等）

下…黒か紺（ズボン、ハーフパンツ、キュロット、スカート等）

6年

○卒業文集作成について

2学期より取り組んでいる卒業文集ですが、下書きまで書き終えています。一度保護者の皆様に確認していただき、2月6日（金）までに学校へ持たせてください。確認していただきましたら、サインか印をお願い致します。お忙しいところ恐れ入りますが、ご協力をお願いします。

○学習用 iPad の回収について

区立小中学校の児童生徒に貸与している学習用 iPad は2026年2月末でリース期間が終了します。それに伴って江戸川区では全ての iPad の入替を行っていきます。6年生は卒業になるので、新しい iPad は借りずに、現 iPad セット（iPad 本体、カバー、AC アダプタ、充電ケーブル）を2月26日（木）に返却して完了となります。ご準備の方をよろしくお願いします。返却時のチェックリストは、後日配布します。

学校からのお知らせ

書き初め校内審査会入賞者

推薦	6年	
秀作	3年	3年
	4年	4年
	5年	5年
	6年	6年

健康努力賞

6年2組
6年4組
6年4組