

令和6年4月8日

江戸川区立西一之江小学校

校長 川浦孝彦

ほけんだより

入学・進級おめでとうございます。新しい年度が始まり、まわりの環境がバタバタといそがしい時期になるとあわせて、学校では健康診断が始まります。自分の体の成長や健康を確認するよい機会です。受診漏れがないようにご協力をお願いします。

定期健康診断



4月から6月にかけて定期健康診断が行われます。保健行事がたくさんありますので、配布されるプリントをよく読んで提出物等のご協力をよろしくお願いいたします。



内科検診時の脱衣について

5月に行う内科検診では次の項目について検査・検診を行うことが学校保健安全法において規定されています。

- ①栄養状態（肥満や痩せ、筋肉骨格の発達、貧血の有無など）
- ②脊柱及び胸郭の疾病及び異常の有無並びに四肢の状態（脊柱の変形、胸郭の変形など）
- ③皮膚疾患（皮膚の状態、伝染性皮膚疾患の有無、瘢痕など）
- ④結核の有無
- ⑤心臓の疾患及び異常
- ⑥その他の疾患及び異常（発育状態など総合的な判断）

健康診断は疾病や異常の早期発見が目的のひとつです。異常があつて医療機関を受診するのと違い、日常気付かない疾病や異常がないか、学校医（または応援医）が児童の体をよく診て調べます。上記の項目を診るためには、上衣を脱衣して検診することがより正確な検診につながります。（5・6年女子についてはハーフトップの下着着用可、必要に応じてめくることあり）ついでに仕切るなど個人のプライバシーに十分配慮しながら検診を進めたいと思います。脱衣での検診にご理解をお願いいたします。

※4月の身体計測は体育着に着替えて行います。体育着を忘れずに持参してください。

保健資料の提出のお願い

健康診断にあたって、児童の身体を正しく理解し、日常の健康管理に役立てるものです。関係者以外には内容を知られないようにしてありますので、正しくご記入をお願いします。

1. **緊急連絡先**……勤務先・携帯などなるべくたくさんの連絡先を記入してお子さんが体調不良やけがをした際、必ず連絡がつくようにしてください。年度の途中で連絡先が変更になった場合は、その都度連絡帳等でお知らせください。
2. **今までの健康状態**……予防接種や病気にかかった年齢を書いてください。
3. **アレルギー**……この1年間で診断された、または症状があらわれた項目に○をつけてください。
4. **かかりつけの医療機関**……学校での急なけがが発生したときのために記入してください。
5. **長期服用中の薬**……アレルギーの薬等もご記入ください。
6. **現在の健康状態**……当てはまる場合には○を、ない場合は斜線を記入してください。
7. **通信欄**……その他、お気付きのことがありましたら何でも結構です。

けんこうしんたん
健康診断で



結核検診問診調査票の提出のお願い

よくお読みのうえ、記入もれのないようにしてください（記入者名・続柄も忘れずに記入してください。）。記入もれがあったときは、再度配布・回収させていただきます。

運動器検診保健調査票の提出のお願い

脊柱側弯症に加え腰椎分離・野球肘・ペルテス病・大腿骨頭すべり症・先天性股関節脱臼・オスグット病など骨や関節の異常や疾病・障害の早期発見を目的としています。

保健資料・結核検診問診調査票・運動器検診保健調査票は
4月15日(月)までに提出してください

<1学期の保健行事予定>

月	日	曜日	項目	開始時刻	対象学年
4	10	水	身体計測・視力検査	8:40	2・4・6年
	11	木	身体計測	8:40	1・3・5年
			視力検査		3・5年
	17	水	歯科検診	8:40	全学年
	22	月	視力検査	8:40	1年
	25	木	尿検査回収	8:40	全学年
	25	木	眼科検診	10:00	全学年
30	火	聴力検査	8:40	5年	
5	1	水	聴力検査	8:40	3年
	2	木	聴力検査	8:40	2年
	8	水	聴力検査	8:40	1年
	10	金	内科・結核・運動器検診	13:30	1・2年
	13	月	内科・結核・運動器検診	13:30	3・4・5・6年
	14	火	尿検査回収(2回目)	8:40	未提出者
	20	月	耳鼻科検診	13:10	1・5年
	22	水	尿検査回収(3回目)	8:40	未提出者
	27	月	心臓検診	9:00	1年・他学年抽出者
27	月	耳鼻科検診	13:10	2・4年	
6	10	月	脊柱側わん症検診	9:00	5年・他学年抽出者
	10	月	耳鼻科検診	13:10	3・6年
	14	金	プール前健康診断(内科)	13:30	内科欠席者・抽出者

朝の健康チェック

～今日も元気かな?～



あさ朝ごはんを
た食べられましたか?



はいべん
排便はありましたか?



ずつう
頭痛やだるさなどは
ありませんか?

健康診断

前の日のやくそく



体を清潔に
しっかりと睡眠