

4月こんだてひょう



児童数配布

ひ に ち	よ う び	こんだて		ち にく 血や肉のもと あか	ね つ ちから 熱や力のもと きいろ	か ら だ ち よ う し と の 体の調子を整えるもの みどり	ま よ う し 行事 ひとくちメモ	1 献 立 - (kcal)
10	水	カレーライス	ツナサラダ フルーツポンチ	とり肉,牛乳,まぐろ缶,わかめ	米,麦,油,じゃがいも,小麦粉,ごま油,さとう	にんじん,たまねぎ,キャベツ,こまつな,きゅうり,みかん缶,りん缶,白桃,黄桃缶	給食開始 今日から給食が始まります。新しい学年クラスの友達と協力して楽しい給食時間にしましょう!	631
11	木	ごはん	きのこハンバーグ ツナと豆のサラダ はくさい白菜スープ バナナ	牛乳,豚肉,とり肉,とうふ,豆乳,たまご,大豆,まぐろ缶	米,麦,油,生パン粉,さとう,オリーブ油	たまねぎ,えのきたけ,ぶなしめじ,キャベツ,にんじん,ホールコン,きゅうり,こまつな,だいこん,はくさい,バナナ		613
12	金	フレンチトースト	アスパラサラダ ハンガリアシチュー きよみオレンジ	牛乳,たまご,ベーコン,とり肉,レンズまめ	食パン,さとう,バター,アーモンド,油,じゃがいも,小麦粉	にんじん,こまつな,きゅうり,アスパラガス,キャベツ,たまねぎ,グリーンピース,清見オレンジ		599
15	月	えどがわ江戸川あんかけやきそば	きゃべつのおさづけ かつとおいものかりんとう バナナ	豚肉,イカ,エビ,牛乳	油,中華めん,さとう,かたくり粉,ごま油,さつまいも,アーモンド,水あめ	しいたけ,にんじん,たけのこ,こまつな,キャベツ,きゅうり,バナナ		576
16	火	たけのこごはん	マスのさざれ焼き わふう和風サラダ すまし汁 きよみオレンジ	牛乳,とり肉,油揚げ,マス,わかめ,ちりめんじゃこ,とうふ,はんぺん	米,もち米,麦,さとう,マヨネーズ,パン粉,ごま油	しいたけ,にんじん,たけのこ,さやえんどう,キャベツ,もやし,だいこん,ほんしめじ,えのきたけ,ねぎ,こまつな,清見オレンジ	旬の食材 たけのこ たけのこは春が旬の食べ物です。	607
17	水	ツナビーンズドッグ	焼き肉ごぼうサラダ ABCマカロニスープ いちご	白いんげん豆,まぐろ缶,ピザチーズ,牛乳,豚肉,ベーコン	コッペパン,マヨネーズ,油,さとう,ごま油,ごま,じゃがいも,アルファベットマカロニ	たまねぎ,ホールコン,ごぼう,キャベツ,もやし,きゅうり,にんじん,赤パプリカ,トマト缶,いちご		579
18	木	ごはん のりの佃煮	とりにく鶏肉のたつたあげ もやしのおひたし じゃがもち汁	のり,牛乳,とり肉,ちくわ,かつお節,油揚げ	米,麦,さとう,油,じゃがいも,かたくり粉	えのきたけ,たまねぎ,もやし,こまつな,キャベツ,ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ		656
19	金	ごはん のりふりかけ	サバの竜田揚げ じゃがいもの中華あえ わかたけ汁 若竹汁	おおか,ちりめんじゃこ,のり,牛乳,サバ,ハム,とうふ,わかめ	米,麦,ごま,さとう,かたくり粉,油,じゃがいも,ごま油	にんじん,きゅうり,たけのこ,こまつな		603
22	月	こぎつねごはん	さわらの西京やき きゃべつのごまあえ もずく入りかき玉汁 デコポン	とり肉,油揚げ,牛乳,さわら,もずく,たまご	米,麦,油,さとう,ごま,かたくり粉	にんじん,さやいんげん,キャベツ,きゅうり,こまつな,もやし,ねぎ,デコポン		550
23	火	ミートソーススパ	はくさい白菜スープ 抹茶マープルケーキ	牛乳,とり肉,大豆,ベーコン,とうふ,たまご	スパゲッティ,オリーブ油,油,さとう,小麦粉,バター	にんじん,たまねぎ,トマト缶,だいこん,はくさい,こまつな		637
24	水	マーボー豆腐丼	はるさめ春雨サラダ チンゲン菜としめじのスープ	とり肉,大豆,とうふ,牛乳	米,麦,油,さとう,かたくり粉,ごま油,はるさめ,ごま	しいたけ,にんじん,たまねぎ,ねぎ,きゅうり,こまつな,キャベツ,もやし,ぶなしめじ,えのきたけ,チンゲンツアイ	区内研究日 4時間授業	569
25	木	いかどん開花丼	わかさぎのからあげ きゃべつのおひたし ごまポテト	牛乳,豚肉,かまぼこ,たまご,のり,わかさぎ	米,麦,油,こんにゃく,さとう,かたくり粉,じゃがいも,バター,ごま	しいたけ,にんじん,たけのこ,たまねぎ,はくさい,こまつな,キャベツ,えのきたけ		602
26	金	とうにゅう豆乳チョコサンド	ホワイトシチュー ミモザサラダ	豆乳,牛乳,とり肉,粉チーズ,生クリーム,大豆,たまご	コッペパン,さとう,ミルクチョコレート,コーンスターチ,バター,油,じゃがいも,小麦粉,オリーブ油	たまねぎ,にんじん,こまつな,アスパラガス,キャベツ,きゅうり		601
30	火	チャーハン	レバーといものリアナリス ネギたれナムル わかめスープ みしょうかん美生柑	焼き豚,なると,たまご,牛乳,レバー,とり肉,とうふ,わかめ	米,麦,油,かたくり粉,じゃがいも,さとう,ごま油,ごま	ねぎ,たけのこ,しいたけ,にんじん,グリーンピース,こまつな,もやし,えのきたけ,美生柑		578

献立は、食材料により変更することがあります。ご了承ください。