

令和7年度 食に関する指導の全体計画②（年間指導計画）

江戸川区立西一之江小学校

		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式		体育科学習発表会				西一さくらっ子祭り			入学説明会	卒業式	
推進体制	進行管理	給食保健部 食育リーダー											
	計画策定	計画策定（P）							評価実施（C）	評価結果の分析（A）	計画作成（P）		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしやりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】	店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】			島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物（春～夏ヒョウタンの栽培）【4年】			季節と生き物（夏の終わりの）（秋）【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】				季節と生き物（冬）【4年】			
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から実へ【5年】						自然とともに生きる【6年】	
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】				もっとなかよしまちたんけん【2年】	あきをさがそう【1年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】 あしたへジャンプ	もうすぐ2ねんせい【1年】		
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物や お金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】			気持ちがあつな家族の時間【5年】			
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】			まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】				
	体育（保健領域）							病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】	
	上記以外の教科			わくわくキッチン【1音】 茶つき【3音】		おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょうか【1国】	さがが大きくなるまで【2国】		モチモチの木【3国】	とばてでつたえよう【1国】 かさこじょう【2国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】
	特別の教科 道徳		A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」 B感謝、礼儀「あいさつのことば【1年】」「心のこもった給食【3年】」「学校のれきし【4年】」「礼儀作法と茶道【6年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」					A節度、節制「食事中のメール【6年】」B感謝、礼儀「ありがとうはだれが言う？【2年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」C国際理解、国際観音「ブータンに日本の農業を（西岡京治）【5年】」 D生命の尊厳「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」					
総合的な学習の時間		稲作ワールド【5年】 小松菜農家について調べよう【3年】					米について調べよう【5年】				昔へタイムスリップ（七輪体験）【3年】		
特別活動	学級活動（食育教材活用）	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み（早寝早起き朝ごはん）	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）			もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）	
	委員会活動	給食時間の放送、 掲示ポスター作製、 残菜調べ、 リクエスト献立募集、 片付け点検確認や呼びかけ											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	運動会	歯と口の健康週間	水泳指導 終業式	始業式 日光移動教室【6年】	就学時健康診断	開校記念日【1日】	終業式	始業式 全国学校給食週間		感謝の会 ウインタースクール【5年】	
	給食の時間	給食指導	協力して準備や片付けをきちんとしましょう	時間を考えて楽しい食事をしましょう	身の回りや手をきれいにしましょう	正しい姿勢で食べましょう	楽しい食事の場をつくりましょう	正しいマナーで食べましょう	感謝して食べましょう	係や当番に協力しましょう	ていねいに食器を扱いましょう	バランスの良い食事をしましょう	一年間の反省をしましょう
学校給食の関連事項	食に関する指導	準備の仕方後片付けの仕方を覚える	みんなと同じ時間に食べ終わるようにする	正しく手を洗い、清潔な身支度をする	正しい食事の姿勢	グループで楽しく食べる	正しいはし、食器の持ち方	給食を食べるまでにかかわる人への感謝とあいさつ	食卓の準備をして静かに待てる	食器、お盆の返し方の決まりを守る	赤黄緑の食べ物の色分けをする	一年間の給食時間の反省をする	
	月目標	食べ物のなまかをしりましょう	しっかり朝食を食べましょう	丈夫な骨や歯を作る食事をしましょう	暑さに負けない食事をしましょう	1日3食規則正しい生活をしなす	元気なおなかをつくりましょう	好き嫌いをなく何でも食べましょう	風邪を予防する食事をしましょう	おやつを取り方を考えましょう	よく噛んで食べましょう	健康な体を作る食べ方を考えましょう	
	食文化の伝承	入学進級祝	端午の節句【5/5】	入梅【6/11】	七夕【7/7】	お月見（十五夜）【9/29】	お月見献立（十三夜）【10/27】	小松菜給食の日【11/29】	冬至【12/22】	正月料理・七草【1/7】	節分【2/3】	ひな祭り【3/3】	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立	セレクト給食	SDGs献立		小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立	SDGs献立	セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらば・メロン・国産パイン	きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン	さんま・なす・さつま芋・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・なす・さつま芋・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・かん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別的な相談指導		食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）									管理指導表提出	個別面談	
家庭・地域との連携		学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施											
		個人面談	個人面談	学校公開	保護者会	小中連携の日		学校給食運営委員会	個人面談	学校保健委員会	学校公開	保護者会	
		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	