



口元の美しさから話すことの楽しさへ

副校長 久保 直子

このところ、子供たちと話す機会が多いので楽しい日々が続いています。その折に、子供たちの口元が気になることが時たまあります。話しかけてくれる言葉がうまく聞き取れないことや発音がやや不明瞭になっているように感じる事があるのです。発音のためには、音を作り出す口唇（くちびる）、舌や下あごなどの器官を使っていますが、そこがうまく使えていないような気がするのです。

6月には、歯と口の健康週間があり、それに合わせて、歯科医の先生のところへ行ってきました。歯科医の先生のところでは、ブクブクうがいをして、口の中をすすぎます。口をすすぎながら、心と子供達のうがいの様子を思い浮かべました。歯みがき週間で、子供たちの歯みがきとうがいの様子を見ていたからです。

水道の流しで特に低学年のところであうがいしている子供達をみていると、口元から水がこぼれ落ちている人が多いように感じました。くちびるがしっかり閉められるのかどうかは、言葉の発音にもかかわってきます。うがいというのは大人が考えているよりも難しいことのようにです。

- 1、 口の中に水を入れて、くちびるをしめ、10秒ためておける。
- 2、 片側のほほに水をためてから、反対側のほほにためられる。
- 3、 くちびるの真ん中から、水を細く吐くことができる。
- 4、 ブクブクうがいができる。
- 5、 ガラガラうがいができる。



うがいをする事で、口元を少し意識してもらうことができれば嬉しいと考えています。

子供たちと話す機会がある中で、話すことの楽しさ、コミュニケーションすることの心地よさを感じられると共に、口元の美しさが口角が上がる笑顔の美しさになっていってくれることを願って、改めて口元を気にしています。

江戸川区 よい歯の児童の表彰（6年生）

今年度、41名の6年生が表彰されます。

下記に名前のある児童は、その中でも6年間を通して虫歯や要観察歯・歯のよぐれ・処置の痕がなく、歯肉も健康に保っていた児童です。いつまでも、自分の歯を大切にしてください。

6の2
6の3
6の4

日	曜	7月の行事予定		一 年	二 年	三 年	四 年	五 年	六 年	日	曜
1	火			5	5	6	6	6	6	火	1
2	水	安全指導 SC	集会	5	5	5	5	5	5	水	2
3	木	C時程		5	6	6	6	6	6	木	3
4	金	保護者会(下)14:00(上)15:00※6年は日光説明会		4	4	4	5	5	5	金	4
5	土									土	5
6	日									日	6
7	月	B時程 □座振替日	朝会	5	5	5	6	6	6	月	7
8	火	C時程		5	5	6	6	6	6	火	8
9	水	避難訓練 SC 職員定時退勤日	集会 委員会	4	4	4	4	5	5	水	9
10	木	六中体験入学(6)⑤⑥		5	6	6	6	6	6	木	10
11	金		クラブ	4	4	4	5	5	5	金	11
12	土	西一フェス								土	12
13	日									日	13
14	月		朝会	5	5	5	6	6	6	月	14
15	火	西一タイム		5	5	6	6	6	6	火	15
16	水	SC 給食終		5	5	5	5	5	5	水	16
17	木	給食なし4時間		4	4	4	4	4	4	木	17
18	金	終業式 大掃除 給食なし		4	4	4	4	4	4	金	18
19	土	夏季休業日始								土	19
20	日									日	20
21	月	海の日								月	21
22	火	□座振替日								火	22
23	水									水	23
24	木									木	24
25	金									金	25
26	土									土	26
27	日									日	27
28	月									月	28
29	火									火	29
30	水									水	30
31	木									木	31

時程	授業(給食)終了時刻	下校予定時刻	時程	授業(給食)終了時刻	下校予定時刻
4時間(給食なし)	12:10	12:30頃	5時間(BC時程)	14:00	14:20頃
4時間(給食あり)	12:55	13:15頃	6時間	15:10	15:30頃
5時間	14:20	14:40頃	6時間(BC時程)	14:50	15:10頃

8月・9月の主な行事予定

8/12(火) 学校閉庁日 始
 15(金) 学校閉庁日 終
 31(日) 夏季休業日 終

9/1 (月) 始業式 大掃除
 2 (火) 給食始

9/18(木) 日光移動教室 始
 20(土) 日光移動教室 終

学校からのお知らせ

保護者会について

日時：7月4日（金）下学年 14時～ 上学年 15時～（※6年は、日光移動教室説明会もあります。）

場所：2・3・4・5年生→各教室 1・6年生→体育館

欠席する場合は、担任に連絡帳でお知らせください。

着衣泳について

今年度の着衣泳は7月7日（月）～7月18日（金）の期間で実施します。学年によって実施日が異なりますので、学年からの連絡をご確認ください。

【持ちもの】

・プールカード ・普段の水泳の用意 ・洋服（上下） ・靴下 ・濡れた服を入れる袋

※長袖、長ズボンをご用意いただくと水の抵抗を受けやすく「水の中で服のまま動くことの難しさ」をより深く体験することができます。

ペットボトルキャップの回収について

今年度より、ボランティア委員会の活動としてペットボトルキャップの回収活動を始めます。ご家庭に使わなくなったペットボトルキャップがありましたら、洗って乾かしてから持たせてください。回収されたペットボトルキャップはリサイクル資源として売られ、その利益でワクチンが購入され、開発途上国の子どもたちに届けられます。ご協力お願いします。

各学年からのお知らせ

1年

○アサガオの植木鉢の持ち帰りのお願い

子供たちが一生懸命に育てているアサガオの植木鉢の持ち帰りをお願いいたします。

7月4日（金）※保護者会の日～11日（金）の間をお願いいたします。

転倒すると危ないので子供たちに持ち帰らせることはできません。お手数ですが保護者の方の持ち帰りをお願いいたします。

西門入ってすぐ左側に1組（門側）と3組（校舎側）、家庭科室前に2組の植木鉢が置いてあります。支柱と下の受け皿が付いていますので、持ち帰りの為の大き目のビニール袋の持参をお勧めします。

持ち帰っていただきましたら、朝夕の涼しいうちに毎日水やりをさせてください。夏休みの生活科の宿題で3枚観察カードが出ています。（詳細は保護者会でお伝えします。）

尚、2学期になりましたら再度学校の同じ場所に持ってきていただくことになります。お手数ですがよろしくお願いいたします。（2学期に観察の続きや、つるをつかったリース作りなど予定しています。土や茎などそのままの状態でお願います。）

○生活科「なつがやってきた」の水遊びの持ち物持参のお願い

先月の学校便りでお知らせしました通り、水鉄砲にするマヨネーズなどの空き容器の持参をお願いいたします。的を狙って遊ぶ活動などをしますので、水がピューッと勢いよく跳ぶか事前に確認をしてあげてください。ペットボトルの場合は、キリなどで穴を開けてください。また、自分一人で蓋をしっかりと閉められるように練習をしてきてください。

一人1こ、蓋と容器両方に名前を書いて7月2日（水）までに持たせてください。

2年

○ミニトマトの鉢について

夏休み中は、各家庭でミニトマトの世話と観察をします。そこで、7月4日（金）～11日（金）までの期間に、お手数ですが保護者の方にミニトマトの持ち帰りをお願いします。支柱が刺さっておりますので、お持ち帰りの際に、大きい袋があると便利です。また、収穫が終わっても、苗を抜かずにそのままの状態でご保管しておいてください。2学期にお持ちいただく時期につきましては、改めてご連絡いたします。

3年

○自転車運転免許教室について

先日、自転車運転免許教室を行いました。子供たちにとって、自転車の安全な乗り方や交通ルールを身に付ける貴重な機会となりました。保護者の皆様には、自転車の貸し出しやお手伝いのご協力をいただき、ありがとうございました。今後、夏休みに向けて、ご家庭でも自転車の安全な乗り方について話し合ってみてください。

○着衣泳について

持ち物は学校便りにある通りですが、追加で以下のものがあればご用意ください。
空の2Lのペットボトル1つ、蓋ありで名前を記入したもの

4年

○服装について

熱中症防止等のため、今の季節は原則として、教室内は冷房をつけています。外との気温差や席によって当たり方が異なりますので、必要に応じて薄手の羽織るものや上着をご準備ください。

5年

○スクールカウンセラー面談について

中休みや昼休み、放課後の時間を利用して、5年生児童はスクールカウンセラーとの面談を行っています。グループ相談か個別相談か児童自身が選び、面談に参加しています。面談を通してスクールカウンセラーとの心理的距離が縮まることで、普段から児童自身が担任以外にも不安や悩みを話して気持ちがすっきりし、解決につながることを期待しています。

1組から順番に予定が入っているので、学年全員の面談が終了するには2学期後半まで掛かる予定です。ご理解の程、宜しくお願いいたします。

6年

○六中体験入学について

7月10日（木）13：30より松江第六中学校へ体験入学に行きます。中学校の授業見学をし、生徒会による学校説明を聞いた後、部活動の体験をします。各部活動で持ち物が違いますので、後日ご連絡します。

○卒業アルバムの撮影について

7月のクラブ活動、委員会活動で卒業アルバム用の写真撮影を行う予定です。