



西一之江

西一之江小学校・学校だより
令和7年度 6月号
発行日：令和7年5月30日

子供たちの歯の健康について考える

校長 五十嵐 一嘉

本校の子供たちは「体育科学習発表会」に向けて練習を重ねてきました。当日はきっと練習の成果を発揮してくれると信じています。

さて学校では毎年、「定期健康診断」を行っています。この健康診断は、学校保健安全法に基づいて実施するもので、内容や時期が決められています。年度始めの健康診断は6月30日までに終了します。健診の結果、専門医を受診した方がよいという場合は、ご家庭に文書でお知らせをします。ご多用の折大変恐縮ですが、お時間をつくっていただき、児童の受診をお願いいたします。また受診されましたら、所定の用紙を使用して学校までお知らせください。

今年度江戸川区教育委員会は、児童の「歯科保健教育」に力を入れていく方針です。江戸川区医師会とも連携し、学校では様々な取組を行っています。

歯や口は、成長過程のなかで大きく変化していきます。特に小学生の時は、乳歯が抜け、永久歯へと生え変わる大切な時期です。生涯を通して生活を豊かに過ごすためには、歯と口の健康を維持して、より良く食べる機能の獲得が大変重要となります。

「むし歯」というのは、歯の表面が溶けて、穴ができる病気です。一度穴があいてしまうと、二度と元の状態には戻りません。むし歯の成因には、「プラーク（歯垢）」とそれが作り出す「酸」が関わっています。歯の表面には様々な菌がいます。そのかたまりをプラークといいます。プラークの中のミュータンスなどの菌が、糖分を栄養にして酸をつくり出します。その状態が長く続くと、硬い歯の表面が溶けて穴になっていきます。この歯に穴ができた状態がむし歯なのです。体質等によって、むし歯になりやすい人もいます。

様々な資料に、子供たちのむし歯を予防するために、大人が心掛けることが紹介されていました。

- ・ おやつや食事は規則正しく与える
- ・ 糖分の多い食べ物はできるだけ控えめにする
- ・ 正しい歯磨き習慣を身に付ける
- ・ 保護者も一緒に定期的に歯科検診を受ける

いかがでしょう。ご家庭でも子供たちの歯や口を健康に保つようにご協力ください。

よろしくお願いいたします。

春の俳句

二年生 たのしいことが たくさんだ

二年一組

すずめがさ 木にとまってる おちそうだ

二年二組

犬はしり ちったさくらが ひそんでる

二年三組

あかしろの つばきの花が さきほこる

三年一組

しゃぼん玉 のそくとみらい みえるかな

三年二組

うぐいすが 外はきれいと 伝えてる

三年三組

入学式 あらたなかまに こいつしよに

四年一組

シャボン玉 ひとみが光る にじ色に

四年二組

そつ業は なみだながして さようなら

四年三組

さくらさき 休みが終われば 四年生

四年四組

始業式 心がゆらく 通学路

五年一組

卒業だ 泣いてもさいこ 花は咲く

五年二組

春の戸に これからはじまる 物語

五年三組

ゆきの次 花びらつもる 春のゆき

五年四組

クローバー 四葉をさがして 日が暮れる

六年一組

塾帰り 寂しく照らす 朧月

六年二組

登下校 一面桜の 地平線

六年三組

卒業だ 桜とともに さよならを

六年四組

日	曜	6月の行事予定		一年	二年	三年	四年	五年	六年	日	曜
1	日	体育科学習発表会(予)								日	1
2	月	振替休業日								月	2
3	火			5	5	6	6	6	6	火	3
4	水	安全指導 SC セーフティ教室(下)②(上)③	委員会	4	4	4	4	5	5	水	4
5	木	C時程 歯みがき週間始～6/11		5	6	6	6	6	6	木	5
6	金	B時程 薬物防止教室(6)		5	5	5	5	5	5	金	6
7	土	科学センター開室式								土	7
8	日									日	8
9	月	避難訓練 耳鼻科(46) 口座振替日	集会	5	5	5	6	6	6	月	9
10	火	体カテスト		5	5	6	6	6	6	火	10
11	水	体カテスト SC 教職研修日のため4時間授業 職員定時退勤日		4	4	4	4	4	4	水	11
12	木	体カテスト予備日 六中出前授業①(6)		5	6	6	6	6	6	木	12
13	金	B時程 体カテスト予備日 プール前健診(該当者)13:30 六中出前授業②(6)		5	5	5	5	5	5	金	13
14	土									土	14
15	日									日	15
16	月	水泳指導始	集会	5	5	5	6	6	6	月	16
17	火	C時程 保護者読み聞かせ(中) 租税教室(6)③④		5	5	6	6	6	6	火	17
18	水	高学年による読み聞かせ①(6-1,6-2) SC 交通安全教室(3以外)② 自転車運転免許教室(3)③④		5	5	5	5	5	5	水	18
19	木	C時程 保護者読み聞かせ(低) 音楽鑑賞教室(6)		5	6	6	6	6	6	木	19
20	金	保護者読み聞かせ(高)		5	5	5	5	5	5	金	20
21	土									土	21
22	日									日	22
23	月	B時程	朝会	5	5	5	6	6	6	月	23
24	火	西一タイムはじめまして集会		5	5	6	6	6	6	火	24
25	水	SC 教職研修日のため4時間授業	集会	4	4	4	4	4	4	水	25
26	木			5	6	6	6	6	6	木	26
27	金		クラブ	4	4	4	5	5	5	金	27
28	土									土	28
29	日									日	29
30	月		朝会	5	5	5	6	6	6	月	30
時程		授業(給食)終了時刻	下校予定時刻	時程		授業(給食)終了時刻	下校予定時刻				
4時間(給食なし)		12:10	12:30頃	5時間(BC時程)		14:00	14:20頃				
4時間(給食あり)		12:55	13:15頃	6時間		15:10	15:30頃				
5時間		14:20	14:40頃	6時間(BC時程)		14:50	15:10頃				

7月・8月の主な行事予定

7月 4日(金) 保護者会 下学年 14:00
 上学年 15:00

6年は日光移動教室説明会

16日(水) 給食終

17日(木) 午前授業

18日(金) 大掃除・終業式

7月19日(土) 夏季休業日始

8月12日(火)～15日(金) 学校閉庁日

31日(日) 夏季休業日終

各学年からのお知らせ

1年

○計算カードの記名のお願い

たし算とひき算の計算カードを教材費で購入しました。学校でバラバラにして使うこともあるので、お子さんが持ち帰りましたら、表面（式が書いてある方）の下の端のほうに1枚1枚記名をお願いします。お名前シール・スタンプでも構いません。6月16日（月）の週から使用する予定でいますので、それまでにご準備をお願いします。今後宿題で、計算カードと国語の教科書の音読を交互に出す予定です。

○生活科「みずであそぼう」の準備について

7月の生活科で、ペットボトル（500mL程度の握って潰れない円柱に近い形の弾力のあるもの。炭酸飲料の物が扱いやすいようです。蓋の真ん中にキリなどで穴を開けてください。）やマヨネーズの容器を水鉄砲にして、水で楽しく遊ぶ学習を行います。使い終わった容器を洗って取っておいていただけると助かります。

穴から上手く水が飛び出するか、事前に試してみてください。持ってくる日は後日お知らせしますので、それまでご家庭で保管をお願いします。

生活科の教科書を持ち帰らせますので、P44・45を参考にご準備をお願いします。確認していただいたら、教科書はまた学校に持たせてください。

○絵の具セットと短縄について

先月お知らせした通り、6月3日（火）～6日（金）に記名した絵の具セットと短縄を持たせてください。絵の具セットには小さい雑巾が入っているか確認してください。短縄はお子さんの身長に合わせて長さを調節をして、一人で結べるように練習をしてきてください。

2年

○竹ものさしについて

算数の長さの学習で竹ものさしを使用します。今年度より学校の竹ものさしを使用して学習しますので、ご家庭での準備は必要ありません。

○水筒について

今後気温が高くなることが予想されますので、毎日水筒を持たせていただくようお願いいたします。

3年

○自転車運転免許教室について

6月18日（水）に小松川警察署の方による自転車運転免許教室があります。自転車貸し出しのご協力と、当日のお手伝いのご協力、ありがとうございます。よろしくお願いいたします。自転車貸し出しと当日のお手伝いをお願いする方には、後日に別紙をお渡ししますのでご確認をお願いします。

自転車を貸し出していただける台数が、若干不足しています。ご家庭で相談していただき、貸し出ししていただける方は連絡帳で担任までお知らせください。ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

○図工「生まれかわった なかまたち」について

前回お伝えした「生まれかわった なかまたち」の作品づくりを始めます。お子さんと相談して決めた材料を6月5日（木）までに学校にもってきてください。

○習字セットについて

書写（習字）の学習が始まります。以下のものをご準備頂くようよろしくお願いいたします。

①習字道具 ②半紙（学校では購入しませんのでご注意ください） ③雑巾2枚

④乾いた雑巾とぬれた雑巾の間に挟む小さいビニル袋（ジップロックなどでも可）

⑤書き終わった半紙を入れるビニル袋（持ち手付き） ⑥新聞紙（もっている方）

②～⑥を習字道具の中に入れ、6月10日（火）までに学校にもってきてください。習字道具も絵の具セットと同様に、学校では洗いません。学習後に持ち帰ってから丁寧に洗うようご協力をお願いします。

4年

○総合的な学習の時間 トンボについての調べ学習を行います。

プール開き前に、ヤゴを捕まえて飼育する学習を行う予定です。

そのため、6月4日（水）までに、割りばしを1膳持たせるようご協力をお願いいたします。

5年

【毎日の持ち物】

暑い日が続いており、毎日汗だくで外遊びをしています。また、6月は体力テストの残りの部分も行います。

体調管理、衛生管理を行う上で、以下の物を毎日持たせてください。

- ・水筒
- ・汗拭きタオル

【水泳学習について】

○体調管理をお願いします。

6月後半より水泳学習が始まります。

疲れが出ますので、特に水泳学習がある日は、早寝、早起きをして、朝ご飯を食べて登校させてください。

○持ち物の確認をお願いします。

持ち物を1つでも忘れると入水できません。

自分で持ち物をそろえ、保護者の方と一緒に確認をしていただけるとありがたいです。

6年

○体育科学習発表会衣装集金について

体育科学習発表会で使用したはっぴについて、大きいサイズを着用したお子さんは差額 70 円を現金で徴収させていただきますので、集金袋に入れて6月 13 日（金）までに持たせてください。

○薬物防止教室について

6月6日（金）3時間目に体育館にて行います。薬物に関する正しい知識、薬物乱用による心身への影響を知り、その危険性や自らを守るための方法を学習します。

○六中出前授業について

6月 12 日（木）・13 日（金）に松江第六中学校の教員による中学校の体験授業があります。

○租税教室について

6月 17 日（火）3・4時間目に体育館にて行います。税金についての理解を深めるための学習です。

○江戸川区音楽鑑賞教室について

6月 19 日（木）午前中に江戸川区総合文化センターへ行きます。環境の整ったホールでよい演奏を効き、お子さんにとって生の音楽を鑑賞することの良さを感じられる機会にします。

学校からのお知らせ

水泳指導について

今年度は、6月16日（月）より、水泳指導を実施する予定です。

今年度より、見学者は、プールサイドでの見学は熱中症の危険性が高いため、室内で学習することとします。その際、健康管理や安全管理のための教員の人数強化を行います。教員の割り振りや、時間割りの変更等もあるため、7月18日（金）迄に学習を終えられるよう進めていきます。尚、実施予定時間数は昨年度と変わりはありません。

また、昨年度まで使用していた進級表とシールで泳力を表すのではなく、自分のめあてがどのくらい達成できたのか、一人一人が振り返りをしっかりと行えるよう学習カード等を使っています。合わせてご理解のほど、宜しくお願いいたします。後日「水泳についてのお知らせとお願い」を配布します。

歯磨き週間について

6月5日（木）～11日（水）までの5日間、歯磨き週間があります。

持ち物…歯磨きセット（歯ブラシ、コップ、ハンカチを巾着袋に入れる。各々名前を書いておく）

毎日持ち帰りますので、洗って持たせてください。歯磨き粉や歯ブラシのキャップは持たせないでください。