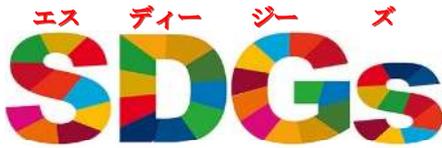


# 給食だより 10月号

令和6年10月2日  
江戸川区立平井西小学校  
校長 藤澤 優子  
栄養士 五十嵐 智子



まな  
を学ぼう！

## 身近な「SDGs」を意識してみませんか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えています。これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

### SDGs 17の目標



- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう             | 10 人や国の不平等をなくそう      |
| 2 飢餓をゼロに              | 11 住み続けられるまちづくりを     |
| 3 すべての人に健康と福祉を        | 12 つくる責任 つかう責任       |
| 4 質の高い教育をみんなに         | 13 気候変動に具体的な対策を      |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう       | 14 海の豊かさを守ろう         |
| 6 安全な水とトイレを世界中に       | 15 陸の豊かさを守ろう         |
| 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に      |
| 8 働きがいも経済成長も          | 17 パートナーシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤を作ろう      |                      |



### 日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

#### 学校給食における SDGs

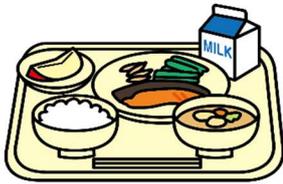
#### 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた  
献立を提供しています

安心して食べられるよう  
衛生的に調理しています

地産地消を推進して  
います

みんなで同じものを  
食べることができます



#### 給食時間にできる SDGs の取り組み

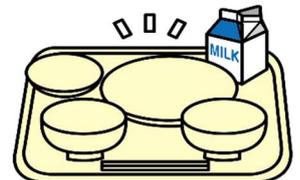
#### 一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、  
食べる前に調整する

給食から、バランスの  
よい食事について学ぶ

食器を大切に使う

食べられる人は、  
なるべく残さず食べる



# ～給食からSDGsを考える～

## 『SDGs えどがわ＊学校給食＊10の行動』



SDGs未来都市  
EDOGAWA

- 01 食材を無駄なく使って食べよう
- 02 栄養バランスを考えて食べよう
- 03 友達と協力して給食の準備、片付けをしよう
- 04 水を大切にしてお手洗いをしよう
- 05 食の安全に興味をもとう
- 06 食文化の違いや食物アレルギーを知ろう
- 07 給食行事をとおして絆を深めよう
- 08 牛乳パックをリサイクルしよう
- 09 プラスチックごみを減らそう
- 10 江戸川区産の小松菜を食べよう

### 「給食と関わりのある目標」



### 給食とSDGsのつながりを知ろう



## みんなの給食



学校給食からSDGsを考える

機会となるよう、江戸川区すべての小中学校で「みんなの給食～給食からSDGsを考える～」を年に2回実施します。平井西小学校での1回目は、10月2日です

(江戸川区が定めるSDGsシーズン9月25日～12月9日)。10月1日の「都民の日」にあわせ、ご当地献立：東京都を実施します。深川飯や東京都伊豆諸島産の糸寒天を使った和え物、江戸川区の小松菜も使用します。