

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	運動会				西っ子まつり	学習発表会				卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			くらしを支える水【4年】 縄文のむらから古墳の国へ【6年】		わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	わたしたちの東京都【4年】			島の自然を生かした人々のくらし【4年】 山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
					食料生産【5年】 ごみの処理と再利用【4年】		武士の世の中【6年】			長く続いた戦争と人々のくらし【6年】			
	理科	ツルレイシに思いをこめて育てよう【4年】											
			植物の体のつくりとはたらき【6年】 植物の発芽・成長【5年】 人やほかの動物の体のつくりとはたらき【6年】		植物を調べよう【3年】 人の誕生【5年】	花のつくりと実や種子【5年】			わたしたちの体と運動【4年】			生物と地球の環境【6年】 かけがえのない地球環境【6年】	
	生活	春をさがそう【1年】 学校大好き【1年】 学校探検をしよう【1・2年】 野菜を育てよう【2年】 町たんけん【2年】 グリーンピースさやむき体験【2年】 ソラマサさやむき体験【1年】 マヨネーズ教室（出前授業）【2年】				大人の歯をきれいに磨こう【1年】	町たんけん【2年】			自分でできるよ【1年】		もうすぐ2年生【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭		ゆでる調理をしよう【5年】					ごはん味噌汁を作ろう【5年】		食べることの大切さを考えよう【5年】			
										まかせてね、今日の食事【6年】			
	体育（保健領域）					病気の予防【6年】 毎日の生活と健康【3年】 育ちゆく心と体【4年】						病気の予防【6年】	
	上記以外の教科	ふきのとう【国2年】 春がいっぱい【国2年】	かんさつ名人になろう【国2年】			おむすびころりん【国1年】 夏がいっぱい【国2年】	水のかさ【算2年】	秋がいっぱい【国2年】			おかゆのおなべ【国1年】 冬がいっぱい【国2年】		フルーツケーキ【音1年】
	特別の教科 道徳	たのしかった ハイキングにつぼんの ぎょうじ・ハムスターの あかちゃん・いのちのはじまり・ねんがじょう【1年】 春が いっぱい・わたしの町のあんこやさん・やっとなかえたね・虫が大好き・日本のたから 富士山【2年】 ふるしき・ヒキガエルとロバ・光祐くんのアサガオ・タンタンタンゴはババふたり・心のこもった給食・お祭りにこめられている思い・つなみてんでんこ・昔からの味をつたえる野菜【3年】 命・おばあちゃんとの思い出・オムライス・赤飯・受けつがれてきた命・タイガとココア・やっべし【4年】 よさこいソーラン祭り・稲むらの火・トキのまう空・食品ロスはどう防ぐ？・一木一石運動・世界にひびく伝統の音・希【5年】 米百俵・青い海を取りもどせ・「ちよつと」の可能性・あかはなそえじ・その思いを受けついで・北海道の名づけ親・ベトナムの人に安全な水を【6年】											
総合的な学習の時間	私たちとお米【5年】	大好き！私たちの町【3年】	食糧生産と命（出前授業）【5年】		食品ロスSDGs（出前授業）【4年】 防災プロジェクト【6年】	小松菜の授業（栄養士）【3年】 小松菜の授業（農家）【3年】 味覚の授業（出前授業）【3年】	テーブルマナー教室【6年】 マナー給食【6年】 歯科指導【3年】						
学級活動（食育教材活用）	給食がはじまるよ【1年】		おやつとはみがき【1年】 丈夫な歯【4年】	もうすぐ夏休み	食べ物さんと仲良くなろう【1年】				もうすぐ冬休み	食事の仕方を身に付けよう【5年】		もうすぐ春休み	
委員会活動	給食時間の放送 栄養黑板报づくり 給食目標の掲示ポスター作製 残菜調べ リクエスト献立募集 片付け点検確認や呼びかけ												
学校行事	入学式 始業式 1年生を迎える会	西っ子家庭ルール週間 運動会	あじさい読書月間 学校公開	日光移動教室【6年】 セレクト給食 終業式	始業式 学校公開 西っ子家庭ルール週間	もみじ読書月間 西っ子まつり なかよし給食 就学時健康診断	開校記念日 学習発表会	セレクト給食 終業式	始業式 入学説明会 全国学校給食週間 西っ子家庭ルール週間	学校公開 ウィンタースクール【5年】 6年生を送る会	セレクト給食 思い出会 卒業式 修了式		
給食の時間	給食指導	上手に準備・片付けをしよう	食器を正しく扱おう	よくかんで食べよう	正しい姿勢で上手に食べよう	身支度をきちんと整えよう	食後は静かに休もう	感謝の気持ちをもって食べよう	好き嫌いをしないで食べよう	時間を守って食べよう	食事のマナーを守ろう	一年間のふりかえりをしよう	
	食に関する指導	あか・き・みどりの食べ物を 知ろう	しっかり朝食を食べよう	じょうぶな骨や歯を作る食事を しよう	暑さに負けない食事をしよう	一日三食規則正しい生活を しよう	あか・き・みどりの食べ物の はたらきを知ろう	好き嫌いをなく何でも食べよう	風邪を予防する食事をしよう	身体をあたためる食事をし よう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事をし よう	
学校給食の 関連事項	月目標	上手に準備・片付けをしよう	食器を正しく扱おう	よくかんで食べよう	正しい姿勢で上手に食べよう	身支度をきちんと整えよう	食後は静かに休もう	感謝の気持ちをもって食べよう	好き嫌いをしないで食べよう	時間を守って食べよう	食事のマナーを守ろう	一年間のふりかえりをしよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕 土用の丑	重陽の節句 彼岸 十五夜	十三夜	和食の日 小松菜一斉給食	冬至	正月料理 人日の節句 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	お花見献立 入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立 土用の丑献立	重陽の節句献立 お月見献立 彼岸（おはぎ）	お月見献立 みんなの給食【SDGs】 ご当地給食（東京都）	和食の献立 小松菜を使った料理	冬至献立	正月料理 鏡開き献立 七草を使った献立	みんなの給食【SDGs】 行事給食（節分）	ひな祭り献立	
	その他	郷土料理・世界の料理	郷土料理・世界の料理	郷土料理・世界の料理 カミカメニュー	セレクト給食	郷土料理・世界の料理	開校祝い（お赤飯） なかよし給食	小松菜一斉給食献立 マナー給食	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間献立		セレクト給食	
	旬の食材	カレイ・きびなご・キャベツ・グリーンピース・ごぼう・さやえんどう・たけのこ・菜花・ふき・いちご・オレンジ	鰹・かれい・きびなご・グリーンピース・アスパラガス・さやえんどう・そら豆・たけのこ・玉ねぎ・冬瓜・とうもろこし・トマト・ピーマン・メロン	鰹・かれい・きす・きびなご・枝豆・オクラ・かぼちゃ・きゅうり・アスパラガス・しそ・ズッキーニ・冬瓜・とうもろこし・トマト・なす・メロン・すいか・パイン	あじい・いわし・きす・ゴーヤ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なす・なし・鱈・鯖・鯖・さんま・とびうお・なす・かぼちゃ・ズッキーニ・トマト・さつまいも・しめじ・まいたけ・栗・なし・ぶどう	鯛・鯖・鯖・さんま・ます・栗・にんじん・水菜・カリフラワー・さつまいも・里芋・しめじ・じゃがいも・まいたけ・柿・なし・りんご	鯛・鯖・鯖・さんま・ほっけ・ます・わかさぎ・かぶ・カリフラワー・ごぼう・春菊・にんじん・白菜・ブロッコリー・水菜・れんこん・さつまいも・里芋・しめじ・舞茸・柿・りんご	鯛・鯖・ほっけ・ます・わかさぎ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・れんこん・里芋・いちご・りんご	鯛・鯖・わかさぎ・かぶ・カリフラワー・キャベツ・ごぼう・小松菜・春菊・大根・菜花・ねぎ・白菜・ブロッコリー・水菜・れんこん・ゆず	鯛・鯖・わかさぎ・かぶ・カリフラワー・キャベツ・ごぼう・小松菜・春菊・菜花・ねぎ・白菜・ブロッコリー・水菜・れんこん・ゆず	わかさぎ・かぶ・キャベツ・さやえんどう・小松菜・菜の花・にら・ふき・ブロッコリー・水菜・いちご・オレンジ		
地場産物	小松菜・ムロアジ・トビウオ												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応（面談・相談）												
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
	地域訪問 個人面談		学校公開 学校給食試食会		学校公開 学校保健委員会		学習発表会 学校給食運営委員会			学校公開			
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		