



給食だより 4月号

ご入学、ご進級おめでとうございます。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。在校生の皆さんは、学年がひとつ上がり、心機一転やる気に満ちているのではないのでしょうか。皆さんが楽しい給食時間が過ごせるよう、安全・安心・おいしい給食づくりに努めてまいります。一年間、よろしくお願いいたします。

給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

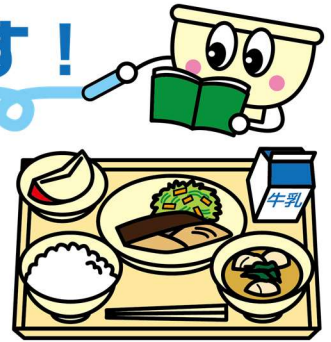
<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

□保護者の方へのお願い□

給食当番は、毎週末給食用白衣を持ち帰ります。ご家庭で洗濯をしていただき、アイロンをかけて休明けに持たせてください。ボタンが取れていたり、糸のほつれなどがありましたら、お手数ですが補修をお願いいたします。また、ランチョンマットは各個人でのご用意をお願いいたします。

「学校給食」は **生きた教材** です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



がっ こう きゅうしょく もくひょう

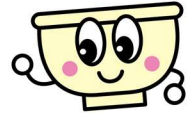
● 学校給食の目標 (「学校給食法」第2条より) ●

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



きゅうしょく まな つ

● 給食には、たくさんの学びが詰まっています ●



えいよう 栄養バランス

しょくひん 食品の種類や特徴

かんしゃ 感謝の心

しょくりょう 食料の生産・流通・消費

ふるさとの食文化

日本の伝統行事と行事食

にんげんかんけい けいせい よりよい人間関係の形成

しょくじ よろこ 食事の喜び・楽しさ

せかい 世界の食文化

しょく 食に関する知識・理解・関心

きゅうしょくとうばん かつどう とお まな

● 給食当番活動を通して学ぶこと ●

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身に付けるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなど学びます。

