



令和6年 2月 29日
 江戸川区立平井西小学校
 校長 藤澤 優子
 栄養士 若狭 詩織

給食だより 3月号



朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。いよいよ今年度も残すところあと1ヶ月となりました。3月は1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や、できるようになったことを振り返り、新しい学年で挑戦したいことを考えてみましょう！



3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のこと、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



はまぐりのお吸い物



ちらしずし



ひしもちの意味



ひしもち

地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。

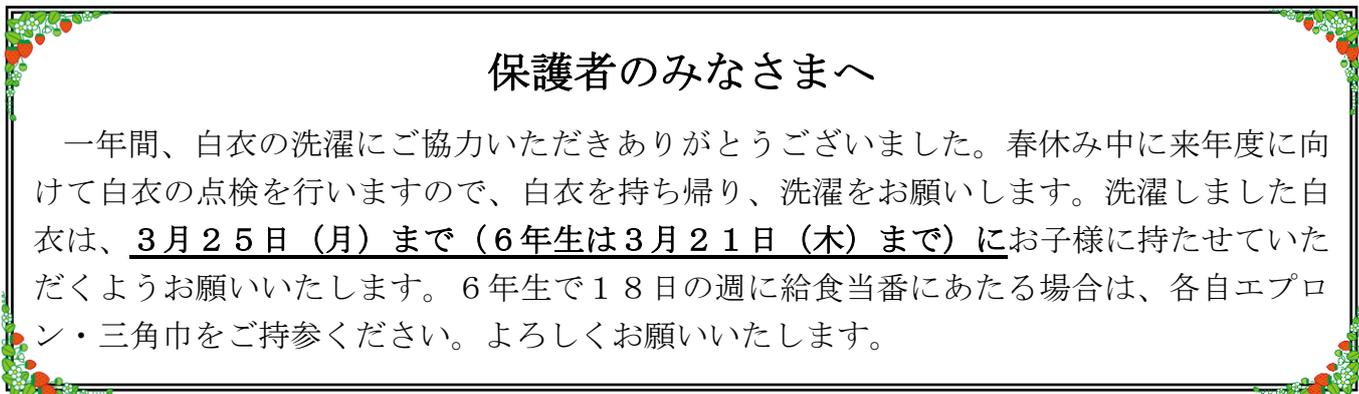


ひなあられ



保護者のみなさまへ

一年間、白衣の洗濯にご協力いただきありがとうございました。春休み中に来年度に向けて白衣の点検を行いますので、白衣を持ち帰り、洗濯をお願いします。洗濯しました白衣は、3月25日（月）まで（6年生は3月21日（木）まで）にお子様に持たせていただくようお願いいたします。6年生で18日の週に給食当番にあたる場合は、各自エプロン・三角巾をご持参ください。よろしくお願ひいたします。





きゅうしょくじかん
給食時間を
ふかえ
振り返ろう



★この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>きゅうしょく まえ て 給食の前に手を きれいに洗えた</p>	<p>きゅうしょくとうばん みじたく 給食当番の身支度 をきちんとできた</p>	<p>しょくじ 食事のあいさつを 心を込めて言えた</p>
<p>しょくき ただなら 食器を正しく並べ ることができた</p>	<p>はし ただも お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p>	<p>あじ よくかんで味わっ て食べることがで きた</p>
<p>ちいき さんぶつ しょくぶん 地域の産物や食文 化を知ることがで きた</p>	<p>にほん でんとうぎょうじ 日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p>	<p>しょく バランスのよい食 事の組み合わせが わかった</p>

きゅうしょく とうじょう リクエスト給食が登場します♪

12月に実施したワゴン週間できれいにワゴンを片付けたクラスへ、給食室から「リクエスト券」をプレゼントしました。きれいにワゴンを片付けると、自分も周りの人きもちがよいです。そして、調理員さんも片付けがしやすいです。ぜひ、これからもきれいなワゴンを目指して片付けをしましょう。

リクエストがあった給食は、
☆あげパン ☆ジャンボからあげ
☆コーンスープ です！

