

給食だより 3月号



令和5年 2月28日
江戸川区立平井西小学校
校長 藤澤 優子
栄養士 兼岡 沙弥香

朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。いよいよ今年度も残すところ1ヶ月となりました。3月は一年間のまとめの月です。自分自身の食生活や、できるようになったことを振り返り、新しい学年で挑戦したいことを考えてみましょう！

今月の給食目標は、

「一年間のふりかえりをしよう！」です。



この一年間の給食時間をふりかえり、できたことに〇を付けてみましょう。〇が付けられなかったものは、3月の給食時間に意識してみましょう！

<p>給食時間を 振り返って</p>	<p>給食当番の仕事を きちんとできた</p>	<p>前を向いて静かに 食べた</p>
<p>自分に必要な量を 考えて食べることが できた</p> <p>すく 少なめ ふつう おおち 大盛り</p>	<p>感謝の気持ちをもって、 なるべく残さず食べる ことができた</p> <p>感謝</p>	<p>時間内に食べ終わる ことができた</p> <p>ごちそうさま でした</p>

保護者のみなさまへ

一年間、白衣の洗濯にご協力いただきありがとうございました。春休み中に、来年度に向けて白衣の点検を行いますので、白衣を持ち帰り、洗濯していただいた場合には、修了式までにお子様に持たせていただくようお願いいたします。また、3月20日と22日に給食当番にあたる場合は、各自エプロン・三角巾をご持参ください。よろしくお願いたします。

3月の給食について



☆3月3日はひなまつりです。

ひなまつりは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」ともいいます。平安時代、紙で作った人形に心身のけがれを移して川や海に流し、厄を払う風習がありました。これに、貴族の女の子の人形遊びが結びついて、現在のようなひなまつりが生まれました。給食では、サケが入ったちらしずしを作ります。

◆ひな祭りの行事食◆

えびやれんこんなど
縁起のよい食べ物
や、各地の産物が
使われます。



春が旬のはまぐりは
二枚貝。二枚の貝がら
がぴったり合うことか
ら夫婦円満の象ちよ
うとされています。

おひなさまにお供えしま
す。
あられは、米を干して、
煎ってふくらませ、抹茶
などで色をつけたもので
す。

厄を払うとされる「よもぎ」入りの草もちをひし
形にしたのが始まりとされています。春の景色を
表す「桃・白・緑」の三色が使われることが
多いですが、地域によって色や形は様々です。

☆リクエスト給食が登場します！

2月に実施した「きれいなワゴンを片付けよう！」週間で、きれいにワゴンを片付けたクラスへ、給食室から「リクエスト券」をプレゼントしました。きれいにワゴンを片付けると、自分も周りの人も気持ちがいいです。そして、調理員さんも片付けがしやすいです。ぜひ、これからもきれいなワゴンを目指して片付けをしましょう。

リクエストがあった給食は、
☆おみくじコロッケ ☆ソースかつどん
☆コーンポタージュ です。

