

# ほけんだより特別号

令和7年 4月7日  
平井西小学校  
保健室

## 健康診断の脱衣について

新学期になり、定期健康診断が始まります。保護者の皆さまには、毎年調査票記入や提出物の確認など、様々ご協力いただきましてありがとうございます。今年度より内科健診での“シャツの脱衣について”江戸川区の規定が変わりましたのでお知らせします。



内科健診では次のようなことを診ています。

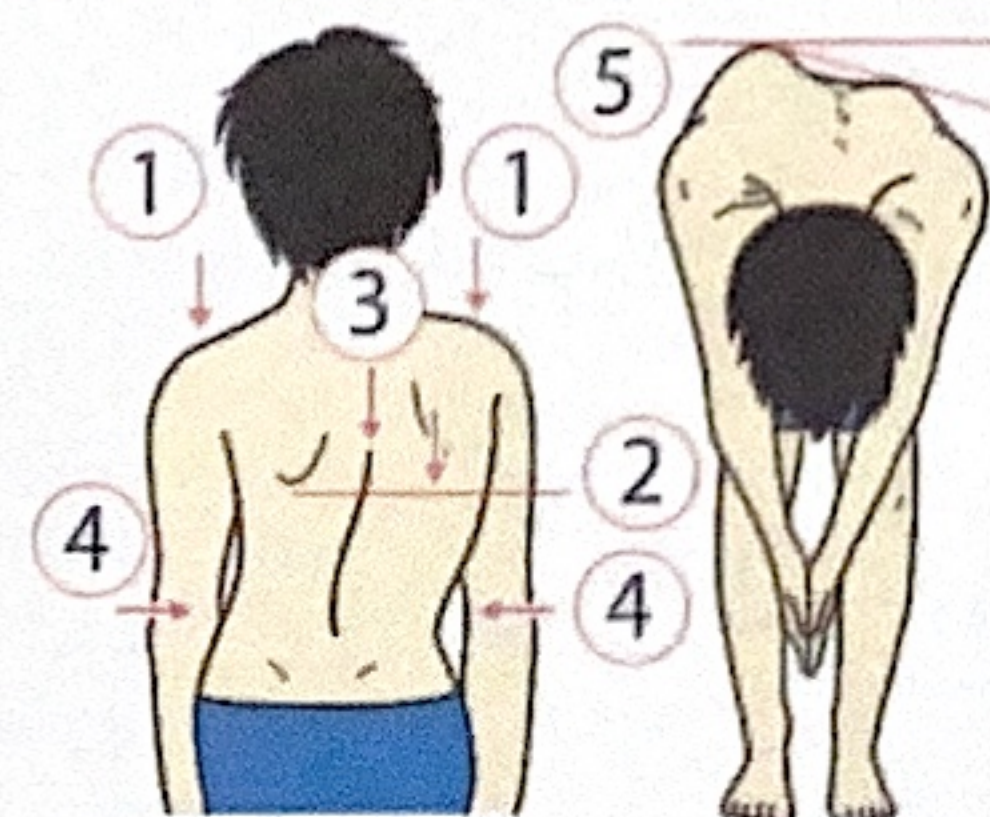
- ①心臓や肺…聴診器を使って心臓や肺に雑音がないかを調べます。
- ②貧血…貧血の疑いはないかを調べます。
- ③背骨や肩甲骨…背骨は曲がっていないか、肩の高さや肩甲骨の形を調べます。
- ④栄養状態…脂肪のつき方や筋肉の発達の具合を調べます。
- ⑤皮膚疾患…アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患がないかを調べます。
- ⑥結核…結核にかかっているかを調べます。
- ⑦四肢の機能…成長過程にある骨、関節などの異常がないかを調べます。

### なぜ体育着をめくるの？

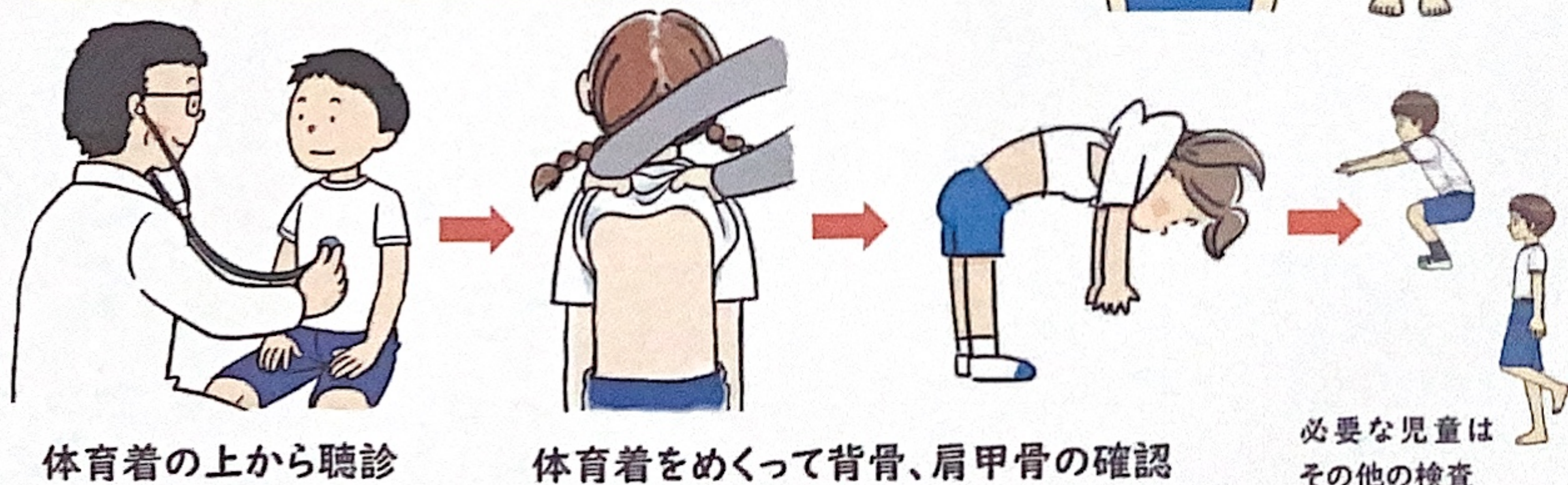


③背骨や肩甲骨を診るためです。

体育着を着たままでは背骨が真っ直ぐのびているか、肩甲骨の高さに左右差がないかを診ることができません。そのため、児童は医師に背中を向けて、医師がシャツをめくって背骨等を確認します。  
(右の図の5つの項目を確認しています。)



### 本校の内科健診の流れ



## 運動器検診保健調査票の書き方について

調査票の中に「脱衣で健康診断を行うことに同意します」という項目が追加されています。該当する学年の欄に○か×を記入してください。(右図を参照)

本校での「脱衣」とは、医師が体育着をめくる行為を指します。体育着を脱いで検査をするということではありません。(表面内科健診の流れを参照) 同意しないを選択された場合は、背骨や肩甲骨の状態を正確に診ることが難しいため、疾病の早期発見が困難となりますことをご了承ください。

1~6に該当する項目がある場合、脱衣で健康診断を行うことに同意します。同意する……○、同意しない……×

1年	2年	3年	4年	5年	6年

## 女子児童の下着の着用について

タンクトップやスポーツタイプのブラジャーは、背骨や肩甲骨が隠れているため正しく検査を行うことができません。また、肩ひもが背部で交差しているものも控えてください。内科健診時、女子児童は背骨や肩甲骨の見えるタイプの下着のみ着用を可としています。健康診断の前に女性職員が確認を行います。ご家庭でもお子さんと一緒に下着の確認をお願いします。ご不明な点は、担任または養護教諭までご相談ください。

