



# 学校だより

江戸川区立平井小学校

令和6年 9月30日

校長 渡邊 法子

## 新しい力

副校長 山根 宏之

9月中旬の夕方、放課後校舎内の見回りをしながら窓の外に目を向けると、上空には「入道雲」がもくもくとあられ、真夏を思わせる空模様でした。ここ数日は、同じ場所から空を眺めると筋状の「いわし雲」が見られます。「入道雲」は、上空2000m付近から発達するので私たちの近くに見えるそうです。一方、「いわし雲」や「うろこ雲」は、上空約5000m～15000mにできるようです。高い所にできる雲が多くなるので、秋の空は高く感じられるそうです。朝夕の気温の変化とともに季節の移り変わりを感じます。

青く澄んだ秋空のもと、運動会に向けて子どもたちの元気な声が校庭に響き渡っています。私が担任をしていたころ、今年と同じようにオリンピックの年に運動会がありました。平井小の子どもたちの練習を見ながら、担任の頃を思い出し感慨深い気持ちになることがあります。当時、運動会の練習も終盤にきたころ、担任していた6年生の子どもたちに、あるオリンピック陸上選手の記事を紹介しました。記事は「限界突破」という内容で、次のように書かれていました。「自分が限界を感じた時にこそ、今何ができるのかを考え、一つでもできることに取り組んでみることです。決して無理をするのではなく、その時の力のできることを見付けるのです。その積み重ねが新しい力を生み出します。」

子どもたちが記事の内容をどれだけ理解したかわかりませんが、本番まであと2日となった時に最後にできることを一緒に考えました。演目はソーラン節に組体操を取り入れて、ニシン漁に向かう前から、漁が終わるまで一連のストーリーとして表現するものです。相当の運動量であったと思います。子どもたちと考えたできることは、ソーラン節のエンディングで音楽が終わった後に、決めのポーズをしたまま5秒間動かさずにいることでした。運動会当日、全てを出し切った子どもたちは、肩で息をしていました。その余韻に会場全体から大きな拍手をいただきました。その後、振り返りで書いた作文には「動かないでじっとしていることも演技とわかりました。」とありました。

子どもたちは学校行事を通して、また日々の授業や生活の中で新しい力を次々と身に付けていきます。その力を定着させ、持続させ、さらには発展させていくことが私たち大人の役目であると思います。1時間の授業、一日の学校生活が充実したものになるように取り組んでまいります。新しい力、新しい自分を発見し、自分も輝き、相手も輝く平井小でありたいです。保護者の皆様、地域の皆様には今後ともご支援いただけますようお願いいたします。

今年も10月5日(土)本校の運動会に向けて、保護者の皆様、PTAの皆様にはグラウンド整備や校舎内外のパトロール、受付案内他、子どもたちが安全に運動会を実施できるように多岐にわたり準備を進めていただいております。心よりお礼申し上げます。

お知らせ『学校公開・道徳授業地区公開講座』 10月26日(土) 8:30受付開始  
【当日の予定】 1・2校時：授業公開 3校時：講演会 4校時：引き渡し訓練  
詳しくは、後日お便りにてお知らせいたします。

日	曜	朝	10月の行事予定
1	火		都民の日
2	水	読書	安全・SNS指導・平井っ子ルール とことんなし 区小教研授業(4-1)
3	木	読書	運動会予行
4	金	読書	4時間授業 運動会前日準備(6)
5	土		運動会
6	日		運動会予備
7	月		振替休業日
8	火	低	SC 平井ルミナル(5)
9	水	中	読み聞かせ(1・2・5・6年)
10	木	読書	読み聞かせ(3・4年) 笑顔と学びの体験活動プロジェクト(全)
11	金	6	社会科見学(3)
12	土		
13	日		区民まつり
14	月		スポーツの日
15	火	低	4時間授業 研究授業(4-1) 縦割班活動 SC 平井ルミナル(5)
16	水	集会	5・6時間授業 応援集会 とことんなし タグラグビー体験(4)
17	木	6	生活科見学(1,2) 荒川刈刈(4)
18	金	5	区体育大会(6)
19	土		
20	日		
21	月	朝会	委員会
22	火	5	SC 荒川刈刈(4)予備
23	水	集会	開校記念集会
24	木		開校記念日
25	金	6	
26	土	読書	学校公開 特別時程 引き渡し訓練 道徳授業地区公開講座 学校評議員会
27	日		
28	月	朝会	クラブ
29	火	6	SC 平井ルミナル(3) トヨタ出前(5)
30	水	中	5・6時間授業 とことんなし
31	木	5	4時間授業 就学時検診

SC…スクールカウンセラー勤務日 ( )…学年  
朝のゆうゆうタイムは、曜日ごとに、低学年・中学年・  
5年・6年に分かれて行います。※10月1日時点の予定です。

## 【10月の生活目標】

# 安全に注意しよう

## 運動会

運動会委員長 外山 稜太郎

10月5日(土)に運動会を行います。今年度は観覧に関する制限は設けず、保護者やご家族の皆様、どなたでもご観覧いただけます。各学年の演技の際には、その学年の保護者の方が前でご覧いただけるよう、観覧スペースを譲り合っていただくと幸いです。その際に学年が分かるよう、ネームホルダーを着用していただきます。お持ちでない方は、東門と西門の受付にテープを用意しますので、学年と名前を記入し、見える位置に貼ってからお入りください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。詳しくは、以前配布した「運動会のお知らせ」のお便りをご覧ください。

まだまだ気温の高い中、子供たちは毎日運動会の練習に取り組んできました。保護者の皆様に練習の成果をご覧いただけることを楽しみにしています。

## 目の休憩

### ～20-20-20ルール～

養護教諭 細谷 希

日々の生活の中で、目が霞んだり、目のピントが合わなくなったりすることがあると思います。それは、長時間近くを見続けることで、ピント合わせの筋肉が疲れてしまうためだと言われています。そんな目の疲れを和らげる方法が「20-20-20ルール」です。長時間近くのものを見続けるという作業の際に、20分ごとに20秒間、20フィート(約6m)以上離れた場所を見ることで、ピント合わせの筋肉を休憩させ、疲れを和らげることができます。簡単にできますので、ぜひ、お子様と一緒に取り組んでみてください。

学校ホームページ

右のQRコードからでも  
サイトにアクセスできます。  
月の下校予定も確認できます。



<http://edogawa.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1310040>