

# ほけんだより 5月

令和6年 5月1日  
江戸川区立平井小学校  
校長 渡邊 法子  
養護教諭 細谷 希

1年生は入学してから、2～6年生は進級してから1か月が経ちました。2～6年生は、1年生のお手本になれるよう日々頑張っている姿が見られ、この1か月でとても成長したと感じます。1年生も2～6年生を見習って、一生懸命に学校生活を送っています。ゴールデンウィーク明けもお互いが成長し合えるよう、学校全体でサポートしていきます。



## 5月の保健目標 からだを清潔にしよう

春が終わり、夏に向けてだんだん暑くなってきました。校庭で遊んでいる子供たちを見ていると、汗をたくさんかいている様子が見られました。これからさらに暑くなり、汗もたくさんかく季節になってきます。汗をかくことで、体や頭がかゆくなったり、汗疹ができたりと肌のトラブルも増えてきます。校内では、水分補給と汗をタオルで拭くよう声掛けをしています。ご家庭でも、汗拭きタオルの用意や声掛け等のご協力をお願いいたします。



### かつ けんこうしんだんよてい 5月の健康診断予定

にちじ 日時	こうもく 項目	がくねん 学年	じゅんぴ 準備
5/1 (水)	じび かけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	・耳鼻科健診の前日までに耳掃除を ねが お願いします。
5/2 (木)	しか かけんしん 歯科検診	2・3・4・5年生 ねんせい	・歯をきれいに磨いてくる。 ・低学年の保護者の方は、仕上げ磨 ていがくねん ほごしや かた しあ きをお願いします。
5/14 (火)	じんぞうけんしん 腎臓検診②	たいしょうじどう 対象児童	・あきわす 朝忘れずに尿をとる。 にょう
5/16 (木)	しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい たいしょうじどう 1年生・対象児童	・たいそうぎ わす 体操着を忘れずに持ってくる。 も
5/22 (水)	じんぞうけんしん 腎臓検診③	たいしょうじどう 対象児童	・さいしゅうけんさ 最終検査になります。
5/28 (火)	けんさ モアレ検査	ねんせい たいしょうじどう 5年生・対象児童	・たいそうぎ わす 体操着を忘れずに持ってくる。 も





## 【健康診断結果について】

4月9日から健康診断が始まり、発育のようすを始め、健康診断で異常の見られた児童には、健康診断結果のお知らせを配布しています。各検診によって、紙の色が違います。ご確認ください。お手元がない場合は連絡帳等でご連絡ください。

## 健康診断結果のお知らせ

検診・検査	色	その他
発育測定	白	裏に成長曲線が印刷されています。 ご活用ください。
内科検診	白	今年度の配布はありませんでした。
視力検査	水色	A以下の視力の児童に配布しています。 定期的に通院がある場合は、ご連絡ください。
眼科検診	ピンク	異常が見られた児童に配布しています。 プールがありますので早めの受診をお願いいたします。
聴力検査	藤色	耳鼻科検診と同じ色の用紙に「難聴の疑い」という項目で、 要検査が必要な児童に配布します。
歯科検診	黄色	虫歯や歯石等、口の中に異常が見られた児童に配布します。 歯科矯正を行っている児童への配布はありません。
耳鼻科検診	藤色	異常が見られた児童に、聴力検査と同じ色の用紙で配布します。 プールがありますので早めの受診をお願いいたします。

太枠内のお知らせはまだ配布していません。聴力検査結果のお知らせは耳鼻科検診と一緒に翌日に配布、歯科検診結果のお知らせはGW明けに配布いたします。

### ★毎朝の健康観察について

今年度から、Formsでの検温入力がなくなりました。そのため、登校前に朝ごはんはしっかりと食べられたか、具合の悪いところはないか等の健康観察をお願いいたします。欠席の場合は、「8:30」までにテトルで、8:30以降は、学校に直接お電話でご連絡ください。また、登校した後に、「37.5℃」以上の発熱があった場合は、早退となります。

### ★4月30日からの歯みがき指導について

4月30日から給食後の歯みがきが始まります。使った歯ブラシは、毎日ランチョンマットと一緒に持ち帰ります。水で洗い乾かしてから、次の日持ってくるようお願いいたします。歯ブラシを忘れた児童は、給食後のうがいのみになりますので、ご注意ください。