

ほけんだより



令和8年 6月2日
江戸川区立平井小学校

梅雨の季節です。湿度が高くなると、うまく汗がかけずに熱中症になってしまふ可能性が高くなります。また、気温や日差しも夏に近づき、暑い日が続くため、学校全体で、こまめな休憩や水分補給の声掛けを行っていきます。ご家庭でも、水筒や汗拭きタオル持参等のご協力をお願いいたします。



6月の保健目標 歯を大切にしよう

6月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。6月4日、11日は歯科検診があります。昨年度は、歯肉炎や歯石が付いている児童の方が多くみられましたが、今年度の歯科の健康課題は何か、保健室前に掲示し、学校全体に伝えていきます。また、6月4日より3・5・6年生のフッ化物洗口が始まります。フッ化物洗口や給食後の歯みがきを通して、歯に対する意識を高めていきます。



がつ けんこうしんだんよてい 6月の健康診断予定

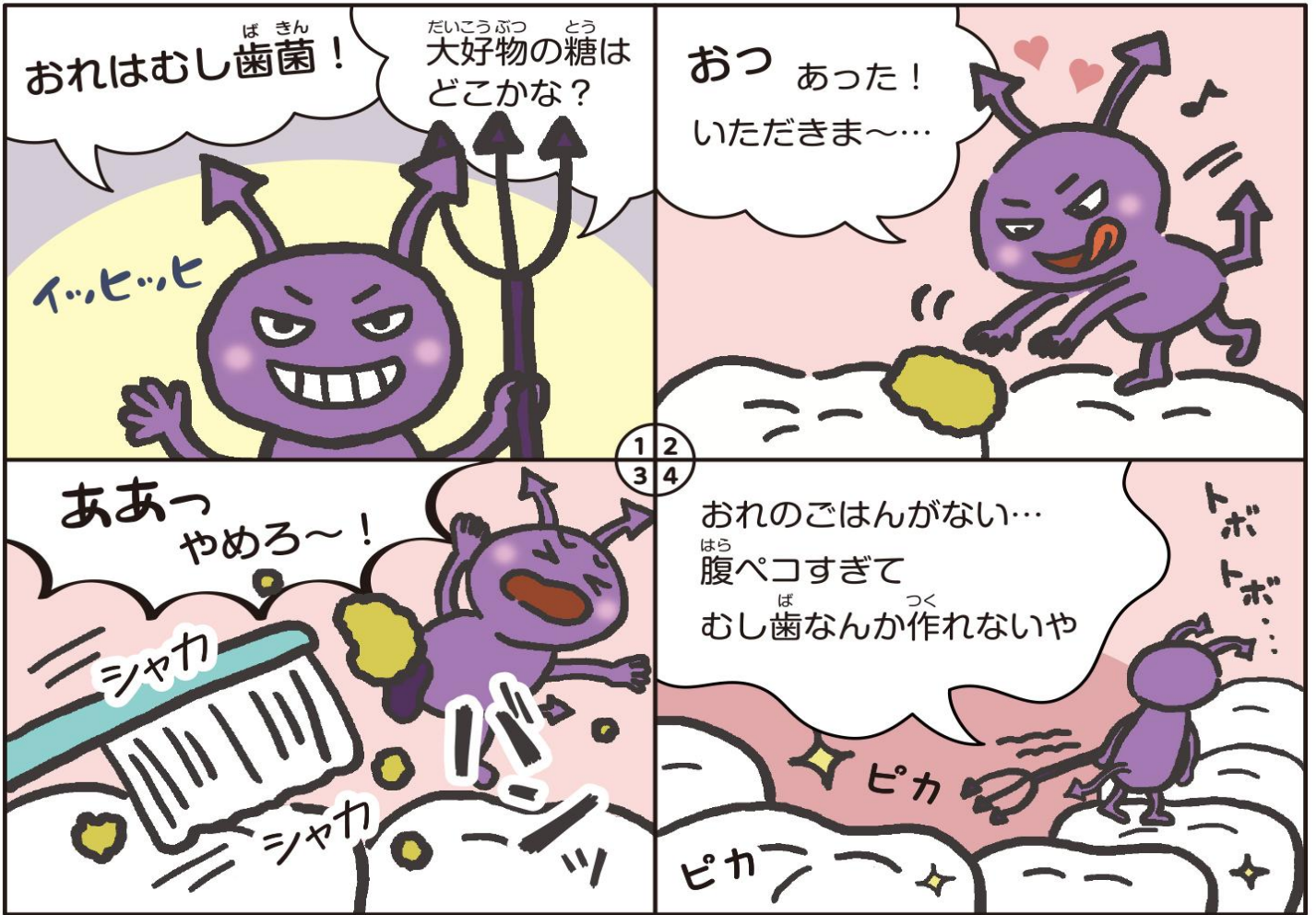
健康診断すべて終了後、「健康診断の記録」を配布いたします。

6/4 (木)	歯科検診	1・2・3年生	<ul style="list-style-type: none">・歯をきれいに磨いてくる。・低学年の保護者の方は、仕上げ磨きをお願いします。
6/9 (火)	モアレ検査	5年生・対象児童	<ul style="list-style-type: none">・体育着を忘れずに持ってくる。
6/11 (木)	歯科検診	4・5・6年生	<ul style="list-style-type: none">・歯をきれいに磨いてくる。・低学年の保護者の方は、仕上げ磨きをお願いします。
6/23 (火)	日光事前健康診断	6年生	<ul style="list-style-type: none">・体温を記入した用紙を忘れずに持ってくる。
6/29 (月)	色覚検査	1・4年生 その他の学年希望者	<ul style="list-style-type: none">・1、4年生以外の学年で検査を希望する場合は連絡帳にてご連絡ください。



健康診断で、異常が見られた児童には「健康診断結果のお知らせ」を、校医検診を欠席した児童には「健康診断欠席者へのお知らせ」を配布しています。耳鼻科、眼科につきましては、治療報告書・健康診断受診結果がないとプールに入れなくなってしまいますので、ご注意ください。

むし歯菌と競争だ！



ポイント

食べたなら歯みがきをしよう！

歯ブラシの交換は月に1回！ブラシが広がってきたらすぐに交換しよう！

～ 6月からプールが始まります ～

6月からプールが始まります。

自分の体調をしっかりと確認してプールに入りましょう。

つめ切り、耳掃除は終わっていますか？
夜は早く寝ることができましたか？
お家の人としっかりと確認しましょう！

