

令和8年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立平井小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式		日光移動教室(6年)			運動会	100周年記念式典			ウインタースクール(5年) 学習発表会	卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		水はどこから[4年]		ごみの処理と再利用[4年]	水産業のさかんな地域[5年]					ゆたかな自然を守り生かす小笠原[4年]		
	理科	植物の育ち方①(たねまき)[3年] 季節と生物①(春の始まり)[4年] ものの燃え方[6年]	季節と生物②(春)[4年] 生命のつながり①(植物の発芽と成長)[5年] 植物の体のつくりとはたらき①(日光との関わり)[6年] 人やほかの動物の体のつくりとはたらき[6年]	植物の育ち方②(葉がふえたころ)[3年]	植物の育ち方③(花)[3年] 季節と生物③(夏)[4年]	植物の育ち方④(花がさいた後)[3年] 季節と生物④(夏の終わり) 生命のつながり③(植物の実や種子のでき方)[5年]	農家の仕事[3年] これからの食料生産とわたしたち[5年]		季節と生物⑤(秋)[4年]		季節と生物⑥(冬)[4年]	季節と生物⑦(春のおとずれ)[4年]	
	生活	はじめましてがっこう[1年] がっこうにいるひととなかよくなるう[1年] たねをまこう[1年] はなをそだてよう[1年] やさいをそだてよう[2年] やさいのせわをしよう[2年] やさいのようすをつたえあおう[2年] やさいをしょうかくしよう[2年] とうもろこしのかわむき[2年]					こうていであきをさがそう[1年]	こうえんであきをさがそう[1年]	いえてのせいかつをみつめよう[1年]	じぶんでできることをしよう[1年]	ふゆをさがそう[1年] 大きくなった自分のことを調べよう[2年]	1ねんかんをふりかえろう[1年] 大きくなった自分のことをまとめよう[2年]	おおきくなったじぶんをみつめよう[1年] ありがとうのきもちをつたえよう[2年]
	家庭		ゆでる調理でおいしさ発見[5年]	おいしい楽しい調理の力[5年]				食べて元気!ごはんのみそ汁[5年] まかせてね今日の食事[6年]		気持ちがあがる家族の時間[5年]			
	体育(保健領域)											健康な生活[3年] 体の発育・発達[4年] けがの防止[5年] 病気の予防[6年]	
	上記以外の教科				心の健康[5年] 病気の予防[6年]								おにたのぼうし[3国]
	特別の教科 道徳	がっこうだいすき[1年] すてきな2ねんせい[2年]	きつねとぶどう[2年]	もったいない[2年] タイがとココア[4年] 赤飯[4年] 稲村の火[5年] 六千人の命のピザ[6年] 米百俵[6年]	ぼくもてつだうよ[2年] 昔からのあじをつたえる野菜[3年]	にっぽんのぎょうじ[1年] くまさんのおちやかい[1年]	詩を味わおう イナゴ[6国] Let's see the world.[6外]	さがが大きくなるまで[2国]	ないた赤おに[2国] すがたをかえる大豆[3国]		かさじぞう[2国]		自分たちに行けること[3年]
	総合的な学習の時間	飛び出せ 荒川探検隊[4年]		お米を育てよう[5年] 世界遺産日光[6年]	世界とつながる日本[6年]			世界とつながる日本[6年]	飛び出せ荒川探検隊[4年]				
	学級活動(食育教材活用)					もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん					もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん
	委員会活動												
特別活動	学校行事	・入学式 ・始業式 ・1年生を迎える会 ・6年全国学力調査	・4年社会科見学 ・学校公開	・6年社会科見学 ・6年日光移動教室 ・学校公開 ・プール開き	・終業式 ・セレクト給食	・始業式 ・プール納め ・学校公開	・運動会 ・1・2年生活科見学 ・3年社会科見学 ・開校記念日 ・区体育大会	・就学時健康診断 ・学習発表会 ・5年社会科見学	・終業式	・始業式 ・全国学校給食週間 ・学校公開	・入学説明会 ・5年ウインタースクール	・6年生を送る会 ・卒業式 ・修了式	
	給食の時間	給食指導	あか・き・みどりの食べ物を知ろう(重・健・選)	しっかり朝食を食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう(重・健・選)	暑さに負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	あか・き・みどりの食べ物のほたらきを知ろう(重・健・選)	好き嫌いなく何でも食べよう(重・健・選・感・社)	かぜを予防する食事をしよう(重・健・選)	体を温める食事をしよう(重・健・選)	豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
	食に関する指導	あか・き・みどりの食べ物の名前。	・朝食をとることが体に必要であること。	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。	・暑さに負けない食事と水分のとりの方。	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食べたこと。	・食べ物がほたらきであか・き・みどりにわけられること。	・きれいなものも一口ずつ食べること。	・かぜを予防するため、3つの色の食べ物が入っている給食を残さず食べること。	・体温を上げるきいろの食べ物を朝食・給食・夕食でしっかり食べること。	・豆類が体によい食べ物であること。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。	
学校給食の関連事項	月目標	給食のきまりを守ろう(重・健)	みんなと協力をして楽しい給食にしよう(重・社)	よくかんで食べよう(重・健)	衛生に気をつけよう(重・健・選)	給食時計を守ろう(健・社)	バランスよくなんでも食べよう(重・健)	感謝の気持ちをもって食べよう(感・重・文・社)	後片付けをきちんとしよう(社・文)	食事のあいさつをしっかりとしよう(感・重・文・社)	じょうぶな体をつくろう(重・健・選)	1年間の反省をしよう(重・感・社)	
	食文化の伝承	入学進級お祝い	こどもの日 小満 茶摘み	入梅 夏越しの祓え	七夕 半夏生	防災の日 重陽の節句 十五夜 敬老の日 お彼岸	十三夜 開校記念日 ハロウィン	文化の日 小松菜一斉給食 和食の日	冬至	正月 七草 鏡開き 大寒 全国学校給食週間	節分 立春 事始め 雨水	ひな祭り 卒業・進級	
	行事食	入学進級お祝い献立	こどもの日の献立 小満にちなんだ献立 茶摘みにちなんだ献立	入梅にちなんだ献立 食育月間 夏越しの祓えにちなんだ献立	七夕にちなんだ献立 半夏生にちなんだ献立	防災の日にちなんだ献立 重陽の節句にちなんだ献立 十五夜にちなんだ献立 敬老の日にちなんだ献立 お彼岸にちなんだ献立	目の愛護デーにちなんだ献立 十三夜にちなんだ献立 開校記念日にちなんだ献立 ハロウィンにちなんだ献立	文化の日にちなんだ献立 小松菜一斉給食 和食の給食	冬至にちなんだ献立	正月にちなんだ献立 七草にちなんだ献立 鏡開きにちなんだ献立 大寒にちなんだ献立 全国学校給食週間	節分にちなんだ献立 立春にちなんだ献立 事始めにちなんだ献立 雨水にちなんだ献立	ひな祭りにちなんだ献立 卒業・進級にちなんだ献立	
	その他			歯と口の健康週間	セレクト給食				セレクト給食		6年生考案献立	6年生リクエスト給食 6年生考案献立 セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・ブラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイナップル	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご・いちご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・とびうお・むろあじ・明日葉・糸寒天・八丈レモン												
個別な相談指導	食物アレルギー対応・肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										アレルギー書類提出依頼		
家庭・地域との連携	学校だより・給食だより・献立表の発行 / ホームページでの情報発信												
教科等	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		