

ほけんだより 4月

令和8年4月6日
江戸川区立平井小学校



入学・進級おめでとうございます！！

いよいよ新しい学年がスタートしました。環境が変わり、しばらくは緊張して疲れてしまうことも多いかと思います。子供たちが元気で安全に学校生活を送れるよう学校全体でサポートしていきます。ご家庭でも早寝早起き等の規則正しい生活習慣を身に付けられますようご協力をお願いいたします。



★4月10日(金)までに提出していただく保健関係書類★

① 保健資料（水色）…2～6年生（1年生は入学式受付で提出していただいています）

- ・該当学年のところに記入ください。
- ・平熱の記載を必ずお願いします。勤務先の変更、電話番号の変更なども訂正を忘れずにお願いします。

② 結核検診問診調査票（オレンジ色）…全員提出

③ 運動器検診保健調査票（白色）…全員提出

- ・内科検診の際に使用します。
- ・記入漏れが多いです。左右のものが多いため、もれなくご記入ください。
- ・1～6に該当するものがあれば、脱衣の可否に忘れずチェックをお願いします。

④ 心臓検診調査票…1年生と該当者



★お世話になる学校医の先生方★

内科	本谷 廣栄先生（小松川診療所）小松川 1-5-3-101	tel3681-5536
眼科	宇多 重員先生（二本松眼科）平井 4-10-7	tel3681-1257
耳鼻科	上村 敏夫先生（かみむら耳鼻咽喉科）平井 6-24-10	tel3612-5002
歯科	松村 浩禎先生（まつむらデンタルクリニック）平井 4-21-2	tel6807-0461
薬剤師	青山 久美子先生（田中薬局）平井 6-15-21	tel3611-6375



4月から6月にかけて、定期健康診断を実施します。健康診断では、「自分の発育や健康状態を知る。」「病気の予防、早期発見など自分の体を守る。」「より健康な生活が送れるよう、健康への意識を育てる。」この3つができるようになります。どのくらい成長したのか、今の体の状態はどうか、昨年の結果と比較し、健康状態についてご家庭で話し合ってみてください。

令和8年度定期健康診断の日程

日時	項目	学年	内容	準備
4/7 (火)	発育測定	4～6年生	バランスよく成長しているか	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着上下・清潔な下着を用意する ・髪の毛は下の方で結ぶ ・体育着がない場合は軽装
4/8 (水)		1～3年生		
4/9 (木)	視力検査	5・6年生	見え方が学習に支障がないか	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>メガネを使用している人は必ず持つてくる</u> ・前髪が邪魔にならないようにする
4/10 (金)		3・4年生		
4/13 (月)		1・2年生		
4/16 (木)	内科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓や肺の様子 ・皮膚、骨、栄養に異常がないか 	<ul style="list-style-type: none"> ・髪の毛が耳にかからないように結ぶ
4/17 (金)	聴力検査	2・5年生	聞こえ方が学習に支障がないか	<ul style="list-style-type: none"> ・耳掃除をしてくる ・髪の毛が耳にかからないように結ぶ
4/20 (月)		1・3年生		
4/21 (火)	眼科検診	全学年	目に病気や異常がないか	<ul style="list-style-type: none"> ・前髪は目にかからないようにする ・起床後、丁寧に洗顔する
4/22 (水)	腎臓検診 (尿検査)	全学年	腎臓に異常がないか	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>21日(火)</u> 容器配布 ・忘れた人は<u>28日(火)</u>に提出
4/28 (火)	腎臓検診 (2次検査)	2次対象者 忘れた人	腎臓に異常がないか	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>27日(月)</u> 容器配布 ・忘れた人は<u>5月14日(木)</u>最終

【5月の保健行事予定】

- 5/13 (水) 耳鼻科検診 (全学年)
 5/14 (木) 腎臓検診3次検査 (対象者・忘れた人最終)
 5/27 (水) 心臓検診 (1年生・対象児童)



学校医検診を欠席した場合は、後日、学校医の病院にて健康診断を受けることになります。
 検診当日の欠席者へは、病院の住所等が記載されているお手紙を配布いたしますので、ご確認ください。