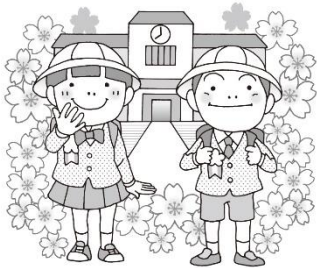


ほけんだより 4月

令和6年 4月8日
江戸川区立平井小学校
校長 渡邊 法子
養護教諭 細谷 希



入学・進級おめでとうございます！！

いよいよ新しい学年がスタートしました。環境が変わり、しばらくは緊張して疲れてしまうことも多いかと思います。子供たちが元気で安全に学校生活を送れるよう学校全体でサポートしていきます。ご家庭でも早寝早起き等の声掛けのご協力をお願いいたします。

★健康診断を受けるときのポイント★

4月から健康診断が始まります。4つのポイントを守って健康診断を受けましょう！

その1…廊下や保健室の中では静かに待つ。

その2…検診や測定をしてくれる先生に「お願いします」「ありがとうございます」を言う。

その3…お友達の結果を見たり聞いたりしない。

その4…健康診断の結果を受け取ったら、お家の人にその日のうちに渡す。



お世話になる 学校医の方々

内科	本谷 廣栄先生 (小松川診療所) 小松川 1-5-3-101	tel3681-5536
眼科	宇多 重員先生 (二本松眼科) 平井 4-10-7	tel3681-1257
耳鼻科	上村 敏夫先生 (かみむら耳鼻咽喉科) 平井 6-24-10	tel3612-5002
歯科	田邊 和司先生 (たなべ歯科クリニック) 平井 4-7-4	tel5609-4187
薬剤師	青山 久美子先生 (田中薬局) 平井 6-15-21	tel3611-6375





4月から5月にかけて、定期健康診断を実施します。

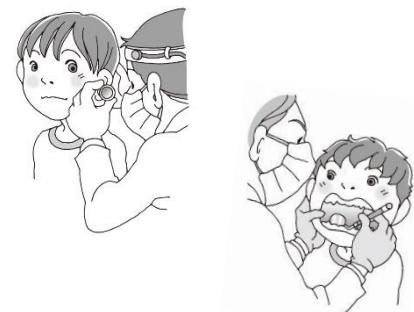
健康診断では、「自分の発育や健康状態を知る。」「病気の予防、早期発見など自分の体を守る。」「より健康な生活が送れるよう、健康への意識を育てる。」この3つができるようになります。自分の体をよく知るために、休まず、しっかりと健康診断を受けましょう。

令和6年度定期健康診断の日程

日時	項目	学年	内容	準備
4/9 (火)	発育測定	4～6年生	バランスよく成長しているか	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着上下・清潔な下着を用意する ・髪の毛は下の方で結ぶ ・体育着がない場合は軽装
4/10 (水)		1～3年生		
4/11 (木)	内科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓や肺の様子 ・皮膚、骨、栄養に異常がないか 	<ul style="list-style-type: none"> ・髪の毛が耳にかからないように結ぶ
4/12 (金)	視力検査	3・4年生	見え方が学習に支障がないか	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>メガネを使用している人は必ず持ってくる</u> ・前髪が邪魔にならないようにする
4/15 (月)		1・2年生		
4/16 (火)		5・6年生		
4/17 (水)	眼科検診	全学年	目に病気や異常がないか	<ul style="list-style-type: none"> ・前髪は目にかからないようにする ・起床後、丁寧に洗顔する
4/19 (金)	聴力検査	2・5年生	聞こえ方が学習に支障がないか	<ul style="list-style-type: none"> ・耳掃除をしてくる ・髪の毛が耳にかからないように結ぶ
4/22 (月)		1・3年生		
4/23 (火)	腎臓検診 (尿検査)	全学年	腎臓に異常がないか	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>22日(月)</u> 容器配布 ・忘れた人は<u>5月14日(火)</u>に提出
4/25 (木)	歯科検診	1・6年生	歯や歯茎に虫歯・異常がないか	<ul style="list-style-type: none"> ・丁寧に歯みがきをして登校する

【5月の保健行事予定】

- 5/1 (水) 耳鼻科検診 (全学年)
- 5/2 (木) 歯科検診 (2・3・4・5年生)
- 5/14 (火) 腎臓検診 (二次検査対象者・前回忘れた人)
- 5/16 (木) 心臓検診 (1年生・対象者)
- 5/28 (火) モアレ検診 (5年生・対象児童)



学校医検診を欠席した場合は、後日、学校医の病院にて健康診断を受けることになります。
 検診当日の欠席者へは、病院の住所等が記載されているお手紙を配布いたしますので、ご確認ください。