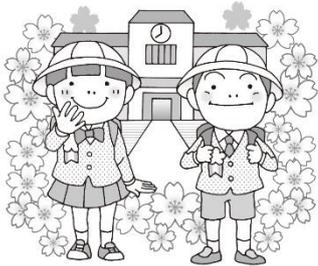


ほけんだより 4月

令和6年 4月8日
江戸川区立平井小学校
校長 渡邊 法子
養護教諭 細谷 希



入学・進級おめでとうございます！！

いよいよ新しい学年がスタートしました。環境が変わり、しばらくは緊張して疲れてしまうことも多いかと思います。子供たちが元気で安全に学校生活を送れるよう学校全体でサポートしていきます。ご家庭でも早寝早起き等の声掛けのご協力をお願いいたします。

★健康診断を受けるときのポイント★

4月から健康診断が始まります。4つのポイントを守って健康診断を受けましょう！

その1…廊下や保健室の中では静かに待つ。

その2…検診や測定をしてくれる先生に「お願いします」「ありがとうございます」を言う。

その3…お友達の結果を見たり聞いたりしない。

その4…健康診断の結果を受け取ったら、お家の人にその日のうちに渡す。



お世話になる 学校医の方々

| | | |
|-----|--|--------------|
| 内科 | もとや ひろえい 本谷 廣栄先生（小松川診療所）小松川 1-5-3-101 | tel3681-5536 |
| 眼科 | うだ しげかず 宇多 重員先生（二本松眼科）平井 4-10-7 | tel3681-1257 |
| 耳鼻科 | かみむら としお 上村 敏夫先生（かみむら耳鼻咽喉科）平井 6-24-10 | tel3612-5002 |
| 歯科 | たなべ かずし 田邊 和司先生（たなべ歯科クリニック）平井 4-7-4 | tel5609-4187 |
| 薬剤師 | あおやま くみこ 青山 久美子先生（田中薬局）平井 6-15-21 | tel3611-6375 |





4月から5月にかけて、定期健康診断を実施します。

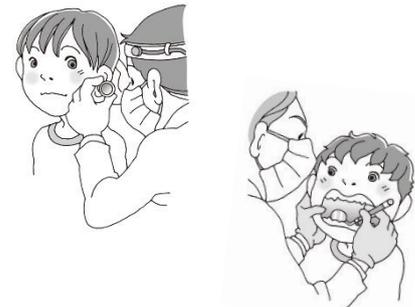
健康診断では、「自分の発育や健康状態を知る。」「病気の予防、早期発見など自分の体を守る。」「より健康な生活が送れるよう、健康への意識を育てる。」この3つができるようになります。自分の体をよく知るために、休まず、しっかりと健康診断を受けましょう。

令和6年度定期健康診断の日程

| 日時 | 項目 | 学年 | 内容 | 準備 |
|-------------|---------------|-------|---|--|
| 4/9 (火) | 発育測定 | 4～6年生 | バランスよく成長しているか | <ul style="list-style-type: none"> ・体育着上下・清潔な下着を用意する ・髪の毛は下の方で結ぶ ・体育着がない場合は軽装 |
| 4/10 (水) | | 1～3年生 | | |
| 4/11 (木) | 内科検診 | 全学年 | <ul style="list-style-type: none"> ・心臓や肺の様子 ・皮膚、骨、栄養に異常がないか | <ul style="list-style-type: none"> ・髪の毛が耳にかからないように結ぶ |
| 4/12 (金) | 視力検査 | 3・4年生 | 見え方が学習に支障がないか | <ul style="list-style-type: none"> ・<u>メガネを使用している人は必ず持ってくる</u> ・前髪が邪魔にならないようにする |
| 4/15 (月) | | 1・2年生 | | |
| 4/16 (火) | | 5・6年生 | | |
| 4/17 (水) | 眼科検診 | 全学年 | 目に病気や異常がないか | <ul style="list-style-type: none"> ・前髪は目にかからないようにする ・起床後、丁寧に洗顔する |
| 4/19 (金) | 聴力検査 | 2・5年生 | 聞こえ方が学習に支障がないか | <ul style="list-style-type: none"> ・耳掃除をしてくる ・髪の毛が耳にかからないように結ぶ |
| 4/22 (月) | | 1・3年生 | | |
| 4/23 (火) | 腎臓検診 (尿検査) | 全学年 | 腎臓に異常がないか | <ul style="list-style-type: none"> ・<u>22日(月)</u> 容器配布 ・忘れた人は<u>5月14日(火)</u>に提出 |
| 4/25 (木) | 歯科検診 | 1・6年生 | 歯や歯茎に虫歯・異常がないか | <ul style="list-style-type: none"> ・丁寧に歯みがきをして登校する |

【5月の保健行事予定】

- 5/1 (水) 耳鼻科検診 (全学年)
- 5/2 (木) 歯科検診 (2・3・4・5年生)
- 5/14 (火) 腎臓検診 (二次検査対象者・前回忘れた人)
- 5/16 (木) 心臓検診 (1年生・対象者)
- 5/28 (火) モアレ検診 (5年生・対象児童)



学校医検診を欠席した場合は、後日、学校医の病院にて健康診断を受けることになります。

検診当日の欠席者へは、病院の住所等が記載されているお手紙を配布いたしますので、ご確認ください。