



令和6年 3月1日
江戸川区立平井小学校
校長 渡邊 法子
養護教諭 細谷 希

1年生は入学してから、2～6年生は進級してから1年が経とうとしています。
1年生は、入学当初に言えなかったことが言えるようになったり、2～6年生は自分から困っている下級生に声をかけたりと、子ども達の成長に驚いています。
6年生は中学校へ、1～5年生は進級し、さらに成長していく姿を楽しみにしています。



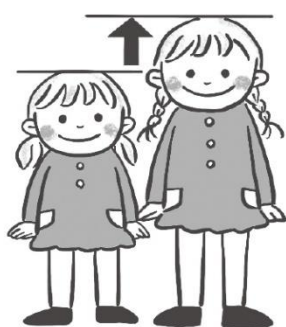
3月の保健目標 1年間のまとめをしよう

3月の保健目標は「1年間のまとめをしよう」です。先日、2年生の児童が生活科の授業で「成長」について保健室にインタビューに来ました。インタビューの中で児童が「スラスラ文章が読めるようになった」と話しているのを聞いて、自分の成長を実感しているのだと感じました。1年間どのように過ごしたか、何ができるようになったのかを振り返ることは、自分自身の更なる成長に繋がっていきます。ご家庭でも、どのような1年だったのか、1年間健康に過ごせたのか等、お子様とぜひ話し合ってみてください。



どれくらい大きくなった？

書き込んでみよう！



年 4 月

身長		cm
体重		kg

年 3 月

身長		cm
体重		kg

1年間で皆さんの身長や体重はどのくらい変わりましたか？

発育測定をやっていると、「3センチ伸びた！」「体重増えてる！！」というような声が聞こえてきます。

今の皆さんは今「成長期」で、身長がたくさん伸びる、体重がたくさん増える時期です。1年間でどのくらい

変わったのか、発育の様子を見ながら確認し、自分自身の身体について理解しましょう。確認したいけ

ど発育の様子をなくしてしまった…という人は保健室に聞きに来てください。



★保護者会で配布する保健関係資料★

3月13日(水)までにご提出ください

健康診断の関係で、3種類の保健資料を年度内に返却・回収を行います。

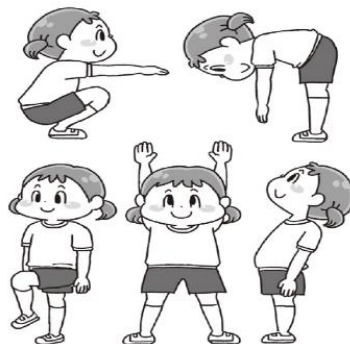
記入漏れが多くなっていますので、提出前に今一度、記入漏れがないかご家庭で確認をお願いいたします。

① 保健資料（水色）

- ・新学年のところに記入ください。
- ・**平熱**の記入を忘れずをお願いします。また、**勤務先の変更、電話番号の変更**などの訂正がある場合は、変更欄に記入をお願いします。

② 結核検診問診調査票（オレンジ色）

- ・新学年のところに記入ください。
- ・内科検診の際に使用します。



③ 運動器検診保健調査票（白色）

- ・新学年のところに記入ください。
- ・内科検診の際に使用します。
- ・記入漏れが多いです。左右のものが多いため、もれなくご記入ください。



～インフルエンザ等に感染した際に必要な登校報告書・治癒証明書について～

◎治癒証明書が必要ない感染症

新型コロナウイルス、感染性ではない胃腸炎



◎治癒証明書が必要なもの

インフルエンザ、溶連菌感染症、感染性胃腸炎（ノロウイルス等）、水痘、流行性耳下腺炎（おたふく）
手足口病、伝染性紅斑（りんご病）等

→インフルエンザ感染の場合は「季節性インフルエンザ診断報告書・登校報告書」を提出

インフルエンザ以外の感染症の場合は「治癒証明書「お知らせ（感染症）」を提出

※登校報告書・治癒証明書は、学校ホームページの「提出用書類」に掲載していますので、印刷してお使いください。また、学校にも用紙がありますのでお問い合わせください。

健康観察リンク→<https://forms.office.com/r/CDX4URG8Qb>