

はわとびチャレンジ カード

年

組

名前

	100	100	100							
	95	95	95							
	90	90	90							
	85	85	85							
	80	80	80							
	75	75	75	30	30	30				
	70	70	70	28	28	28				
	65	65	65	26	26	26				
	60	60	60	24	24	24				
	55	55	55	22	22	22				
	50	50	50	20	20	20	20	20	20	20
	45	45	45	18	18	18	18	18	18	18
	40	40	40	16	16	16	16	16	16	16
	35	35	35	14	14	14	14	14	14	14
30	30	30	30	12	12	12	12	12	12	12
25	25	25	25	10	10	10	10	10	10	10
20	20	20	20	8	8	8	8	8	8	8
15	15	15	15	6	6	6	6	6	6	6
10	10	10	10	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	2	2	2	2	2	2	
まえとび（にびょうこ）	まえとび	うしろとび	かけあしとび（そのば）	かたあしとび	あやとび	こうさとび	グーパーとび	うしろかけあしとび	うしろあやとび	うしろこうさとび