

ほけんだより特別号

～コロナウイルスに負けない!～


令和2年3月31日
江戸川区立平井小学校
校長 山下 靖雄
養護教諭 長島 たくみ

東京都でも多くの感染が報告されている新型コロナウイルス感染症。4月から、登校日には必ずマスクを着用するこれが義務付けられています。手洗い・うがいだけでなく、マスクをする事でくしゃみや咳が飛び散ることを防ぐことができて、鼻や口から入るウイルスの量を減らすことができます。しかし、「マスクを毎日用意するのは大変」「マスクが売っていないので用意ができない」と私たち教職員も含め各ご家庭でもそう感じている方が多いと思います。そこで、保護者の皆様に「手作りマスクの作り方」をご紹介します。原物大の型紙も載せておきますので、マスク不足でお困りの方は、ぜひ参考にしてみてください。

ちなみに、本校の山下校長先生もキッチンペーパーで手作りのマスクを作っていました。実際に見せていただいたら、手作りは思えないほどの完成度で、マスクとしての効果も十分にありたい。このようにマスクは様々な材料で簡単に作る事ができます。これ以上の感染拡大を防ぐためにも、お子さんのマスク着用のご協力をよろしくお願い申し上げます。

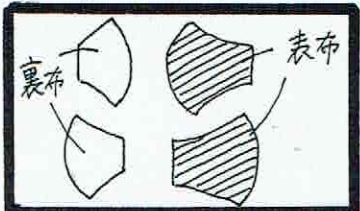
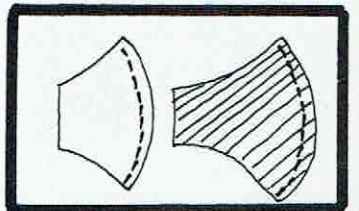
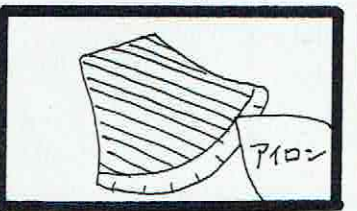
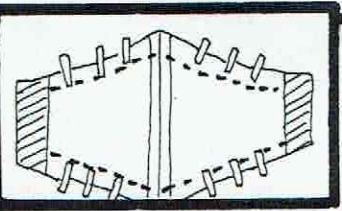
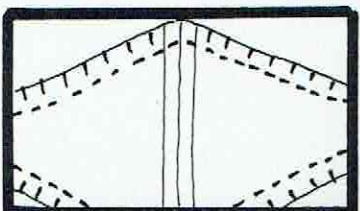
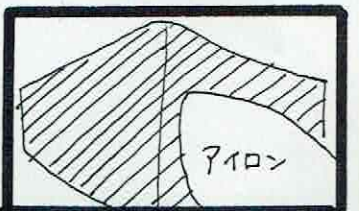
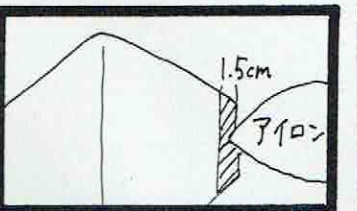
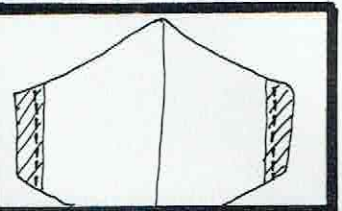
洗って何度も使える!!

手作りマスクの材料 (所要時間 15~30分)



- ① 表布 30×20cm (素材: カーゼハンカチ、フロード、オックスなど)
- ② 裏布 25×20cm (素材: カーゼ) ※カーゼは滅菌でなくてもOK
- ③ ゴム 大人用35cm〜 子ども用25cm〜 (やわらかいひもでもOK)

☆作り方☆ (全サイズ共通)

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <p>① 型紙に合わせて布を切る。</p>  | <p>② 表布と裏布をそれぞれ中表に合わせて縫う。</p>  | <p>③ 縫い代を割り、アイロンで押さえる。</p>  | <p>④ 表布と裏布を中表に合わせて、上下を縫う。</p>  |
| <p>⑤ 縫い代の縫い目から2mm手前に切り込みを入れる。</p>  | <p>⑥ 表にひっくり返し、アイロンで押さえる。</p>  | <p>⑦ ゴム通し口を1.5cm+1.5cmの三つ折りにする。</p>  | <p>⑧ ゴム通し口の端を縫う。</p>  |

⑨ ゴム通し口にゴムを通したら完成!!



カーゼハンカチなどは100円ショップ等が気軽に手に入るの、お財布にも優しいですね。高学年のお子さんは、おうちの人と一緒に作ってあげてはいかがでしょうか?

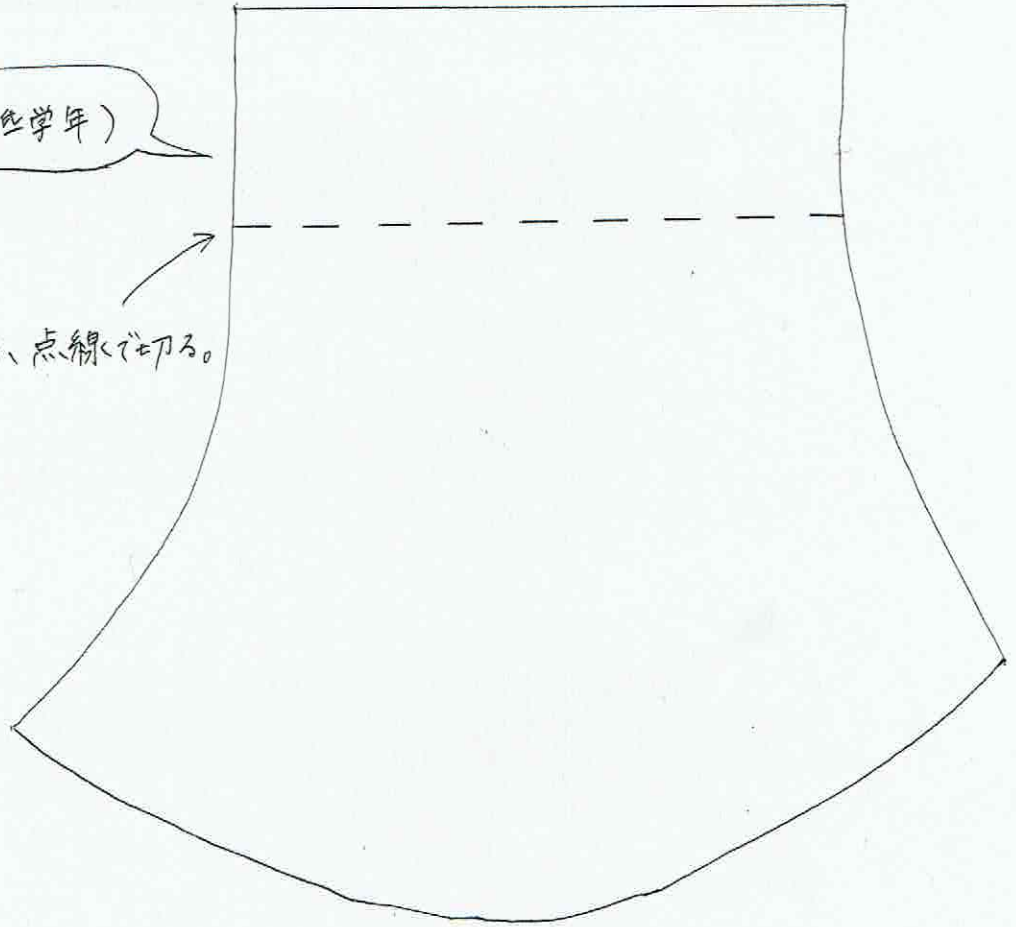


立体マスク型紙

① こどもサイズ (小学校低学年)

※ 縫い代 1cm を含む。

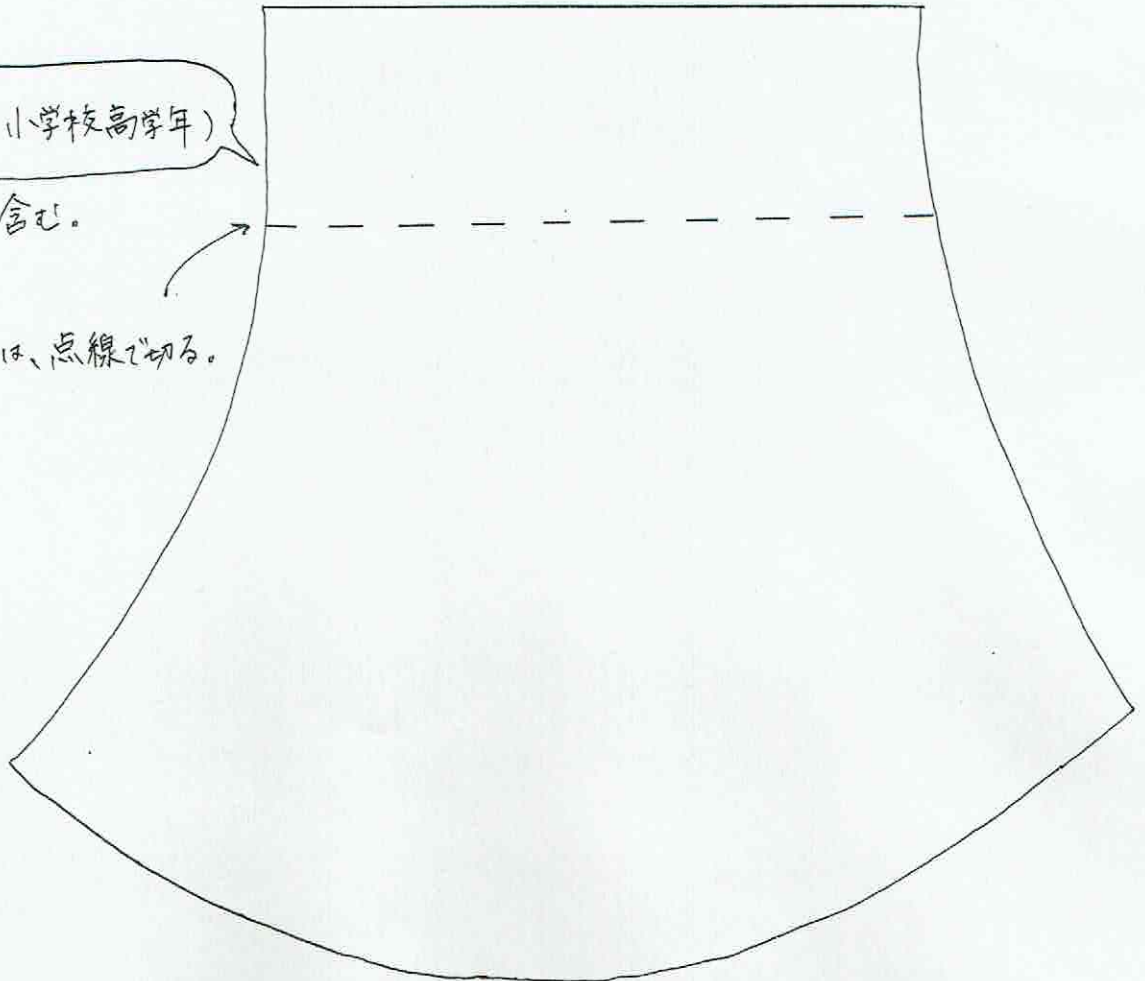
裏布は、点線で切る。



② 小さめサイズ (小学校高学年)

※ 縫い代 1cm を含む。

裏布は、点線で切る。

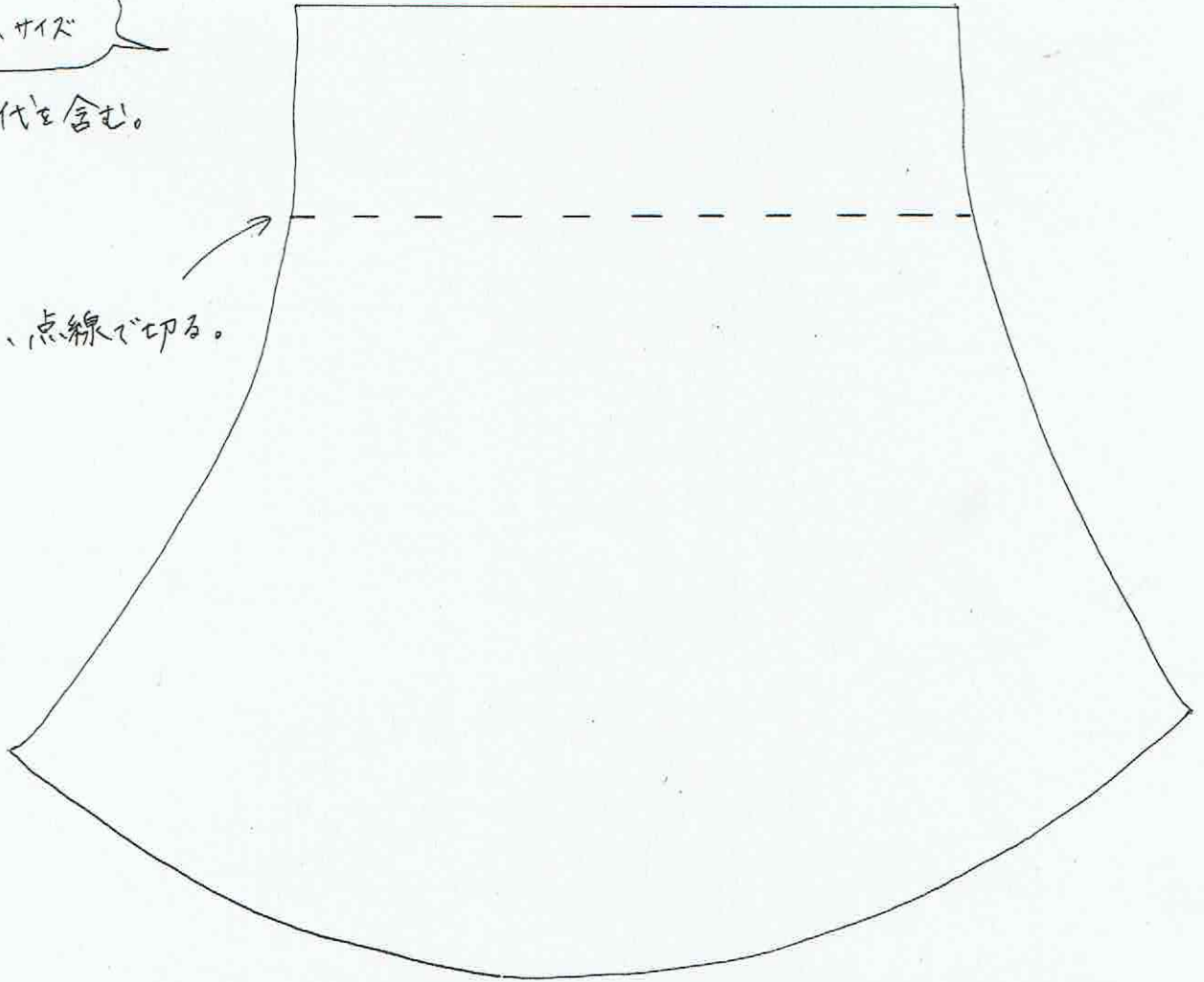


立体マスク型紙

③ 大人サイズ

※縫い代を含む。

裏布は、点線で切る。



手作りマスクの作り方について、ご不明点等
ございましたら養護の長島までご連絡下さい。



<参考URL>

- 文部科学省ホームページ「マスクの作り方」
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html
- 富士宮市役所ホームページ「手作りマスクの作り方」
<http://www.city.fujinomiya.lg.jp/sp/citizen/visuf8000000xheo.html>