

平成29年度 体力調査結果について

		全国平均を上回る		全国平均を下回る			全国平均を上回るが、都・区平均を下回る等			
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
1年男子	平井小平均	8.7	13.4	23.7	28.3	16.7	11.5	111.9	8.3	30.2
	本区平均	9.3	11.2	25.7	26.7	17.3	11.5	111.9	7.9	29.7
	都平均	9.1	11.3	25.8	26.6	17.4	11.5	111.7	7.7	29.6
	全国平均	9.2	11.6	25.7	27.2	18.9	11.5	114.2	8.6	30.4

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
1年女子	平井小平均	8.1	11.6	26.5	27.5	13.8	12.2	107.3	5.6	29.4
	本区平均	8.8	10.7	28.2	25.7	14.6	11.9	104.2	5.5	29.8
	都平均	8.5	10.8	28.4	25.6	14.3	11.8	104.3	5.3	29.5
	全国平均	8.5	11	28.1	26.6	15	11.9	106.3	5.7	30.2

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
2年男子	平井小平均	10.3	17.4	26.9	27	30.3	10.4	128.7	11.9	38.2
	本区平均	10.9	14.2	27.3	30.2	27.1	10.6	122.8	10.9	37
	都平均	10.8	14.1	27.5	30.6	27.3	10.5	123.4	11.2	37.2
	全国平均	10.9	14.1	27.2	31.3	28.9	10.6	126.2	12.1	37.9

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
2年女子	平井小平均	9.3	15.4	30.3	27.9	21.7	10.7	116	7.8	37.8
	本区平均	10.2	13.6	30.5	29.1	21.2	10.9	115.1	7	37.3
	都平均	10.2	13.6	30.7	29.3	20.8	10.9	115.7	7.1	37.4
	全国平均	10.4	13.3	30	30.2	22.7	11	118.4	7.6	37.8

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
3年男子	平井小平均	12.6	15.7	28.9	31.9	28.3	10.1	135.8	15.1	41.9
	本区平均	12.8	15.9	29.3	33.8	34.4	10	133.8	14.5	43
	都平均	12.7	16.3	29.5	34.3	35.8	10	133.9	14.8	43.5
	全国平均	13	16.2	29.5	35.7	39.4	10	137.5	16.4	44.8

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
3年女子	平井小平均	11.7	15.4	31.2	32.1	24.9	10.5	127.7	9.2	42.4
	本区平均	12	15.6	32.3	32.2	26	10.3	126.1	9	43.5
	都平均	11.9	15.7	33.1	32.6	26.5	10.3	126.2	9	43.9
	全国平均	11.9	15	32.6	33.7	29	10.4	128.2	9.5	44.4

全国平均を上回る

全国平均を下回る

全国平均を上回るが、都・区平均を下回る等

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
4年男子	平井小平均	14.6	20.7	35.3	42.4	41.6	9.6	154.9	18.4	53.5
	本区平均	14.8	18.3	31.2	38.5	42.5	9.6	142.4	18.1	48.8
	都平均	14.6	18.4	31.3	38.4	44	9.6	142.6	18.4	49.2
	全国平均	14.8	18.3	30.8	39.4	46.8	9.6	145.7	20.2	50.3

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
4年女子	平井小平均	14.3	20.5	35.7	39.5	34.2	10	145.5	11.2	52.8
	本区平均	13.9	17.7	35.1	36.6	32.7	9.9	135.6	10.7	49.8
	都平均	13.8	17.8	35.4	36.7	33.4	9.9	135.8	11	50.2
	全国平均	13.8	17.4	34.1	37.5	37	9.9	137.4	12.1	50.9

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
5年男子	平井小平均	17.6	20.7	34	44.6	55.7	9.1	163.9	24.1	57.2
	本区平均	16.9	19.9	33.7	42	50.6	9.3	151.6	21.6	54.4
	都平均	16.6	20.3	33.5	42.1	51.7	9.2	151.7	21.8	54.7
	全国平均	17	20.2	32.9	42.9	54.9	9.2	155	23.7	55.6

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
5年女子	平井小平均	17.5	22.8	39.3	43.7	46.5	9.3	155.9	14.6	60
	本区平均	16.5	19.2	38	40.3	39.8	9.5	145.3	12.8	56
	都平均	16.2	19.4	38.2	40.4	40.5	9.5	145.5	13.1	56.3
	全国平均	16.8	18.8	37.6	40.6	44	9.5	147.9	14.7	57.1

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
6年男子	平井小平均	20.9	24.3	36.4	43.5	55.6	9.2	158.4	22.9	59.1
	本区平均	19.8	22.2	36.3	44.8	57	8.9	162.4	25	60
	都平均	19.4	22.1	35.9	45.3	59.1	8.8	162.2	25.3	60.2
	全国平均	19.8	22.1	34.9	46.1	63.6	8.8	166	27.9	61.5

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャト ルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅 跳び (cm)	ソフト ボール 投げ (m)	体力合計 点
6年女子	平井小平均	21.5	18.7	40.9	45.5	53.4	9.3	158.6	17.3	62.6
	本区平均	19.7	20.5	41.4	42.7	45.4	9.2	154.6	14.5	61.2
	都平均	19.1	20.6	41.2	43	46.2	9.1	154.3	14.9	61.4
	全国平均	19.4	20.1	40.3	43.6	50.4	9.2	157.3	16.4	62.1