



令和7年 6月3日
江戸川区立平井小学校

梅雨が始まり、いよいよ夏が近づいてきました。梅雨の時期は、5月よりも湿度が高くなる時期です。気温だけでなく、湿度が高くなると、汗がうまくかけずに熱中症になってしまう可能性が高くなります。学校全体で、こまめな休憩や水分補給の声掛けを行っていきます。ご家庭でも、水筒や汗拭きタオル持参等のご協力をお願いいたします。



6月の保健目標 歯を大切にしよう

6月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。平井小学校の歯科検診結果（2～5年生）では、むし歯の児童は少なく、歯肉炎や歯石が付いている児童の方が多くみられました。歯石をそのままにしておくと虫歯に繋がるため、むし歯がなくても歯医者に通う、歯を正しく磨く等、指導をしていきます。また、9月よりフッ化物洗口を3年生対象で実施する予定です。フッ化物洗口や給食後の歯みがきを通して、学校全体で歯に対する意識を高めていきます。



がっ けんこうしんだんよてい 6月の健康診断予定

今年度、最後の健康診断になります。ご確認ください。

健康診断すべて終了後、「健康診断の記録」を配布いたします。

6/5 (木)	歯科検診	1・6年生	・歯をきれいに磨いてくる。 ・低学年の保護者の方は、仕上げ磨きをお願いします。
6/24 (火)	日光事前健康診断	6年生	・体温を記入した用紙を忘れずに持ってくる。
6/26 (木)	色覚検査	1・4年生 その他の学年希望者	

※色覚検査は1・4年生が対象ですが、1・4年生以外の学年で希望者がいる場合は実施いたします。

検査を希望される場合は、連絡帳等でお知らせください。



健康診断で、異常が見られた児童には「健康診断結果のお知らせ」を、校医検診を欠席した児童には「〇〇健康診断欠席者へのお知らせ」を配布しています。

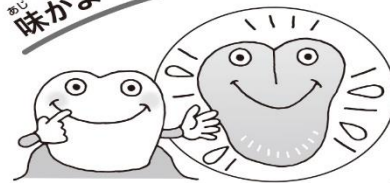
耳鼻科、眼科につきましては、治療報告書・健康診断受診結果がないとプールに入れない場合がありますので、ご注意ください。

クイズ 歯の役割はどれ？

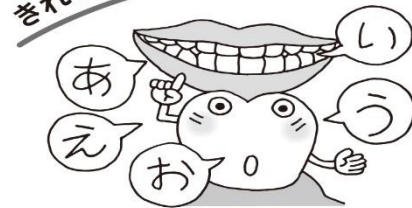
食べ物を細かくして消化しやすくする



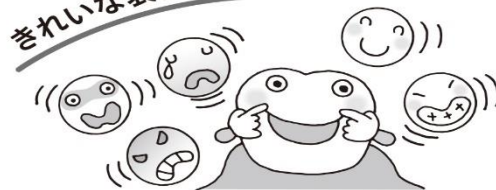
味がよくわかるようにする



きれいに発音できるように助ける



きれいな表情をつくる



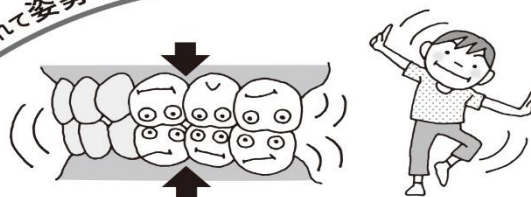
脳に刺激を与えて頭が働くようにする



顔の形を整える



体に入力姿勢やバランスを保つ



これ全部！



歯には、こんなにたくさんの役割があることを皆さんは知っていましたか？

たくさんの役割がある歯を守るためには、毎日の歯みがきと定期的な歯医者

さんへの受診が必要です。自分の歯は自分で守り、80歳になっても自分の

歯で、ご飯をおいしく食べられるとよいですね！

そして、「平井小学校むし歯0」を目指して、頑張りましょう！



6月からプールが始まります

下記のような場合は、無理をせず、見学をお願いいたします。

- ①朝から具合が悪い場合（頭痛、腹痛、だるさ、食欲不振等）
- ②プール前日に体調が悪かった場合
- ③からだに湿疹や傷口がある場合（プールに入ると化膿する可能性があります。）



※登校後に体調不良やケガで保健室に来室した場合は、大事を取ってプールを見学させることがありますので、ご注意ください。その際は、お電話にてご連絡させていただきます。