

令和7年5月26日

保護者の皆様

江戸川区立平井小学校
校長 渡邊 法子

体力テストについてのお知らせ

東京都では、小・中学生全員を対象に体力テストを実施しており、本校でも、次の通り実施いたします。この調査を通して、児童が自分自身の運動能力に関心を持ち、今後の体力・健康・生活リズム向上へ意欲や目標をもつようになることを期待しています。なお、測定は学級ごとに行い、運動後の手洗い等を徹底してまいります。

ご家庭にご協力いただく点もございますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

記

1 日時

6月 3日（火）～6月20日（金） ソフトボール投げ以外の種目を実施
6月10日（火） ソフトボール投げを実施

※各学級の実施予定は連絡帳にてお知らせします。ご確認ください。

欠席の場合は6月18日（水）～20日（金）8時20分～測定します。
それ以降は計測できませんので、ご了承ください。

2 実施種目・場所

種目	場所（予定）
長座体前屈	体育館
反復横とび	体育館
握力	体育館
20Mシャトルラン	体育館
上体起こし	体育館
立ち幅跳び	体育館
ソフトボール投げ	校庭
50M走	校庭
生活習慣に関する意識調査	1～3年ご家庭 4～6年 教室



3 その他

- (1) 万全の体調で参加できるよう、お子様の健康管理にご協力ください。
- (2) 種目や内容について健康面に不安がある場合は、事前に担任までご連絡ください。
- (3) 体育着、水筒、汗拭きタオルを持たせてください。
- (4) 1～3年生には、生活習慣に関する意識調査を、ご家庭にご協力いただきます。2・3年生は裏面をご確認いただき、ご入力をお願いいたします。1年生はiPadが届き次第、再度ご連絡いたします。