

ほけんだより



令和7年 5月1日
江戸川区立平井小学校

新学期が始まって約1か月が経ちました。1年生は少しずつ学校に慣れてきたころだと思えます。2～6年生も新しい教室や新しい先生に慣れ、1年生の手本となれるよう頑張っている姿が見られます。ゴールデンウィークはゆっくりと体を休めてほしいです。休み明けからまた、お互いが成長し合えるよう、学校全体でサポートしていきます。



5月の保健目標 からだを清潔にしよう

夏に向けてだんだん暑くなってきました。校庭で遊んでいる子供たちを見ていると、汗をたくさんかいている様子が見られます。これからさらに暑くなり、汗もたくさんかく季節になってきます。汗をかくことで汗疹ができるなど、肌のトラブルも増えてきます。校内では、水分補給と汗をタオルで拭くよう声掛けをしていきます。ご家庭でも、水筒や汗拭きタオル等の用意をお願いいたします。



が けんこうしんだんよてい 5月の健康診断予定

にちじ 日時	こうもく 項目	がくねん 学年	じゅんぴ 準備
5/12 (月)	じんぞうけんしん 腎臓検診②	たいしょうじどう 対象児童	あさわす ・朝忘れずに尿をとる。
5/14 (水)	じび かけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	じび かけんしん ぜんじつ ・耳鼻科健診の前日までに耳掃除を おねがいします。
5/21 (水)	しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい たいしょうじどう 1年生・対象児童	たいそうぎ わす ・体操着を忘れずに持ってくる。
5/22 (木)	じんぞうけんしん 腎臓検診③	たいしょうじどう 対象児童	さいしゅうけんさ ・最終検査になります。
5/26 (月)	けんさ モアレ検査	ねんせい たいしょうじどう 5年生・対象児童	たいそうぎ わす ・体操着を忘れずに持ってくる。
5/29 (木)	し かけんしん 歯科検診	ねんせい 2・3・4・5年生	は ・歯をきれいに磨いてくる。 ていがくねん ほごしや かた ・低学年の保護者の方は、仕上げ磨 きをおねがいします。





【健康診断結果について】

4月8日から健康診断が始まり、発育のようすを含め、健康診断で異常の見られた児童には、健康診断結果のお知らせを配布しています。各検診によって、紙の色が違います。ご確認ください。お手元がない場合は連絡帳等でご連絡ください。

健康診断結果のお知らせ

検診・検査	色	その他
発育測定	白	裏に成長曲線が印刷されています。 ご活用ください。
内科検診	白	側わんの疑いは、モアレ検査を学校で実施します。（5月） 個人で病院を受診する場合は、ご連絡ください。
視力検査	水色	A以下の視力の児童に配布しています。 定期的に通院がある場合は、ご連絡ください。
眼科検診	ピンク	異常が見られた児童に配布しています。 プールがありますので早めの受診をお願いいたします。
聴力検査	藤色	耳鼻科検診と同じ色の用紙に「難聴の疑い」という項目で、 要検査が必要な児童に配布します。
歯科検診	黄色	虫歯や歯石等、口の中に異常が見られた児童に配布します。 歯科矯正を行っている児童への配布はありません。
耳鼻科検診	藤色	異常が見られた児童に、聴力検査と同じ色の用紙で配布します。 プールがありますので早めの受診をお願いいたします。

太枠内のお知らせはまだ配布していません。検査結果は、検診の翌日又は翌々日に配布いたします。（聴力検査結果のお知らせは耳鼻科検診と一緒に配布いたします。）



★フッ化物洗口について★

江戸川区の取り組みとして、9月からフッ化物洗口を開始いたします。今年度は3年生のみの実施となり、3年生の保護者様対象に説明会（本校歯科校医から20分程度）を行います。日時は以下の通りになりますので、ご参加ください。来年度以降実施学年を増やし、最終的には全学年実施になります。

5月31日（土） 12:20～ 場所：体育館

歯ブラシの配布については、1年生のみの配布になります。1年生には毎月配布がありますので、給食後の歯みがきや自宅での歯みがきの際にお使いください。（色は選べません。）