

ほけんだより 3月

令和7年 3月3日
江戸川区立平井小学校
校長 渡邊 法子
養護教諭 細谷 希

1年生は入学してから、2～6年生は進級してから1年が経とうとしています。保健室に来室しても、「どこで何をしていたのか」言えなかった1年生が、自分一人と言えるようになっていたり、怪我した下級生を優しく連れてきてくれる上級生の姿があったりと、1年間の成長に驚いています。4月からの新しいスタートに向けて、さらに成長できるよう期待しています。



3月の保健目標 1年間のまとめをしよう

3月の保健目標は「1年間のまとめをしよう」です。保健室では、毎年3月に1年間でのどのくらい的人数が保健室に来たのか、一番多いケガは何なのか、ケガの多い場所はどこなのか確認をします。1番多いケガは「打撲」、けがの多い場所は「校庭」でした。4月からは、一番多かったケガが減るように声掛けを行います。ご家庭でも、1年間健康に過ごせたか、ケガはなかったか、そして4月から楽しく健康に過ごすためにはどうすればよいのかを、ぜひ話し合ってみてください。



保健室 1年間ランキング



多かったケガ

① 打撲

② すり傷

③ 捻挫

ケガが多かった場所

① 校庭

② 体育館

③ 教室

みなさん、この1年間で、どのようなケガをしたのか覚えていますか？平井小学校で1年間を通して多かったケガと、ケガの多かった場所を紹介합니다。そのケガをしたことあるな…と思いが当たる人がいるかもしれません。新学期の4月からは、ケガをしないように生活できると良いですね！



★4月に配布する保健関係資料★

4月11日(金)までにご提出ください

3種類の保健資料を4月に返却・回収を行います。(4月の保健日よりでも再度ご連絡いたします。)
記入漏れが多くなっていますので、提出前に今一度、記入漏れがないかご家庭で確認をお願いいたします。

① 保健資料 (水色)

- ・新学年のところに記入ください。
- ・**平熱**の記入を忘れずをお願いします。また、**勤務先の変更、電話番号の変更**などの訂正がある場合は、変更欄に記入をお願いします。
- ・クラスと出席番号の記入忘れにご注意ください。

② 結核検診問診調査票 (オレンジ色)

- ・新学年のところに記入ください。
- ・内科検診の際に使用します。



③ 運動器検診保健調査票 (白色)

- ・新学年のところに記入ください。
- ・1～6の項目で気になる部分があった場合は、内科検診の際に脱衣での検診に同意するか、同意欄に忘れずに〇をお願いいたします。
- ・記入漏れが多いです。左右のものが多いため、もれなくご記入ください。



～欠席時のテトル入力について～

「tetoru」での欠席・遅刻連絡は8：30までに入力をお願いいたします。

また、欠席・遅刻の際は、どのように体調が悪いのか等の入力を備考にお願いいたします。

(例) 欠席の場合

欠席理由：体調不良 備考：熱はありませんが、頭痛がひどいため欠席します。

欠席理由：その他 備考：昨日発熱し、今は解熱していますが念のため休ませます。

欠席理由：発熱 備考：37.8℃のため、欠席します。

遅刻の場合

遅刻理由：体調不良 備考：腹痛のため、様子を見てから登校します。

遅刻理由：通院 備考：目の痛みがあるようなので、眼科に行ってから登校します。

感染症拡大防止のためにも、誰がいつどのような体調不良であったのかを把握していく必要があります。
今の段階で、本校ではインフルエンザや新型コロナウイルスに感染している児童はいませんが、今後の感染拡大防止のために、具体的な欠席理由の入力にご協力ください。