



6月の予定献立表①



日	曜日	こんだて	きいろのなかま ねつやちからのもとになる	あかのなかま ちやにくになる	みどりのなかま からだのちょうしをととのえる	ちょうみりょう・だしなど あじやかおりをつける
1 ・ 2	月 ・ 火	とりそぼろごはん	こめ あぶら さんおんとう	とりにく		しょうゆ みりん
		さざれやき	マヨネーズ(たまごなし) パンこ	さけ		しお
		いそべあえ		のり	きゃべつ もやし にんじん	しょうゆ みりん
3 ・ 4	水 ・ 木	ソースやきそば	めん あぶら	とりにく あおのり	にんじん たまねぎ もやし きゃべつ	しお ウスターソース ちゅうのうソース こしょう
		さばのぶなかほしやき		さば		
		しょうがじょうゆあえ	ごまあぶら さんおんとう		ほうれんそう もやし にんじん しょうが	うすくちしょうゆ
		みかんかんでんポンチ	ナタデココ さとう	かんでん	みかんジュース みかん	
5 ・ 8	金 ・ 月	キムチチャーハン	こめ あぶら ごまあぶら	とりにく	キムチ はねぎ	しお しょうゆ こしょう
		ジュシーチキン	あぶら さんおんとう かたくりこ こめこ	とりにく	レモン	さけ しお しょうゆ
		ごぼうのチャプチェ	あぶら ごまあぶら さんおんとう はるさめ	とりにく	しょうが にんにく ごぼう たまねぎ にんじん にら	さけ しお しょうゆ こしょう
9 ・ 10	火 ・ 水	かばやきどん	こめ つぶむぎ あぶら さんおんとう かたくりこ こめこ	さんま	しょうが	さけ しょうゆ みりん
		からしあえ	さんおんとう	わかめ	きゃべつ もやし こまつな	しょうゆ からし
		みずようかん	あずき グラニューとう	かんでん		しお
11 ・ 12	木 ・ 金	てりやきチキンサンド	パン	とりにく	にんにく きゃべつ	さけ しお しょうゆ みりん カレーこ
		つなサラダ	あぶら さんおんとう	つな	きゃべつ にんじん パプリカ	しお しょうゆ こしょう す
		ストロベリーヨーグルト	いちごジャム	ヨーグルト とうにゅうヨーグルト		

6月1日(月)から給食が始まります！

一人一人ができる協力を考えて、準備や片付けを上手にしましょう。

令和2年度の給食の始まりです。6月前半の給食は、お弁当箱を活用した給食になります。日々の給食でどうしても安全でスムーズな準備や片付けができるか考え、衛生的な活動ができるよう協力しましょう。

例年、江戸川区より、衛生的な環境作りの基本は、「石けんをつかっての手洗い」、「机の衛生」、「テーブルクロスを敷く」、「衛生的な身支度（白衣、帽子、マスクの着用）」、「配膳台をふく」、「食後の衛生的な片付け」であると指導があります。

子どもの時から「衛生管理の観念」を身に付けていくこと、感染症や食中毒の原因となる細菌やウイルスから身を守り、特に集団での生活では、多くの友だちにうつさないようにすることが大切です。これらの指導の充実を図るために以下の点についてご協力をお願いします。

- ・給食当番の白衣の洗濯、清潔なテーブルクロスやマスク、ハンカチの持参など給食当番でなくてもランドセルの中に予備のマスクを入れておくなどの衛生的な観念をもつための物品の準備にご協力ください。
- ・こんだて表や給食だより、ホームページでお知らせする内容は、ぜひ子供たちに、噛み砕いて読んであげてください。
- ・協力して準備や片づけをするため、日頃からご家庭でのお手伝いの習慣が大切です。野菜のやくだもの皮むき、揚げもののパン粉つけなど、食材に触れることから子供たちは多くのことを学びます。手伝いができる、教室でも自信をもって協力できるようになります。
「クラスのために、〇〇さんのために、協力しよう」という「心の芽」を育てたいものです。

学校生活の始まりは環境の変化などで、疲れがちです。
「早寝・早起き・朝ごはん」を取り入れて、元気に登校しましょう。

