

全校運動遊び 実施計画

1 ねらい	全校で運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定することで日常的に運動に親しむ機会を増やす。様々な運動遊びを経験し、遊びを工夫して自主的に取り組める習慣を身に付ける。子どもたちの体力向上を目指す。
2 実施日時	【校庭使用】 1年生：火曜日、2年生：金曜日、3年生：木曜日、4年生：水曜日、5年：月曜日 ※10時20分～35分（中休み） 6年生：火曜日 ※13時00分～13時10分（昼休み） 【体育館使用】 2年：木曜日、3年：月曜日、4年：火曜日、5年：水曜日、6年：金曜日
3 取組方法	<ul style="list-style-type: none"> 時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。 全校で遊びに取り組む場合は、係や委員会活動はその曜日にならないように調整する。 教員も一緒に活動する。 細かな内容については、体力向上委員会にて提案し、学年で最終調整を行う。

4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
クラス遊びタイム (鬼ごっこ)	クラス遊びタイム 体力アップタイム	投力アップタイム ボール慣れタイム	遊具で遊ぼうタイム	伝承遊びタイム	持久走月間
11月	12月	1月	2月	3月	
長縄月間①	長縄月間②	短縄月間	クラス遊びタイム	クラス遊びタイム	

5 運動遊び内容年間計画

		4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所
内容	1年	<ul style="list-style-type: none"> 鬼ごっこ 増え鬼 手つなぎ鬼 色鬼 高鬼 など 	校庭	<ul style="list-style-type: none"> ぐるぐるリレ ドンじゃんけん エンドレスリレ ー など 	校庭	<ul style="list-style-type: none"> 紙鉄砲 紙飛行機飛ばし 天大中小 など 	体育館 校庭	<ul style="list-style-type: none"> 鉄棒 のぼり棒 雲梯 一輪車 竹馬 フラフープ 	校庭	<ul style="list-style-type: none"> ゴム跳び 竹馬 など 	校庭	<ul style="list-style-type: none"> 持久走練習 ★持久走カード 	校庭
	2年												
	3年												
	4年												
	5年												
	6年												

		11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年	大波小波(低) ・8の字跳び	校庭	<ul style="list-style-type: none"> 8の字跳び 前跳び 長縄の中で短縄 長縄の中でボールキャッチ 	校庭	<ul style="list-style-type: none"> 一人跳び 二人跳び 三人跳び ★縄跳びカード 	体育館 校庭	<ul style="list-style-type: none"> ドッジボール など 	校庭	<ul style="list-style-type: none"> クラスで決めた遊び 	校庭
	2年										
	3年										
	4年										
	5年										
	6年										