

ほけんだより 12月

江戸川区立篠崎第二小学校
令和 6年度 12月号
校長 高橋 宏幸
養護教諭

今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。長い2学期も気付けば終わりを迎え、冬休みがやっ
てきます。11月29日(金)30日(土)は音楽会がありましたね。みなさんが学年のみんなと協
力して、1から音楽を作り上げている姿はとても素敵だと感動しました。みなさんの中では、2学期
はどんなことが心に残っていますか?年を越す前にぜひ今年一年間を振り返ってみてください。

また、冬休みには、クリスマスやお正月もあり、楽しみなことがたくさん待っていますね。
2学期頑張った分、冬休みは家族や友達、大切な人たちと楽しい時間を過ごして、心も体もリフ
レッシュしてください。風邪等で体調を崩すことがないように、十分な睡眠で体を休め、 balan
スの良い食事をし、体をたくさん動かして生活リズムを崩さないように心掛けてください。

感染症の流行が始まりました

11月は、手足口病やマイコプラズマ肺炎、インフルエンザA型が流行りました。体調がなかなか
回復しないものの、診断名がつかず、欠席が長く続いた児童も見られました。

また、登校している児童の中でも、辛そうな咳をしている児童も見られます。咳の出る場合には、
マスクなどの咳エチケットを心掛けていただけたらと思います。

みんなで協力して 流行を防ぎましょう



感染症予防の3原則

抵抗力を高める

感染経路の遮断



感染源の除去



～保護者の方へ～

今年は、インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎等の感染症の流行により学級閉鎖をした学
級もありました。感染症は、一人が罹患すると学校全体に蔓延する恐れがあるため、感染症
で学校を欠席する場合は、「出席停止」扱いとなります。

感染症で学校を欠席する場合には、学校にご連絡ください。症状が軽快し、登校が再開
された初日には、病院で医師が記入した登校報告書をご提出ください。(新型コロナウイルス
感染症については登校報告書の提出は必要ありません。)

登校報告書には、インフルエンザ用とその他感染症用の2種類あります。どちらの用紙
も学校HPから印刷できますのでご活用ください。ご家庭での印刷が難しい場合には、学校
からもお渡しできます。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの出席停止期間は、学校保健安全法施行規則
に基づき、下記のように定められています。下の表を参考に、登校可能な日を確認して登校
してください。

登校再開日早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	発症日	症状軽快	症状軽快	症状軽快	症状軽快	症状軽快	登校再開	登校再開	登校再開
新型コロナウイルス	★	★	★	★	★	★	★	★	★
インフル	★	★	★	★	★	★	★	★	★

コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」
 コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」
 インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」

もっと! 家族のおしゃべりタイム!



最近、家族でおしゃべりしていますか? 勉強や習い事で忙しい
し、ゲームをしたり動画を見たりする時間もほしいし、「家族とわ
ざわざおしゃべりする時間なんてないよ～」と思うかもしれません。
でも、本当にそれでいいのかな?
何も、難しい話をする必要はありません。今日、学校であったこと、
クラスで流行っている遊びなど、夕食のときに話すだけでもOK。
逆に、家族の話聞いてあげるのもアリです。家族の会話は「大切
に思っているよ」とお互いに伝え合うことにつながります。