令和5年4月1日
江戸川区立篠崎第二小学校

# 全校運動遊び　ぐんぐん水曜日　実施計画

| | |
|---|---|
| 1　ねらい | ・全校児童が遊ぶ機会を作り、普段運動嫌いの子が外で遊ぶことの楽しさを知り、運動の日常化につなげていく。<br>・遊ぶことにより体力向上につなげる。 |
| 2　実施日時 | 毎週水曜日、10時20分～10時40分（中休み） |
| 3　取組方法 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・全校で遊びに取り組む場合は、委員会活動等も行わない。<br>・原則として教員（専科教員も含む）も遊びに加わる。<br>・週ごとに体育館で遊ぶ学年を割り振る。体育館で遊ぶ学年は安全面を考慮し、遊ぶ内容を考える。 |

4　年間計画

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 9月 | 10月 |
|---|---|---|---|---|---|
| ぐんぐん水曜日 | ぐんぐん水曜日 | ぐんぐん水曜日 | ぐんぐん水曜日 | ぐんぐん水曜日 | ぐんぐん水曜日 |
| 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
| ぐんぐん水曜日<br>持久走練習 | ぐんぐん水曜日<br>持久走練習 | ぐんぐん水曜日<br>縄遊び | ぐんぐん水曜日<br>縄遊び | ぐんぐん水曜日 | |

5　運動遊び内容年間計画

| | | 4月 | 場所 | 5月 | 場所 | 6月 | 場所 | 7月 | 場所 | 9月 | 場所 | 10月 | 場所 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 内容 | 1年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |
| | 2年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |
| | 3年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |
| | 4年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |
| | 5年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |
| | 6年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |

| | | 11月 | 場所 | 12月 | 場所 | 1月 | 場所 | 2月 | 場所 | 3月 | 場所 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 内容 | 1年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |
| | 2年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |
| | 3年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |
| | 4年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |
| | 5年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |
| | 6年 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 | ・時間になったら全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。<br>・鬼遊び | 校庭 |