



江戸川区立篠崎第二小学校
 令和 6年度 5 月号
 校 長 高橋 宏幸
 養 護 教 諭

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。お子さんは、学校生活には慣れてきましたか？そろそろ疲れも出てくるころだと思います。ゴールデンウィークは、楽しみながらも、心身の疲れが取れるようにゆっくり休んでいただければと思います。

今年の4月は、例年より早く暑くなり始めました。5月も暑い日が続くことが予想されます。暑いときは、こまめに水分補給することや、服装での調節ができるよう、お声掛けをよろしくお願い致します。また、5月は、連休明けに生活リズムが戻せず、体調を崩しやすい時期でもあります。学校生活のリズムを崩さないように、規則正しい生活を送りましょう。

急な暑さに備えた対策を心がけよう

寒暖の差がはげしい時期です。熱中症にならないように注意して生活してください。



脱ぎ着のしやすい服装で、体感温度を調節しましょう



気温が高いときはのどがかわく前に水分補給を



外出するときは帽子や日傘で紫外線をさけましょう

保護者の方へ

- ★定期健康診断終了後、医療機関への受診が必要な児童には受診勧告の「お知らせ」をお渡しします。お知らせを受け取った場合は、早めの受診をしていただきますようご協力ください。視力検査の受診勧告のお知らせは、該当児童にすでに配布済みです。聴力検査の受診勧告のお知らせは、耳鼻科健診終了後に配布します。学校の健康診断は、病気・異常の疑いがある者をふるい分ける『スクリーニング』のため、病院を受診しても異常なしと診断される場合があります。
- ★病院受診対象者の中でも特に、中耳炎（耳鼻科）や耳垢栓塞（耳鼻科）、結膜炎（眼科）などの疑いがある場合には、水泳の授業に参加できません。必ず受診をお願いいたします。
- ★学校医の先生が行う健診を欠席された場合は、学校医の先生の病院で健康診断を受けていただきます。該当する児童の保護者には後日用紙を配布しますので、ご確認ください。
- ★すべての健診項目が終了後、全校児童に『健康診断の記録』をお渡しします。記録は、ご家庭で大切に保管してください。



定期健康診断予定表

月	日	曜	時間	項目	対象
5	8	水	8:45~	耳鼻科健診	全学年
	10	金	10:00~	眼科健診	全学年
	10	金	尿検査容器配布		未提出者・二次検査対象者
	13	月	8:45までに 回収	尿検査 (二次検査/もれ者①)	未提出者・二次検査対象者
	13	月	13:10~	内科健診	1・2・3年、 4・5・6年の未受診者
	14	火	9:00~	心臓検診	1年
	16	木	尿検査容器配布		未提出者・二次検査対象者
	17	金	8:45までに 回収	尿検査 (二次検査/もれ者②)	未提出者
	30	木	13:20~	脊柱側わん症検診	5年、他学年対象者
6	18	火	8:45~	歯科健診	4・5・6年
	20	木	8:45~	歯科健診	1・2・3年 4・5・6年の未受診者

5/13(月)は尿検査(未提出者・二次検査対象者)です!

4/19(金)の尿検査の、未提出者・二次検査対象者は、5/13(月)に必ずご提出ください。その後は、5/17(金)が学校での最後の提出日となります。この日を逃してしまうと、別日に保護者が検査センターに直接提出していただくこととなりますので、なるべく学校指定日でのご提出をお願いいたします。

6/18(火)・20(木)は歯科健診があります!

- むし歯がないかどうか。
 - 歯肉や歯ぐきの状態はどうか。
 - 歯垢(プラークとも呼ばれる細菌のかたまり)がないかなどを診ていただきます。
- ※8時45分から健診が始まるので、**朝の歯みがきをしっかりと学校に来るようにしましょう。**

注意してみがきたいところは…

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯

