

# ほけんだより 4月

江戸川区立篠崎第二小学校  
令和 8年度 4 月号  
校 長 高橋 宏幸  
養 護 教 諭

入学・進級おめでとうございます！

令和8年度が始まりました。子供たちが、心も体も元気にたくましくなり、楽しい学校生活を送れるように、引き続き保健室からサポートして参ります。今年度も「ほけんだより」を通していろいろな情報をお伝えします。ぜひ、お子さんと一緒に心と体の健康について考える機会にしてみてください。



お世話になります！

## 学校医・学校薬剤師の先生方

健康診断のときや、学校の生活でけがや病気になったときなど、健康的な学校生活をさまざまな面からサポートして下さる先生方です。



内科	菊地 剛 先生	菊地外科胃腸科
眼科	野崎 令恵 先生	江戸川のざき内科眼科
耳鼻科	安藤 晶子 先生	しのざき耳鼻咽喉科クリニック
歯科	田村 洋平 先生	田村歯科医院
薬剤師	山口 大輔 先生	山口薬局

## 4月 定期健康診断予定表

月	日	曜	項目	学年
4	8	水	発育測定	高学年（4～6年）
	9	木	発育測定	低学年（1～3年）
	10	金	視力検査	5・6年
	13	月	視力検査	3・4年
	14	火	視力検査	1・2年
	17	金	聴力検査	3・5年
	21	火	聴力検査	1・2年
	22	水	尿検査（一次検査）	全学年

★4/22（水）は尿検査（一次検査）です。特別な理由がない場合は、この日に必ず検体を提出していただくようご協力お願いいたします。容器等は、前日の4/21（火）に配布いたします。未提出の場合は、5/12（火）、5/19（火）にも提出日はありますが、最終提出日を逃してしまうと、別日に保護者の方が検査センターに直接提出していただくことになりますので、なるべく学校指定日でのご提出をお願いいたします。詳細につきましては、容器等とともに配布しますので、ご確認ください。

## ＜保健関係書類の提出について＞

下記の保健関係の書類は、所定の茶封筒に入れて各クラスで配布します。必要事項をご記入の上、**4月10日(金)まで**（1年生は**4月8日(水)まで**）に担任へご提出ください。保健資料は、緊急時に連絡がとれるよう、携帯電話や職場などの連絡先も、変更がないかを必ずご確認ください。

- ① 保健資料      ② 結核検診問診調査票      ③ 運動器検診保健調査票

※1年生は、「心臓検診調査票」も併せてAの封筒一式を提出してください。

## 運動器検診についてのお願い！

別紙「運動器検診保健調査票」の項目をご参照の上、ご家庭でお子様の体の状態をよく観察してご記入ください。一回やってみてできない場合でも、（繰り返し行うとできることもあるため）再度行うようお願いいたします。調査票を参考にして、内科健診の際に学校医の先生に診ていただきます。調査票に記入漏れがないことをご確認の上、ご提出するようにしてください。

また、児童のプライバシーや心情への配慮から、運動器検診での脱衣の同意の意思について確認する項目があります。（見開き右上の氏名欄の横）進級した学年の欄に、○又は×をご記入ください。

内科健診でも、以上のことを踏まえ、これまでと同様に、周囲から見えないよう、個別の健診スペースを確保し、体育着などの着衣で診察することで配慮を徹底していきます。

診察時には、保健資料等の保護者の記入内容を参考にしますので、ご家庭での健康状態のチェックをより一層注意深く行うようお願いいたします。



## 保護者の方へ

- ★定期健康診断終了後、医療機関への受診が必要な児童には、受診勧告の「お知らせ」をお渡しします。お知らせを受け取った場合は、早めの受診をしていただきますようご協力ください。視力検査の受診勧告のお知らせは、眼科健診終了後（5月）に配布します。眼科健診前にお知らせが欲しい方はご相談ください。
- 聴力検査の受診勧告のお知らせは、耳鼻科健診終了後（5月）に配布します。

学校の健康診断は、病気・異常の疑いがある者をふるい分ける『スクリーニング』のため、病院を受診しても異常なしと診断される場合があります。

- ★すべての健診項目が終了後、全校児童に『健康診断の記録』をお渡しします。記録は、ご家庭で大切に保管してください。