

# ほけんだより 4月

江戸川区立篠崎第二小学校  
令和6年度 4月号  
校長 高橋 宏幸  
養護教諭

## 入学・進級おめでとうございます!

令和6年度が始まりました。子供たちが心も体も元気にたくましくなり、楽しい学校生活を送れるように、引き続き保健室からサポートして参ります。今年度もほけんだよりを通していろいろな情報をお伝えします。ぜひ、お子さんと一緒に心と体の健康について考える機会にしてみてください。

!! お世話になります!!

### 学校医・学校薬剤師の先生方

健康診断のときや、学校の生活でけがや病気になるなど、健康的な学校生活をさまざまな面からサポートして下さる先生方です。

|     |          |                |
|-----|----------|----------------|
| 内科  | 菊地 剛 先生  | 菊地外科胃腸科        |
| 眼科  | 野崎 令恵 先生 | 江戸川のざき内科眼科     |
| 耳鼻科 | 安藤 晶子 先生 | しのざき耳鼻咽喉科クリニック |
| 歯科  | 菊池 康宏 先生 | 菊池歯科           |
| 薬剤師 | 山口 大輔 先生 | 山口薬局           |



### 《保健関係書類の提出について》

下記の保健関係の書類は、所定の茶封筒に入れて各クラスで配布されます。必要事項を記入の上、**4月11日(木)まで** (1年生は4月10日(水)まで)に担任へご提出ください。保健資料は、緊急時に連絡がとれるよう、携帯電話や職場などの連絡先も、変更がないかを必ず御確認ください。

- ① 保健資料    ② 結核検診問診調査票    ③ 運動器検診保健調査票

※1年生は、「心臓検診調査票」も併せてAの封筒一式を提出してください。

## 運動器検診についてのお願い!

別紙「運動器検診保健調査票」の項目をご参照の上、ご家庭でお子様の体の状態をよく観察してご記入ください。一回やってみてできない場合でも、(繰り返し行うとできることもあるため)再度行うようお願いいたします。調査票を参考にして、内科検診の際に学校医の先生に診ていただきます。調査票に記入漏れがないことを確認の上、提出するようにしてください。



## 健康診断

## こんなことを調べます

- 身長・体重 身体測定**  
去年と比べてどれくらい大きくなったかな? 太りすぎや痩せすぎではないかな?
- 目 眼科検診、視力検査**  
見えづらくなっていないかな? 目の病気はないかな?
- 耳・鼻 耳鼻科検診、聴力検査**  
聞こえづらくなっていないかな? 病気の疑いはないかな?
- 心臓 肺 内科検診**  
からだの中の病気はないかな?  
内科検診では、ほかにも目やのどの様子、皮膚の病気はないか、栄養状態なども診ています
- おしっこ 検尿**  
おしっこに病気のサインが隠れていないかな?  
朝いちばんのおしっこをとってください!
- 骨 関節 運動器検診**  
動きの悪いところや痛みはないかな? 背骨や肩のゆがみはないかな?
- 歯 歯科健診**  
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は? むし歯や歯肉炎などはないかな?

## 4月 定期健康診断予定表

| 月 | 日  | 曜 | 項目          | 学年        |
|---|----|---|-------------|-----------|
| 4 | 10 | 水 | 発育測定        | 高学年(4~6年) |
|   | 11 | 木 | 発育測定        | 低学年(1~3年) |
|   | 12 | 金 | 視力検査        | 5・6年      |
|   | 15 | 月 | 視力検査        | 3・4年      |
|   | 18 | 木 | 視力検査        | 1・2年      |
|   | 19 | 金 | 尿検査(一次検査)   | 全学年       |
|   | 22 | 月 | 13:10~ 内科検診 | 高学年(4~6年) |
|   | 23 | 火 | 聴力検査        | 3・5年      |
|   | 25 | 木 | 聴力検査        | 1・2年      |