

ほけんだより3月

江戸川区立篠崎第二小学校
 令和 7年度 3月号
 校長 高橋 宏幸
 養護教諭

少しずつ寒さも和らぎ、暖かな春の日差しを感じるようになりました。2月は、インフルエンザがB型が大流行して、学級閉鎖を行った学級もいくつかありました。新型コロナウイルスや胃腸炎、溶連菌で欠席する児童もいました。卒業や、クラス替えて、今のクラスの友人や先生と一緒に過ごす時間も残りわずかとなってきました。少しでも多くの時間をクラスの友人や先生と一緒に過ごすためにも、引き続き体調管理に気を付けていきましょう。

また、2月には長なわチャレンジがありました。どの学年も当日まで一生懸命練習していました。当日も、「いけるよ!」「いいね!」という前向きな言葉や、得意な子が苦手な子をサポートしている場面を見て、とても温かい気持ちになりました。

3月は、年度の締めくくりの月です。1年前と今では、お子さんの心や身体はどのように成長しましたか?また、この一年間、お子さんは、どんなことを頑張っていましたか?ご家庭でもこの1年間を振り返って、お子さんの成長や来年度の目標について、話し合ってみてください。1年間、健康教育及び指導にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

1年間の健康生活を振り返ってみよう



3食、好き嫌いせずにバランスよく食べた



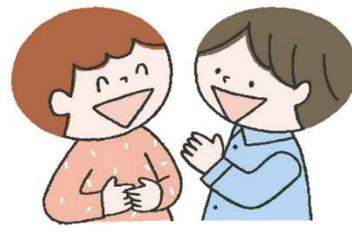
早寝早起きし、規則正しい生活リズムで過ごせた



ゲームやスマホばかりせず、適度に運動をした



ケガや病気の予防をすすんでしっかり実行できた



友達と仲良くし、けんかしても仲直りできた



いつも身の回りを清潔に保つことができた

3月3日は耳の白



耳そうじはやさしく

耳のミニクイズ

Q1 耳のはたらきは次のうちどれでしょう (答えは1つとは限りません)。

- ① 音を伝えたり、聞き分けたりするはたらき
- ② 体のバランスを知るはたらき
- ③ メガネやマスクをかけやすくするはたらき



Q2 人間とネコ、耳がよく聞こえるのはどっち?

- ① 人間のほうがよく聞こえる
- ② ネコのほうがよく聞こえる
- ③ 人間もネコも同じくらいよく聞こえる



こたえ

A1 ①② 耳には、音を伝えたり、聞き分けたりするはたらきのほか、耳の中にある「さんはんきかん」をつかって、体や頭の傾きの状態を知るはたらきがあります。

A2 ② ネコは人間よりも4~5倍も広い範囲の高い音を聞いています。

「ありがとう」を伝えるワザ

「ありがとう」を言葉にして伝えるのは、照れくさいし、タイミングも必要だし、なかなか難しいものですね。そんなときは、いろいろな方法で「ありがとう」を形にしましょう。たとえば、付箋に一言メッセージを書いてみては? ノートや小物を借りたお礼、お弁当箱などに貼ると、感謝の気持ちはちゃんと伝わるはず。笑顔もおすすめ。笑顔は万能ですから! 「あなたのおかげで助かったよ」「元気になれたよ」という素直な気持ちが伝わるでしょう。

特に、いつも自分のために行動してくれる家族には、慣れや照れから「ありがとう」と伝えることが少ない人もいるのではないのでしょうか。今これを読んでいるみなさんは、これを機に、一番近くにいる家族にまず、「ありがとう」と言葉で伝えてみてください。きっとその場が温かい空気になっていきますよ。

保護者の方へ ~「健康診断における事後書類」再確認のお願い~

本年度の歯科健診で医療機関への受診が望ましい児童には、黄色の「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししていますが、受診・治療の経過や結果のご連絡が確認できていないものがあります。学校の健康診断は、スクリーニングのため、医療機関の受診で最終的に「異常なし」となることもあります。内容を再度ご確認ください。また受診をされていない方は早急に受診をしていただき、健康診断結果のお知らせの下記にある治療報告書の提出をお願いいたします。特に、むし歯は自然に治癒が見込めないため、なるべく早く医療機関を受診してください。