



学校だより

# 光る子

江戸川区立篠崎第二小学校

校長 高橋 宏幸

6 月 号

令和 7年 5月30日

篠崎第二小学校  
ホームページ  
QRコード



## 梅雨の中でも室内で体を動かす運動を

副校長 早川 貴康

6月がスタートします。6月は、梅雨の季節になり、ジメジメする気温が続きます。私たち、人間にとっては、憂鬱な時期が続きますが、植物にとっては、夏に向けてどんどん成長ための水分をたくさん吸収するととても大切な時期です。

子供たちも、外に出て思いっきり体を動かしたいと思っていますが、室内でできる体の動かす運動を見つけて、ストレスをためないで、過ごしてほしいです。6月には、水泳指導や体力テストがあります。

そこで、昨年度の本校の体力テストの結果を振り返りました。本校は、全体的に全国の平均とほぼ同じ数値でした。全体的にみると、二つの運動が、全国の平均よりマイナス傾向でした。それは、ソフトボール投げと、長座体前屈でした。ソフトボール投げは、全国的に見ても、年々下降傾向です。子供たちを、取り巻く環境の中で投げる運動や機会が減ってきているからだと分析されています。長座体前屈は、体の柔軟性を見ます。体が、硬いと怪我をしやすくなったり、姿勢が悪くなったりしてしまいます。この二つの運動は、経験と毎日のちょっとした運動ですぐ向上していきます。

この結果から、体力テスト18日（水）に向けて、ご家庭でも、親子で一緒にできる運動を紹介したいと思います。紹介させていただく運動を是非行ってみてください。

### ソフトボール投げ向上につながる運動

#### ①タオルを使って投げる練習をする方法

タオルの片方に球を作ります。球を作っていない方向の先を持ってボールを投げるように腕を振ります。しっかり腕が振れるようになるまで何回も繰り返してみてください。タオルの音がポツと鳴ったり、ビュッと鳴ったりするようになるといいです。ただし、外で行う方がいいです。また、周りに人がいないかも確認して行ってください。

#### ②紙鉄砲を使って音を鳴らす方法

紙鉄砲を作ります。紙は、A4より一回り大きいサイズがベストです。どうやったら、いい音が出るのかを腕や手首の使い方をいろいろ挑戦してみて、音を鳴らしてみてください。大きな音が出る場合がありますので行う場所と時間も注意してください。

### 長座体前屈の記録向上につながる運動

#### ①柔軟体操

お風呂上りや、体が温まっている時に、開脚で足を広げたり、長座で前方に上半身を倒したりするストレッチです。その際、保護者の皆様もお子さんの体を押してあげたり、足を上に上がらないように支えてあげたりしてくださると親子で楽しく運動ができます。

そのほかにも室内で体を動かす運動はたくさんありますので、ぜひ、親子で体を動かして気持ちをすっきりさせて、6月を乗り切っていきましょう。

令和7年度 6 月 行 事 予 定

日 曜	学校行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 日							
2 月	振替休業日						
3 火	読書 安全指導 ALT 昼休みなし時程	5	6	6	6	6	6
4 水	学	5	5	5	5	5	5
5 木	学 昼休みなし時程 ALT 補習(3~6年生)	5	5	6	6	6	6
6 金	読書 委員会 昼休みなし時程 教育実習終	5	5	5	5	6	6
7 土							
8 日							
9 月	朝 個人面談(1~6年生) 昼休みなし時程 水泳指導開始 避難訓練	5	5	5	5	5	5
10 火	読書 個人面談(1~6年生) 昼なし時程 歯科検診(4~6年) ALT SC	5	5	5	5	5	5
11 水	学 一斉研究日(3時間授業)	3	3	3	3	3	3
12 木	集 個人面談(1~3、5、6年生) 歯科健診(1~3年) 災害警備防災訓練(4年生) 12:50出発	4	4	4	5	4	4
13 金	読書 個人面談(1~6年生) SC	4	4	4	4	4	4
14 土							
15 日							
16 月	学 クラブ なかよしタイム(1・6年生)	5	5	5	6	6	6
17 火	読書 昼なし時程 ALT SC	5	6	6	6	6	6
18 水	学 体カテスト 昼休みなし時程 PTA一斉パトロール	5	5	5	5	5	5
19 木	集 個人面談(1、4年生) 音楽鑑賞教室(6年生) 昼休みなし時程 ALT	4	5	6	4	6	6
20 金	読書 補習(2年生) SC	5	5	5	6	6	6
21 土							
22 日							
23 月	学 補習(2~6年生) なかよしタイム(2・5年生)	5	5	5	5	5	5
24 火	読書 水道キャラバン(4年生 1、2時間目) ALT	5	6	6	6	6	6
25 水	学 校内研究日②	4	4	4	4	4	4
26 木	朝 なかよしタイム(3・4年生)	5	5	6	6	6	6
27 金	読書 学校公開	5	5	5	6	6	6
28 土	学 土曜授業 セーフティ教室(1、2、5、6年)仮 非行防止教室(4、5年) 仮 新入生用学校説明会(10:00~)	4	4	4	4	4	4
29 日							
30 月	振替休業日						

水泳指導について

体育指導部

6月9日(月)より、本年度の水泳学習をスタートします。低学年、中学年、高学年と2学年合同での実施となります。子供たち一人一人に本年度の取り組みについて目標を立てさせ、達成感を味わえるよう配慮してまいります。

水泳の開始にあたりまして持ち物の確認をお願いします。  
**今年度より、カードへの記入はありません。当日朝の健康状態を確認いただき、見学の際のみ連絡帳にご記入ください。**後日配布いたします「水泳指導についてのお知らせ」も併せて、よくお読みください。よろしくお願いいたします。

6月学校公開について

教務主任

先日お知らせした通り、6月に学校公開を実施いたします。日頃の児童の学校での様子を見ていただく良い機会となります。多くの保護者の皆様のご参観をお待ちしています。詳細は、先日配布された「6月学校公開のお知らせ」でご確認ください。

【日時】

6月27日(金) 28日(土)

※2校時以降の授業時間のみの公開となります。給食や掃除等のご参観はご遠慮ください。

※6月の学校公開は令和8年度新入学児童保護者も対象としています。

式...始業式、終業式等 朝...全校朝会

集...全校集会読書...朝読書 学...朝学習

※上記の学校行事は、変更が生じる場合があります。その際は tetoru で の配信でお知らせしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

今月の引き落とし日は6月5日(木)です。

各学年の引き落とし金額をご確認の上、口座残高のご確認をお願いいたします。

単位 円

	教材費	積立金	合計
1年生	3000	0	3000
2年生	2000	0	2000
3年生	3000	0	3000
4年生	2000	1000	3000
5年生	2000	3000	5000
6年生	4000	4000	8000