

# Vamos!!

篠崎第二小学校第5学年  
学年便り 6月号  
令和 7年 5月30日  
校長 高橋 宏幸  
5年担任



## じめじめした気候に負けず、体調を整えよう！

6月は梅雨に入り、雨の日が多くなることが予想されます。校庭で遊ぶことができなくても、有意義に過ごすことができるよう見守っていきます。

じめじめした気候だと気持ちや体調を崩しがちになります。健康に過ごすために学年では「しっかりご飯を食べること」「遊べる時には体を思い切り動かすこと」「きちんと風呂に入り、睡眠時間を確保すること」の声掛けをしています。高学年になり、放課後や休日など忙しくなるからこそ、この3点を確実にしていくことで健康に過ごせると思います。保護者の皆様には引き続き、お子さんの体調管理へのご協力をよろしくお願いいたします。

## お知らせとお願い

### ◇プールについて

6月9日（月）より、水泳指導期間が始まります。5月に配信した「水泳指導について」のお知らせをご覧ください、持ち物の有無や学年クラスの書き換え等ご確認ください。

上記のお知らせにも記載しましたが、今年度よりプールカードは廃止となりました。欠席する場合には連絡帳で担任にご連絡ください。

### ◇衣服の調節について

気温や湿度の上昇に伴い、教室内でエアコンを使用することが多くなります。直接風が当たることで体調を崩しやすいお子さんは、薄手のカーディガンやシャツなど、すぐに羽織れるものがあると衣服の調節がしやすいです。お子さんと相談の上、必要であれば持たせてください。

### ◇学校公開について

6月27日（金）、6月28日（土）に学校公開があります。28日（土）はセーフティ教室、非行防止教室がございます。

