

江戸川区×東京大学

子ども睡眠健診 プロジェクト

参加してみませんか？

江戸川区では東京大学による
「子ども睡眠健診プロジェクト」に参加し、
希望する小中学生の睡眠測定をいたします。

子どもの睡眠の量や質を解析し、
子どもの生活リズムを改善することで、
健やかな発育・発達につなげることを
目指しています。ぜひご参加ください。

【説明動画】



●東京大学が用意する腕時計型測定機
により、子どもたちの睡眠覚醒リズムを
約1週間計測します。

●費用：無料

●対象者：保護者の同意を得た
児童・生徒

●主催：東京大学大学院医学系
研究科システムズ薬理学教室