

ほけんだより 9月

江戸川区立篠崎第二小学校
 令和 6年度 9月号
 校長 高橋 宏幸
 養護教諭

長い夏休みが終わり、2学期がスタートしました。夏休みは、心も体もゆっくり休めることができましたか。花火やお祭り、水遊びなど楽しい夏の思い出もたくさんつくれましたか。夏休み明けは、学校のリズムに慣れるまで心身ともに疲れが出やすくなります。体調管理に気を付けて、スタートから頑張りすぎずに、徐々に身体を学校生活に慣らしていきましょう。2学期も皆さんが笑顔で元気に過ごせるようにサポートしていきたいと思います。



「夏休み明け！まいにちげんきチェックカード」で生活習慣を振り返りましょう。

夏休みが終わりましたが、皆さんの生活リズムは乱れていないでしょうか？生活リズムが乱れると、学習や運動に集中できなかったり、体調を崩しやすくなったりします。そこで「夏休み明け！まいにちげんきチェックカード」を使い、9月2日～8日の1週間、規則正しい生活を自指してカードにチェックをしていきましょう。



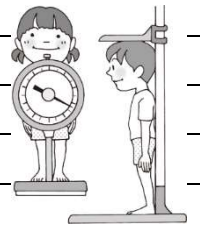
チェックカードの提出日は、9月9日（月）です。

- ☆平日は、学校で記入をします。休日は、ご家庭で記入をします。
- ☆今年度から、保護者の記入欄はありません。
- ☆生活習慣を整えるためには、家庭での支援や声掛けがとても重要です。チェックカード期間中は、ご家庭でもお子様の生活習慣を振り返ってみてください。
- 2学期も子供たちが元気に登校できますよう、学校と家庭で協力し合い、子供たちを見守っていきたく思います。
- ご家庭で困っていることがありましたら、学校までお知らせください。
- 引き続きお子さんに対する健康管理へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



【9月の保健行事】

日にち	保健行事
2日（月）	まいにちげんきチェックカード開始
3日（火）	発育測定（6年）
4日（水）	発育測定（5年）
5日（木）	発育測定（4年）
6日（金）	日光移動教室事前健診（6年）
9日（月）	発育測定（3年） まいにちげんきチェックカード提出
10日（火）	発育測定（2年）
11日（水）	発育測定（1年）



① 発育測定について

服装は体育着です。身長を測るので髪の毛の結び位置も注意してください。時間割の都合で日程が変更になる場合があります。詳しい日程は学年だより等でご確認ください。発育測定終了後、お子様の身長体重の記した『発育のようす』を配布します。ご家庭でお子様の成長をご確認ください。

② 9月6日（金） 6年生日光移動教室事前健診について

移動教室直前の健康状態を学校医に診ていただく健診です。事前健診を受けられなかった児童は、原則移動教室への参加ができません。必ず参加するようご配慮ください。健診当日は、健康の記録を記入した健康カード（しおり）を持参させてください。



～フッ化物洗口について～

2～6年生は、9月17日（火）からフッ化物洗口が始まります。7月に回収した同意書に「希望する」で提出した児童が対象となります。1組が火曜日、2組が木曜日で、給食後の歯みがきの後に実施します。フッ化物洗口で必要なものは、コップのみとなりますが、給食後の歯みがきで使用しているものと同じもので構いません。ご協力よろしくお願いいたします。

～独立行政法人スポーツ振興センターについて～

学校管理下における事故によりお子さんが負傷した場合、独立行政法人スポーツ振興センターから医療費が給付されます。請求には書類の提出が必要です。病院を受診された場合は、必ずお知らせください。なお、同一の災害による治療費が総額5000円未満（保護者負担が1500円未満）の場合には給付の適応になりません。また、事故発生日から2年で無効になってしまいますのでご注意ください。