

江戸川区立篠崎第二小学校
令和 7 年度 5 月 号
校 長 高橋 宏幸
養 護 教 諭

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。お子さんは、学校生活には慣れてきましたか？1年生が入学し、1年生のことを、上級生が気にかけている微笑ましい様子を見かけます。どの学年も新しい環境に疲れも出てくるころだと思います。ゴールデンウィークは、楽しみながらも、心身の疲れが取れるようにゆっくり休んでいただければと思います。

今年の4月は、天候の悪い日が多かったように思います。気圧の変動で頭痛や体調を崩す人もいたのではないのでしょうか。また、天気の良い日は気温が高く、半袖を着ている児童も見かけました。5月も暑い日が続くことが予想されます。暑いときは、こまめに水分補給することや、服装での調節ができるよう、お声掛けをよろしくお願いします。また、5月の連休明けは生活リズムが戻らず、体調を崩しやすいです。学校生活のリズムを崩さないように、規則正しい生活を意識していきましょう。

身のまわりの清潔を保とう！

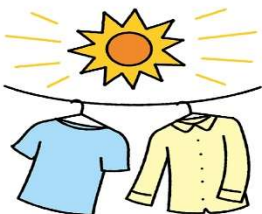
ここちよいシーズンを快適に楽しむために、身のまわりの清潔にも気を配ってくださいね。



脱ぎ着のしやすい服を選んで、急な気温の変化に対応しよう。



清潔なハンカチやタオルを持ち歩いて、汗のしまつはしっかりと。



気温も上がり、汗ばむ季節。下着やジャージ等はこまめに洗濯。



清潔な服のほうが汗の吸収もよく衛生的で気分もよいね。

保護者の方へ

- ★定期健康診断終了後、医療機関への受診が必要な児童には受診勧告の「お知らせ」をお渡しします。お知らせを受け取った場合は、早めの受診をしていただきますようご協力ください。
視力検査の受診勧告のお知らせは、眼科健診終了後に配布します。眼科健診前にお知らせが欲しい方はご相談ください。
- 聴力検査の受診勧告のお知らせは、耳鼻科健診終了後に配布します。
- 学校の健康診断は、病気・異常の疑いがある者をふるい分ける『スクリーニング』のため、病院を受診しても異常なしと診断される場合があります。
- ★病院受診対象者の中でも特に、中耳炎（耳鼻科）や耳垢栓塞（耳鼻科）、結膜炎（眼科）などの疑いがある場合には、水泳の授業に参加できません。必ず受診をお願いいたします。
- ★学校医の先生が、行う健診を欠席された場合は、学校医の先生の病院で健康診断を受けていただきます。該当する児童の保護者には後日用紙を配布しますので、ご確認ください。
- ★すべての健診項目が終了後、全校児童に『健康診断の記録』をお渡しします。
記録は、ご家庭で大切に保管してください。



月	日	曜	時間	項目	対象
5	7	水	8：45～	耳鼻科健診	全学年
	12	月	13：00～	内科健診	1・2・3年、 4・5・6年の未受診者
	12	月		尿検査容器配布	未提出者・二次検査対象者
	13	火	8：45までに 回収	尿検査 (二次検査／もれ者①)	未提出者・二次検査対象者
	20	火	13：00～	眼科健診	全学年
	20	火		尿検査容器配布	未提出者
	21	水	9：00～	心臓検診	1年生
	21	水	8：45までに 回収	尿検査 (二次検査／もれ者②)	未提出者
	29	木	10：50～	脊柱側わん症検診	5年、他学年対象者
6	10	火	8：45～	歯科健診	4・5・6年
	12	木	8：45～	歯科健診	1・2・3年、 4・5・6年の未受診者

5/13(火)は尿検査(未提出者・二次検査対象者)です！

4/22(火)の尿検査で、未提出者・二次検査対象者は、5/13(火)に必ずご提出ください。その後は、5/21(水)が学校での最後の提出日となります。この日を逃してしまうと、別日に保護者の方が検査センターに直接提出していただくことになりますので、なるべく学校指定日でのご提出をお願いいたします。

6/10(火)・12(木)は歯科健診があります！

・むし歯がないかどうか。
・歯肉や歯ぐきの状態はどうか。
・歯垢（プラークとも呼ばれる細菌のかたまり）がないかなどを診ていただきます。

※8時45分から健診が始まるので、朝の歯みがきをしっかりと学校に来るようにしましょう。

注意してみがきたいところは…

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯

