

## 04.令和7年度 週時程表

登校8:10～8:20      準備8:20～8:25

月曜日

|         | 時間                | 1年              | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|---------|-------------------|-----------------|----|----|----|----|----|
|         | 8 : 25 ~ 8 : 40   | 全校朝会・朝学習        |    |    |    |    |    |
|         | 8 : 40 ~ 8 : 45   | 朝の会             |    |    |    |    |    |
| 1校時     | 8 : 45 ~ 9 : 30   | ○               | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 2校時     | 9 : 35 ~ 10 : 20  | ○               | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|         | 10 : 20 ~ 10 : 40 | 中休み(20分間)       |    |    |    |    |    |
| 3校時     | 10 : 40 ~ 11 : 25 | ○               | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 4校時     | 11 : 30 ~ 12 : 15 | ○               | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|         | 12 : 15 ~ 13 : 00 | 給食(45分間)        |    |    |    |    |    |
|         | 13 : 00 ~ 13 : 15 | フレキシブルタイム(学級裁量) |    |    |    |    |    |
|         | 13 : 15 ~ 13 : 35 | 昼休み(20分間)       |    |    |    |    |    |
| 5校時     | 13 : 35 ~ 14 : 20 | ○               | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 下校      | 14 : 20 ~ 14 : 30 | 下校指導            |    |    |    |    |    |
| クラブ・委員会 | 14 : 35 ~ 15 : 20 |                 |    |    | △  | ○  | ○  |
| 最終下校    | 15 : 25 ~ 15 : 35 |                 |    |    | △  | ○  | ○  |

水曜日

|     | 時間                | 1年        | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|-----|-------------------|-----------|----|----|----|----|----|
|     | 8 : 25 ~ 8 : 40   | 朝学習       |    |    |    |    |    |
|     | 8 : 40 ~ 8 : 45   | 朝の会       |    |    |    |    |    |
| 1校時 | 8 : 45 ~ 9 : 30   | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 2校時 | 9 : 35 ~ 10 : 20  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|     | 10 : 20 ~ 10 : 40 | 中休み(20分間) |    |    |    |    |    |
| 3校時 | 10 : 40 ~ 11 : 25 | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 4校時 | 11 : 30 ~ 12 : 15 | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|     | 12 : 15 ~ 13 : 00 | 給 食(45分間) |    |    |    |    |    |
|     | 13 : 00 ~ 13 : 15 | 清 掃(15分間) |    |    |    |    |    |
|     | 13 : 15 ~ 13 : 35 | 昼休み(20分間) |    |    |    |    |    |
| 5校時 | 13 : 35 ~ 14 : 20 | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 下校  | 14 : 20 ~ 14 : 30 | 下校指導      |    |    |    |    |    |
|     | 14 : 40 ~ 15 : 10 | ①会議       |    |    |    |    |    |
|     | 15 : 10 ~ 15 : 40 | ②会議       |    |    |    |    |    |

## 中休み短縮時程

|     | 時間                | 1年        | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|-----|-------------------|-----------|----|----|----|----|----|
|     | 8 : 25 ~ 8 : 40   | 各曜日の朝の活動  |    |    |    |    |    |
|     | 8 : 40 ~ 8 : 45   | 朝の会       |    |    |    |    |    |
| 1校時 | 8 : 45 ~ 9 : 30   | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 2校時 | 9 : 35 ~ 10 : 20  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|     | 10 : 20 ~ 10 : 35 | 中休み(15分間) |    |    |    |    |    |
| 3校時 | 10 : 35 ~ 11 : 20 | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 4校時 | 11 : 25 ~ 12 : 10 | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|     | 12 : 10 ~ 12 : 55 | 給 食(45分間) |    |    |    |    |    |
| 下校  | 12 : 55 ~ 13 : 05 | 下校指導      |    |    |    |    |    |

3時間授業（区小教研一斉研究日）

|     | 時間                | 1年        | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|-----|-------------------|-----------|----|----|----|----|----|
|     | 8 : 25 ~ 8 : 40   | 各曜日の朝の活動  |    |    |    |    |    |
|     | 8 : 40 ~ 8 : 45   | 朝の会       |    |    |    |    |    |
| 1校時 | 8 : 45 ~ 9 : 30   | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 2校時 | 9 : 35 ~ 10 : 20  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|     | 10 : 20 ~ 10 : 40 | 中休み(20分間) |    |    |    |    |    |
| 3校時 | 10 : 40 ~ 11 : 25 | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|     | 11 : 25 ~ 11 : 35 | 下校指導      |    |    |    |    |    |
|     | 11 : 35 ~ 12 : 20 | 給食(45分間)  |    |    |    |    |    |
| 下校  | 12 : 20 ~         | 下校        |    |    |    |    |    |

火曜日・木曜日

|      | 時間                | 1年               | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|------|-------------------|------------------|----|----|----|----|----|
|      | 8 : 25 ~ 8 : 40   | 朝読書(火) 集会・朝学習(木) |    |    |    |    |    |
|      | 8 : 40 ~ 8 : 45   | 朝の会              |    |    |    |    |    |
| 1校時  | 8 : 45 ~ 9 : 30   | ○                | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 2校時  | 9 : 35 ~ 10 : 20  | ○                | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|      | 10 : 20 ~ 10 : 40 | 中休み(20分間)        |    |    |    |    |    |
| 3校時  | 10 : 40 ~ 11 : 25 | ○                | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 4校時  | 11 : 30 ~ 12 : 15 | ○                | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|      | 12 : 15 ~ 13 : 00 | 給 食(45分間)        |    |    |    |    |    |
|      | 13 : 00 ~ 13 : 15 | フレキシブルタイム(学級裁量)  |    |    |    |    |    |
|      | 13 : 15 ~ 13 : 35 | 昼休み(20分間)        |    |    |    |    |    |
| 5校時  | 13 : 35 ~ 14 : 20 | ○                | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 6校時  | 14 : 25 ~ 15 : 10 |                  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 下校   | 15 : 10 ~ 15 : 20 | 下校指導             |    |    |    |    |    |
| 最終下校 | 15 : 20 ~ 15 : 35 |                  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  |

金曜日

|      | 時間                | 1年        | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|------|-------------------|-----------|----|----|----|----|----|
|      | 8 : 25 ~ 8 : 40   | 朝読書       |    |    |    |    |    |
|      | 8 : 40 ~ 8 : 45   | 朝の会       |    |    |    |    |    |
| 1校時  | 8 : 45 ~ 9 : 30   | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 2校時  | 9 : 35 ~ 10 : 20  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|      | 10 : 20 ~ 10 : 40 | 中休み(20分間) |    |    |    |    |    |
| 3校時  | 10 : 40 ~ 11 : 25 | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 4校時  | 11 : 30 ~ 12 : 15 | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
|      | 12 : 15 ~ 13 : 00 | 給 食(45分間) |    |    |    |    |    |
|      | 13 : 00 ~ 13 : 15 | 清掃(15分間)  |    |    |    |    |    |
|      | 13 : 15 ~ 13 : 35 | 昼休み(20分間) |    |    |    |    |    |
| 5校時  | 13 : 35 ~ 14 : 20 | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 6校時  | 14 : 25 ~ 15 : 10 |           |    |    | ○  | ○  | ○  |
| 下校   | 15 : 10 ~ 15 : 20 | 下校指導      |    |    |    |    |    |
| 最終下校 | 15 : 20 ~ 15 : 35 |           |    |    | ○  | ○  | ○  |

## 昼休みなし時程

|     |                   |            |   |   |   |   |   |
|-----|-------------------|------------|---|---|---|---|---|
| 4校時 | 11 : 30 ~ 12 : 15 | ○          | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|     | 12 : 15 ~ 13 : 00 | 給 食(45分間)  |   |   |   |   |   |
|     | 13 : 00 ~ 13 : 10 | 簡単清掃・授業準備等 |   |   |   |   |   |
| 5校時 | 13 : 10 ~ 13 : 55 | ○          | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6校時 | 14 : 00 ~ 14 : 45 |            |   |   | △ | △ | △ |
| 下校  | 14 : 45 ~ 14 : 55 | 下校指導       |   |   |   |   |   |
|     | 15 : 10 ~ 15 : 40 | ①会議        |   |   |   |   |   |

### 【留意点】

- ①8:25～8:40の全校朝会・集会・朝学習・朝読書の設定により、学級担任は勤務開始（8:10）より教室で児童対応。
- ②全校朝会は月1回程度程度で計画・実施する。朝会・集会がない場合は朝学習とする。
- ③火曜日の16:25より職員連絡会（夕会）を設定する。
- ④金曜日の16:25より生活指導連絡会を設定する。
- ⑤週3回のフレキシブルタイムについては学年で計画・実施するが、学級差が出ないよう配慮するとともに、効果的な運用を図る。（R7より月・火・木がフレキシブルに）
- ⑥火曜日に1組、木曜日に2組が歯磨きをする。（給食片付け終了後）その後フック物洗口を行う。
- ⑦中休み・昼休みは20分間とする。
- ⑧会議が2つ重なる日、補習を実施する日、6校時後に会議を設定する日は、昼休みなし時程を適用する。
- ⑨就学時健診等、午後に長時間となる事がある場合は、中休み短縮時程を適用する。
- ⑩区小教研一斉研究日には、授業校への移動を考慮し3時間授業として、下校指導後に給食準備を始める。