

ほけんだより 4月

江戸川区立篠崎第二小学校
令和 7年度 4 月号
校長 高橋 宏幸
養護教諭

入学・進級おめでとうございます！

令和 7 年度が始まりました。子供たちが、心も体も元気にたくましくなり、楽しい学校生活を送れるように、引き続き保健室からサポートして参ります。今年度も「ほけんだより」を通していろいろな情報をお伝えします。ぜひ、お子さんと一緒に心と体の健康について考える機会にしてみてください。

お世話になります！！

学校医・学校薬剤師の先生方

健康診断のときや、学校の生活でけがや病気になったときなど、健康的な学校生活をさまざまな面からサポートして下さる先生方です。

内科	菊地 剛 先生	菊地外科胃腸科
眼科	野崎 令恵 先生	江戸川のざき内科眼科
耳鼻科	安藤 晶子 先生	しのざき耳鼻咽喉科クリニック
歯科	菊池 康宏 先生	菊池歯科
薬剤師	山口 大輔 先生	山口薬局



身体計測
身長と体重をはかります

眼科
目の病気や異常がないか調べます

歯科
歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます

聴力
耳がよく聞こえているか調べます

内科
心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます

健康診断がはじまります

尿
腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます

運動器
骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます

耳鼻咽喉科
耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます

視力
どれくらい見えているか調べます

心電図
心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

＜保健関係書類の提出について＞

下記の保健関係の書類は、所定の茶封筒に入れて各クラスで配布します。必要事項をご記入の上、**4月11日(金)まで**（1年生は**4月9日(水)まで**）に担任へご提出ください。保健資料は、緊急時に連絡がとれるよう、携帯電話や職場などの連絡先も、変更がないかを必ずご確認ください。

- ① 保健資料 ② 結核検診問診調査票 ③ 運動器検診保健調査票

※1年生は、「心臓検診調査票」も併せてAの封筒一式を提出してください。

運動器検診についてのお願い！

別紙「運動器検診保健調査票」の項目をご参照の上、ご家庭でお子様の体の状態をよく観察してご記入ください。一回やってみてできない場合でも、（繰り返し行うとできることもあるため）再度行うようお願いいたします。調査票を参考にして、内科健診の際に学校医の先生に診ていただきます。調査票に記入漏れがないことをご確認の上、ご提出するようにしてください。

また、今年度から、児童のプライバシーや心情への配慮から、運動器検診での脱衣の同意の意思について確認する項目が新しく追加されました。（見開き右上の氏名欄の横）進級した学年の欄に、○又は×をご記入ください。

内科健診でも、以上のことを踏まえ、これまでと同様に、周囲から見えないう、個別の健診スペースを確保し、体育着などの着衣で診察することで配慮を徹底していきます。診察時には、保健資料等の保護者の記入内容を参考にしますので、ご家庭での健康状態のチェックをより一層注意深く行うようお願いいたします。



4月 定期健康診断予定表

月	日	曜	項目	学年
4	9	水	発育測定	高学年（4～6年）
	10	木	発育測定	低学年（1～3年）
	11	金	視力検査	5・6年
	14	月	視力検査	3・4年
	15	火	視力検査	1・2年
	18	金	聴力検査	3・5年
	21	月	13：00～ 内科健診	高学年（4～6年）
	22	火	尿検査（一次検査）	全学年
	24	木	聴力検査	1・2年