

令和6年度 食に関する指導の全体計画②（年間指導計画）

江戸川区立小松川小学校

| 教科等              |  | 4月  | 5月                                     | 6月                                 | 7月  | 8～9月                             | 10月                             | 11月  | 12月                                  | 1月                                   | 2月                                 | 3月                               |                  |
|------------------|--|---|--|------------------------------------|---|----------------------------------|---------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------|
| 学校行事等            |  | 入学式・始業式<br>1年生を迎える会   | 運動会                                    | 学校公開                               | 終業式   | 始業式・学校公開                         | 日光移動教室【6年】                      | 就学時健診  | 学習発表会・終業式                            | 始業式・学校公開                             | ウィンタースクール【5年】                      | 卒業式・修了式                          |                  |
| 推進体制             | 進行管理   | 部会  |  |                                    |   |                                  |                                 |  |                                      |                                      |                                    |                                  |                  |
|                  | 計画策定   | 計画策定  |  |                                    |   |                                  |                                 |  | 評価実施                                 | 評価結果の分析                              | 計画作成                               |                                  |                  |
| 各教科・道徳・総合的な学習の時間 | 社会   |   | ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】                | 農業の仕事【3年】<br>縄文のむらから古墳のくにへ【6年】     |   | 店ではたらく人【3年】<br>貴族のくらし 武士の世の中【6年】 | 店ではたらく人【3年】                     | 明治の国づくりを進めた人々【6年】  |                                      | 鳥の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】  |                                    |                                  |                  |
|                  |  | 国土の地形の特色【5年】  | 国土の気候の特色【5年】                           | あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】            | わたしたちの生活と食料生産【5年】                                 |                                  |                                 |  |                                      | 長く続いた戦争と人々のくらし【6年】                   | 日本とつながりの深い国々【6年】                   |                                  |                  |
|                  | 理科   | 植物の育ち方【3年】<br>季節と生物【4年】   |  |                                    |   | 季節と生き物【4年】                       | わたしたちの体と運動【4年】                  |  |                                      |                                      | 季節と生物【4年】                          |                                  |                  |
|                  |  |   | 植物の発芽と成長【5年】<br>人やほかの動物の体のつくりとはたらき【6年】 | 植物の体のつくりとはたらき【6年】                  | 人のたんじょう【5年】<br>生物と地球環境【6年】                        | 植物の実や種子のでき方【5年】                  |                                 |  |                                      |                                      |                                    |                                  | かけがえない地球環境【6年】   |
|                  | 生活   | ときどきわくわく一年生【1年】   | ぐんぐんそだてわたしの野菜【2年】                      |                                    |   |                                  |                                 |  |                                      | じぶんでできるよ【1年】                         |                                    |                                  |                  |
|                  | 家庭   | 私の生活大発見【5年】   | ゆでる調理でおいしさ発見【5年】                       |                                    |   | 持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】           | 食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】               |  |                                      |                                      | 気持ちがあがる家族の時間【5年】                   |                                  |                  |
|                  |  | 見つめてみよう生活時間【6年】   | 朝食から健康な一日の生活を【6年】                      | 夏をすずしくさわやかに【6年】                    | 思いを形にして生活を豊かに【6年】                                 |                                  |                                 | まかせてね今日の食事【6年】   | 冬を明るく暖かく【6年】<br>生活を変えるチャンス【6年】       |                                      |                                    |                                  |                  |
|                  | 体育（保健領域）   |   |  |                                    |   |                                  |                                 |  | 病気の予防【6年】                            | 心の健康【5年】                             | 毎日の生活と健康【3年】                       | 育ちゆく体とわたし【4年】<br>病気の予防【6年】       | けがの防止【5年】        |
|                  | 上記以外の教科  | こいのぼり【6音】   | 小さなはたけ【2音】<br>茶つみ【3音】                  | まきばの朝【4音】                          | ます【5音】  | しらべる名人になろう～野菜～【2生・読】             | 谷茶前【5音】                         |  |                                      | みかんの花さくおか【4年】                        | やおやおみせ【2音】                         | ふるさと【6音】                         |                  |
|                  | 特別の教科 道徳   | A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事のメール【6年】」<br>B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい？【2年】」「学校のれきし【4年】」<br>C家族愛、家庭生活の充実「きょうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」 |  |                                    |   |                                  |                                 | B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」<br>C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善」「プータンに日本の農業を（西岡京治）【5年】」<br>D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」 |                                      |                                      |                                    |                                  |                  |
| 総合的な学習の時間        |  | 田植え体験【5年】   |  |                                    | 稲刈り体験【5年】   |                                  |                                 |  |                                      |                                      |                                    |                                  |                  |
| 特別活動             | 学級活動（食育教材活用）   | 給食がはじまるよ  | 食事のマナー                                 | おやつとはみがき<br>はしのもちかた【1,3年】          | もうすぐ夏休み（早寝早起き朝ごはん）                                | 食べ物と仲良くなろう                       | 赤・黄・緑の食べ物を知ろう【3・4年】             | 一日に食べる量を知ろう【3・4年】  | もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）                   |                                      | テーブルマナー                            | もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）               |                  |
|                  | 委員会活動  | 給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ  |  |                                    |   |                                  |                                 |  |                                      |                                      |                                    |                                  |                  |
|                  | 学校行事   | 入学式・始業式<br>1年生を迎える会   | 全校遠足<br>運動会                            | 歯と口の健康週間<br>水泳指導 体力テスト             | 水泳指導 終業式  | 始業式<br>日光移動教室【6年】                | 創立110周年式典                       | 就学時健康診断<br>学習発表会   | 終業式                                  | 始業式 学校公開<br>入学説明会<br>全国学校給食週間        | ウィンタースクール【5年】<br>持久走記録会            | 感謝の会<br>卒業式 修了式                  |                  |
| 給食の時間            | 給食指導   | 準備や後片付けを<br>じょうずにしよう  | 配膳の仕方を覚えよう                             | 衛生に気を付けよう                          | 給食の時間を守って<br>食べよう                                 | 協力して準備や<br>後片付けをしよう              | 食後の過ごし方を<br>工夫しよう               | 感謝の気持ちをこめて<br>食事をしよう   | 和やかに食事をしよう                           | 食べ物に関心をもとう                           | 食事のマナーを<br>身に付けよう                  | 給食の振り返りをしよう                      |                  |
|                  | 食に関する指導  | 三つの栄養じょうぶな体   | パン・ごはん・うどんは力のもと                        | 小魚や海藻を食べて丈夫な歯                      | 暑さに負けない食事をしよう                                     | 一日3食規則正しい生活をしよう                  | 熱や力のもとになる食べ物を食べよう               | 好き嫌いなくなんでもたべよう   | 寒さに負けないからだを作ろう                       | 牛乳を飲もう                               | 豆や豆製品を食べよう                         | バランスのとれた食事をしよう                   |                  |
| 関連事項             | 月目標  | 給食の約束を守って準備や後片付けを協力してやりましょう。  | 給食の約束を守って準備や後片付けを協力してやりましょう。           | 衛生に気を付けましょう。                       | ていねいに手を洗いましょう。                                    | 生活リズムを整えましょう。                    | 好ききらいをしないで食べましょう。               | 感謝の気持ちで食べましょう。   | マナーを守って喫食しましょう。                      | マナーや決まりを守って協力して食べましょう。               | マナーや決まりを守って協力して食べましょう。             | 1年間の給食を振り返りましょう。                 |                  |
|                  | 食文化の伝承   | お花見<br>入学進級祝  | 端午の節句                                  | 入梅                                 | 七夕  | 重陽の節句<br>お月見（十五夜）<br>重陽の節句献立     | お月見献立（十三夜）                      | 和食の日<br>一斉小松菜給食の日<br>和食献立 もみじ給食<br>開校祝い献立  | 冬至                                   | 正月料理・七草<br>鏡開き                       | 節分                                 | ひな祭り                             |                  |
|                  | 行事食  | 入学進級祝献立   | 端午の節句献立<br>わかき給食                       | 入梅献立<br>あじさい給食                     | 七夕献立<br>七夕給食                                      |                                  | お月見献立 お月見給食                     | お月見献立  |                                      | 冬至献立<br>もみのき給食<br>クリスマス献立            | 正月・鏡開きの献立                          | 節分献立                             | ひなまつり献立<br>卒業祝献立 |
|                  | その他  |   |  |                                    |   |                                  |                                 | 小松菜一斉給食の献立   |                                      | 全国学校給食週間の献立                          |                                    | なかよし班お別れ給食                       |                  |
|                  | 旬の食材   | たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご   | 鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑      | きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン | きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン | あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・             | さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう | さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿  | 鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご | 鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご | 鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん | 鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご |                  |
| 地場産物             | 小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば   |   |  |                                    |   |                                  |                                 |  |                                      |                                      |                                    |                                  |                  |
| 個別的な相談指導         | 食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）                                       |   |  |                                    |   |                                  |                                 |  |                                      |                                      | 管理指導表提出                            | 個別面談                             |                  |
| 家庭・地位との連携        | 学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議 |   |  |                                    |   |                                  |                                 |  |                                      |                                      |                                    |                                  |                  |
|                  | 地域巡り   |   | 学校公開                                   |                                    |   | 学校給食試食会                          | 学校給食運営委員会                       |  | 学校保健委員会                              |                                      |                                    |                                  |                  |
| 教科等              | 4月   | 5月  | 6月                                     | 7月                                 | 8～9月  | 10月                              | 11月                             | 12月  | 1月                                   | 2月                                   | 3月                                 |                                  |                  |