

7月給食たより

令和 8 年 6 月 26 日
江戸川区立小松川小学校
校長 坂野真太郎

あと3週間程で夏休みが始まります。夏休み中は学校がある時と比べて自由になる時間が多いため、生活リズムが乱れやすくなります。寝る時間・起きる時間・食事の時間は毎日同じくらいになるように心がけ、体調を整えましょう。

今年も猛暑が予想されます。暑さに負けず、充実した夏休みを過ごしてもらえたらと思います。

「作り置き料理」の食中毒にご注意ください

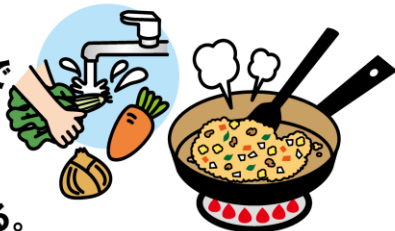
給食のない日の昼ごはんには、チャーハンやパスタ、焼きそばなど、ごはん料理やめん料理が定番というご家庭も多いのではないのでしょうか。このような料理を原因とする「セレウス菌」食中毒が、夏に多く発生しています。セレウス菌は土壌や河川、空気中など自然環境に広く存在しており、穀類や野菜など農産物にも付着しています。加熱しても「芽胞」という熱に強い形になるため、完全に死滅させることはできません。さらに、30℃前後の室温で長時間放置すると菌が増え、下痢や腹痛または嘔吐を引き起こします。



「セレウス菌」食中毒を防ぐポイント



野菜はよく洗う、
食材の中心部まで
しっかり加熱
するなど、
衛生的に調理する。



調理後は
室温に放置せず、
なるべく早めに
食べきる。



料理は小分けにして冷まし、
冷蔵庫で保管する。



料理を
持ち歩く場合は、
保冷剤や
保冷バッグを使い、
涼しい所で保管する。



お知らせとお願い

☆今学期の給食は、7月17日(金)までです。給食当番のお子様は白衣を持ち帰りますので、洗濯をし、2学期始業式に持たせてください。2学期の給食開始は、9月2日(水)です。引き続き、よろしくお願いいたします。