

# ほけんだより 4月

今月の保健目標  
自分の体を知りましょう

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。小学校へようこそ！2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。保護者のみなさま今年度もどうぞよろしくお願いたします。

環境が変わる4月は「初めまして」がいっぱいあります。慣れない環境や新しい友達との出会いに不安な気持ちになるかもしれませんが、ちょっとした冒険に出るつもりでまわりを見てみるとよいです。お子さまたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴い様々な面で環境が変わったことで少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。保護者のみなさまには登校前のお子さまの「健康観察」をしていただきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いたします。



## 保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに  
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ  
保健室へ来てください

手当ての際に「いついつから」「どこか」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

休養は原則1時間です。  
よくなるないときは  
早退を勧めます。

体や心、健康について  
知りたいことがあるとき

困ったことや相談したい  
ことがあるとき

身長や体重などを  
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当てはできません。

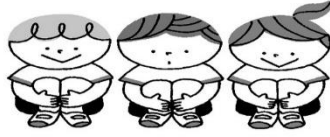
※先生に伝えてから来室しましょう。  
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

## 健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、  
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで  
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら  
校医の先生にきちんと挨拶する

### ☆令和8年度 定期健康診断日程表☆

月日	内容	対象	その他
4/8 (水)	発育測定・視力検査	6・5年生	
4/9 (木)	発育測定・視力検査	4・3年生	
4/10 (金)	発育測定・視力検査	2年生	
4/13 (月)	発育測定・視力検査	1年生	
4/14 (火)	聴力検査	3・5年生	
4/15 (水)	聴力検査	2年生	
4/16 (木)	聴力検査	1年生	
4/22 (水)	尿検査	全学年	～9:00
4/28 (火)	眼科健診	全学年	9:00～
4/30 (木)	耳鼻科健診	全学年	9:30～
5/8 (金)	内科健診	3・6年生	13:30～
5/11 (月)	尿検査 (二次)	該当者	～9:00
5/14 (木)	歯科健診	全学年	9:00～
5/15 (金)	内科健診	2・5年生	13:30～
5/19 (火)	尿検査 (二次もれ)	該当者	～9:00
5/22 (金)	内科健診	1. 4年生	13:30～
5/25 (月)	プール前健診	希望者	13:30～
5/27 (水)	心臓病検査	1年生・抽出者	10:50～
6/3 (水)	脊柱側弯検診	5年生・抽出者	10:50～

健診後、疑いがありそうな人には「お知らせ」プリントを配布します。疑いがない場合はすべての健診が終わりましたら一覧表でお渡しいたします。

内科健診では脱衣はせずに実施することになりました。そのため、脊柱側弯症や皮膚の状態を丁寧に診ることができない可能性があります。脊柱側弯につきましては「運動器検診問診票」をもとに実施いたしますのでご家庭でお子さまの体をみていたたきたいと思います。